

# Vom Navigieren beim Driften

---

**Fritz B. Simon/Gunthard Weber**

„Post aus der Werkstatt“ der systemischen Therapie

**Fünfte Auflage, 2017**

Layout und Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach  
Umschlaggestaltung: WSP Design, Heidelberg  
Umschlagbild: © The New Yorker Collection 1989 Robert Mankoff  
from cartoonbank.com. All Rights Reserved.  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Fünfte Auflage, 2017  
ISBN 978-3-89670-878-6  
© 2004, 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Copyright Abbildungen:

S. 38 © FW Waechter

S. 44 © KFS/Distr. by Bulls

S. 84 © Jan Tomaschoff

Autoren und Verlag haben sich bemüht, für alle Abbildungen die Rechte einzuholen. Wo dies nicht gelungen ist, bitten wir eventuelle Rechteinhaber, mit dem Verlag Kontakt aufzunehmen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter  
unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

- Vorbemerkung ... 7
- Vom Navigieren beim Driften ... 9  
*Die Bedeutung des Kontextes der Therapie*
- Zwischen Allmacht, Ohnmacht und „macht nichts!“ ... 23  
*Über die Verantwortung des Therapeuten*
- Keins von beiden ... 32  
*Über die Nützlichkeit der Neutralität*
- Konjunktivitis ... 47  
*Über die Entzündung des Möglichkeitssinns  
und die Erfindung bekömmlicherer Wirklichkeiten*
- Horch, was kommt von drinnen raus ...?! ... 60  
*Über das Umgehen von und mit Gefühlen*
- Das Ding an sich ... 73  
*Wie man „Krankheit“ erweicht, verflüssigt, entdinglicht ...*
- It's more fun to compete ... 80  
*Über den therapeutischen Umgang  
mit hoch symmetrischen Beziehungen*
- Alles klar – keiner weiß Bescheid ... 91  
*Über die Unmöglichkeit, eindeutig zu kommunizieren*
- Vorfall oder Rückfall ... 98  
*Über den systemischen Umgang mit wiederkehrenden Verhaltensweisen*
- Rien ne va plus ... 110  
*Wie man in therapeutische Klemmen gerät und  
(eventuell) wieder herauskommt*
- Gezogene Individuation ... 121  
*Metaphern über das, was Psychotherapeuten machen*