



© C/L / photocase.de

# Sucht systemisch behandeln

Therapie und Beratung bei Carl-Auer



## ESS-STÖRUNGEN



Jürg Liechti  
**Magersucht in Therapie**  
Gestaltung therapeutischer Beziehungssysteme  
Mit Vorworten von Siegfried Mrochen und Hansjörg Znoj  
247 Seiten, Kt, 2008  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-89670-627-0

Die Therapie von Magersucht kombiniert idealerweise systemische, Verhaltens- und Familientherapie. Besonderes Augenmerk legt der Autor auf die ressourcenorientierte Kontaktaufnahme mit der Patientin und auf die Gestaltung der Beziehungen aller Beteiligten innerhalb der Therapie.



Margret Gröne  
**Wie lasse ich meine Bulimie verhungern?**  
Ein systemischer Ansatz zur Beschreibung und Behandlung der Bulimie  
287 Seiten, Kt, 5. Aufl. 2007  
€ (D) 24,90/€ (A) 25,60  
ISBN 978-3-89670-582-2

„Am meisten beeindruckt die Beschreibung, wie die Vorstellung, man müsse gegen die Bulimie – und damit gegen sich selbst – kämpfen, aufgegeben wird und wie erleichternd das sein kann. Ein interessantes, gut lesbares Buch.“  
systema 2/1996



Institut Systemische Therapie  
**Ana Ex**  
Wie die Magersucht siegt und wie sie scheitert  
1 DVD, 30 Min.  
€ (D) 19,90/€ (A) 19,90  
ISBN 978-3-89670-260-9

Ana Ex, die von einer Puppe verkörperte Anorexie, bringt Betroffenen, ihren Angehörigen und Fachleuten ein ernstes Thema spielerisch näher und unterstützt sie bei der Bewältigung der Krankheit. Diese Form der Externalisierung hilft Menschen, sich von „problembehafteten“ Beschreibungen ihres Lebens zu lösen. Sie macht Ressourcen sichtbar und sie ermöglicht es, als Familie, als Gruppe, als Team gegen das Symptom vorzugehen.

**Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:**

**Systemische Interventionen bei Internetabhängigkeit** ISBN 978-3-8497-0046-1  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

EX. \_\_\_\_\_ ISBN \_\_\_\_\_  
EX. \_\_\_\_\_ ISBN \_\_\_\_\_  
EX. \_\_\_\_\_ ISBN \_\_\_\_\_  
Preis zzgl. Versandkosten

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mail-Verteiler auf.

E-Mail \_\_\_\_\_ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

## ALKOHOLSUCHT



Rudolf Klein

### Lob des Zauderns

Navigationshilfen für die systemische Therapie von Alkoholabhängigkeiten

229 Seiten, Kt, 2014  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0020-1

„Das Buch zeigt, wie bei Suchtproblemen mit dem systemischen Ansatz Individual- und multisystemische Perspektiven lösungsorientiert verbunden werden – stets auf der Basis einer Achtung vor der Autonomie des Klienten. Ein theoretisch und praktisch fundiertes Werk.“  
Dr. Hans Lieb

Neu 2014



Rudolf Klein

### Berauschte Sehnsucht

Zur ambulanten systemischen Therapie süchtigen Trinkens

356 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2009  
€ (D) 24,90/€ (A) 25,60  
ISBN 978-3-89670-492-4

Neben einer fundierten theoretischen Grundlage bietet das Buch ein idealtypisches Praxismodell für die ambulante Therapie. Kommentierte Transkripte und anschauliche Fallbeschreibungen geben darüber hinaus Einblicke in das therapeutische Vorgehen und liefern vielfältige Ideen für die therapeutische Arbeit.



Insoo Kim Berg/Scott D. Miller

### Kurzzeittherapie bei Alkoholproblemen

Ein lösungsorientierter Ansatz

254 Seiten, Kt, 7. Aufl. 2009  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-89670-581-5

Dieses Buch fordert alle heraus, die an die Notwendigkeit langer stationärer Aufenthalte bei Alkoholproblemen glauben. Therapeuten, die es für kostensparender und nützlicher halten, Schwierigkeiten ambulant in dem Kontext zu behandeln, in dem sie auftreten, werden es als bereichernde und wohlthuende Unterstützung schätzen. Berg und Miller weisen eine elegante, im guten Sinne einfache und effektive Alternative zu traditionellen Suchtbehandlungskonzepten auf.

## INTERNETABHÄNGIGKEIT



Detlef Scholz

### Systemische Interventionen bei Internetabhängigkeit

Mit einem Vorwort von Gunther Schmidt

239 Seiten, 23 Abb., Kt, 2014  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-8497-0046-1

#### Zusatzmaterial online erhältlich

„Das Buch zeigt viele hilfreiche Wege auf, wie man mit fokussierenden Fragen die Betroffenen und ihre Bezugspersonen unterstützen kann. Richtig spannend und ungemein anregend finde ich die kreativen, originellen und sehr wirksamen Interventionen, die befreiende Bewegung in verhärtete Muster bringen. Viele sind nicht nur für den Bereich der Internetabhängigkeit nutzbar, sondern auch für andere Themenfelder. So wird dieses Buch zu einer wahren Fundgrube für alle Professionellen im Bereich von Psychotherapie und Beratung.“

Dr. med. Gunther Schmidt, Ärztlicher Direktor der sysTelios-Klinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung Siedelsbrunn

Neu 2014

## NIKOTINSUCHT



Cornelia C. Schweizer

### Vom blauen Dunst zum frischen Wind

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in 5 Sitzungen

Das Tübinger Programm

Mit einem Vorwort von Dirk Revenstorf  
234 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2011  
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60  
ISBN 978-3-89670-676-8

„Dieses Manual stellt ein evaluiertes hypnotherapeutisches Programm zur Raucherentwöhnung vor, das individuell und optimal auch in Gruppen durchgeführt werden kann. Im Kern besteht es aus drei Hypnositzungen, die hier einschließlich der verwendeten Metaphern und allen Materials detailliert beschrieben werden. Damit ist der Therapeut mit allem gerüstet, was er für die hypnotische Raucherentwöhnung braucht.“

Prof. em. Dr. Dirk Revenstorf

Auf [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

## GRUNDLAGEN



Tom Levoid/Michael Wirsching (Hrsg.)

### Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch

653 Seiten, 14 Abb., Gb, 2014  
€ (D) 84,-/€ (A) 86,40  
ISBN 978-3-89670-577-8

„Den Herausgebern ist ein großer Wurf gelungen. [...] Beeindruckend die geballte Dosis an Expertise durch so viele Autoren, die sich in den Dienst dieses Projektes gestellt haben.“

Andreas Wahlster  
systemmagazin.com, 21.7.2014

Neu 2014



Jan V. Wirth/Heiko Kleve (Hrsg.)

### Lexikon des systemischen Arbeitens

Grundbegriffe der systemischen Praxis, Methodik und Theorie

507 Seiten, Gb, 2012  
€ (D) 54,-/€ (A) 55,60  
ISBN 978-3-89670-827-4

#### Zusatzmaterial online erhältlich

Das „Lexikon des systemischen Arbeitens“ ist das Ergebnis einer mehrjährigen Zusammenarbeit namhafter systemischer Praktiker, Forscher und Lehrender im deutschsprachigen Raum. Es enthält Erklärungen zu 141 Grundbegriffen aus Praxis, Methodik und Theorie und unterstützt damit als transdisziplinäres, praxisorientiertes Nachschlagewerk die alltägliche Beratungs-, Therapie-, Supervisions- und Erziehungspraxis sowie die Organisationsentwicklung.



Manfred Prior

### Beratung und Therapie optimal vorbereiten

Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch

Mit Karikaturen von Dieter Tangen

187 Seiten, 23 Abb., Kbr, 6., unveränd. Aufl. 2013  
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40  
ISBN 978-3-89670-530-3

„Manfred Prior hat wieder einmal den Nagel auf den Kopf getroffen. Wir denken, die Therapie beginnt in der ersten Sitzung – falsch, denn dann hat sie schon längst begonnen und hoffentlich einen guten Anfang genommen. Wie man diesen Anfang gut gestaltet? Das lernt man in diesem Buch. Manfred Prior zeigt uns mit der ihm eigenen Liebe zum Detail, welche große Wirkung man mit wenigen Worten schon im Vorfeld von Beratung und Therapie erzielen kann. Mit diesem Buch ist dem Autor der MiniMax-Interventionen wieder ein großer Wurf gelungen.“

Prof. Dr. Dirk Revenstorf

Auf [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

Auf [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!