

Rosmarie Welter-Enderlin

Einführung in die systemische Paartherapie

Zweite Auflage, 2010

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold
Prof. Dr. Dirk Baecker
Prof. Dr. Bernhard Blanke
Prof. Dr. Ulrich Clement
Prof. Dr. Jörg Fengler
Dr. Barbara Heitger
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand
Prof. Dr. Karl L. Holtz
Prof. Dr. Heiko Kleve
Dr. Roswita Königswieser
Prof. Dr. Jürgen Kriz
Prof. Dr. Friedebert Kröger
Tom Levold
Dr. Kurt Ludewig
Dr. Burkhard Peter
Prof. Dr. Bernhard Pörksen
Prof. Dr. Kersten Reich

Prof. Dr. Wolf Ritscher
Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Arist von Schlippe
Dr. Gunther Schmidt
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Fritz B. Simon
Dr. Therese Steiner
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin
Karsten Trebesch
Bernhard Trenkle
Prof. Dr. Sigris Tschöpe-Scheffler
Prof. Dr. Reinhard Voß
Dr. Gunthard Weber
Prof. Dr. Rudolf Wimmer
Prof. Dr. Michael Wirsching

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in Germany
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb.de

Zweite Auflage, 2010
ISBN: 978-3-89670-472-6
© 2007, 2010 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Häuserstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Häuserstr. 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

- 1. Systemische Paarberatung und Paartherapie ... 7**
 - Geschichtliche Aspekte von Paartherapie und Paarberatung ... 9
 - Die psychoanalytische Tradition ... 11
 - Das lösungsorientierte Kurztherapiemodell ... 12
 - Das systemisch-integrative Konzept ... 13
 - Was heißt „systemisch“ in Bezug auf Paartherapie? ... 15

- 2. Aufnahme eines Paares für Therapie oder Beratung ... 20**
 - Kommentar ... 22
 - Lebensthemen anhand von Gesprächen und des Einsatzes eines Fragebogens erschließen ... 25
 - Vorgehen ... 32
 - Wirksamkeit von Paartherapie ... 34

- 3. Therapeutische Zugänge zu Paaren ... 35**
 - Bewegung durch Fallverstehen in der emotionalen Begegnung ... 40
 - Bedeutung der Geschichtlichkeit von Systemen ... 43
 - Lebensthemen von Paaren als Möglichkeit von „Lösungen zweiter Ordnung“ ... 45
 - Zum paartherapeutischen Setting: Tradition der sauberen Hände versus Vertrauen in die therapeutische Begegnung ... 48
 - Modernes Leben und seine Auswirkungen auf Paare ... 49
 - Zeit und Rhythmus ... 49
 - Paare und moderne Technologien, das neue Dreieck ... 51
 - Zusammenfassung: Paarkrisen ... 54

- 4. „Es hätte auch anders kommen können“
Lebensthemen und Genogramm ... 55**
Geschichtliche Aspekte zum Thema Paare in unserer Zeit ... 59
Folgerungen für Paartherapeuten und Paartherapeutinnen ... 62
- 5. Das therapeutische Bündnis mit Paaren ... 64**
Rahmendes und gerahmtes System ... 66
Bildung eines emotionalen Bündnisses in der Paartherapie:
Forschungs- und klinische Ergebnisse ... 71
Sprache und Begegnung ... 72
Anleitungen aus der Forschung ... 75
Vorexistierende Bindungserfahrungen 76
Metastabilisierung des paartherapeutischen Prozesses ... 77
Die Person von Paartherapeut oder Paartherapeutin ... 79
Heilen im therapeutischen Dialog ... 80
Meine eigene Erfahrung als „Heilerin“
von Paaren in Therapie ... 81
Meine Wünsche an Kolleginnen und Kollegen ... 83
- 6. Typische Themen einer Paartherapie ... 87**
Intimität, Sexualität und Affären ... 92
Leidenschaft und lange Weile bei Paaren in Therapie ... 93
- 7. Blicke in Abgründe, weite Horizonte und Perspektiven von
Resilienz: Eine Fülle von Möglichkeiten ... 100**
Herausforderungen und Grenzen unserer Arbeit ... 101
Trennung bzw. Scheidung als Lösung – oder als Versagen des
Paares oder von Therapeut bzw. Therapeutin? ... 104
Der therapeutische Blick auf Resilienz bei Paaren ... 106
Paare und ihre Krisen verstehen ... 115
- Anmerkungen ... 118**
Literatur ... 119
Über die Autorin ... 125