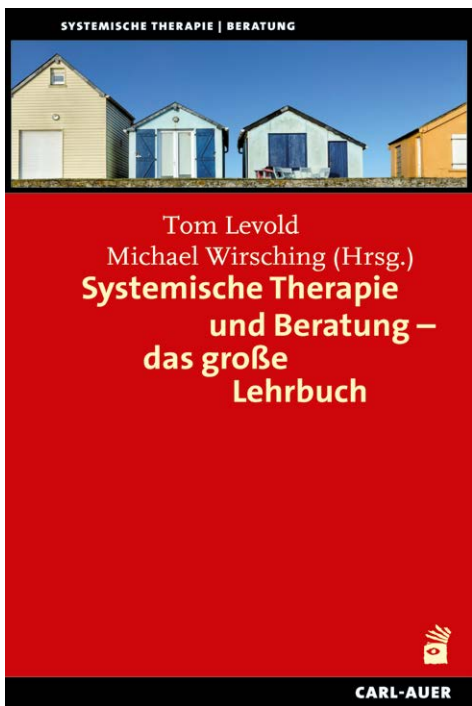
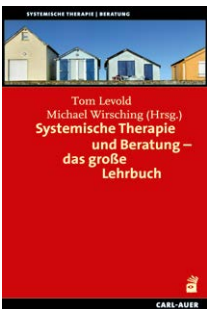


# Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch



Tom Levold / Michael Wirsching (Hrsg.)  
**Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch**  
 653 Seiten, 14 Abb., Gb  
 2. Aufl. 2016  
 € (D) 59,-/€ (A) 60,70  
 ISBN 978-3-89670-577-8

## Über das Buch



Dieses umfangreiche Lehrbuch bietet für Professionelle der unterschiedlichsten Berufsgruppen eine fundierte Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der systemischen Therapie und Beratung. Es vermittelt nicht nur Basiswissen mit den zugehörigen methodischen und behandlingstechnischen Fertigkeiten, sondern behandelt auch ausführlich die Praxisfelder und institutionellen Kontexte therapeutischen und beraterischen Handelns.

Medizinisch-psychiatrische Diagnosesysteme werden in Problemkonstellationen übersetzt, die im Rahmen der systemischen Therapie und Beratung bearbeitet werden können. Beiträge zum Umgang mit kulturellen und ethischen Fragen, zur Aus- und Weiterbildung sowie zu den Perspektiven systemischer Forschung runden den Band ab.

Mit 90 Kapiteln von 76 Autoren, die in der Mehrzahl auch erfahrene Aus- und Weiterbilder sind, bietet das Lehrbuch einen repräsentativen Querschnitt durch alle relevanten Themen der systemischen Therapie und Beratung auf aktuellem Stand der Kunst.

**Mit Beiträgen von:** Corina Ahlers • Susanne Altmeyer • Eia Asen • Renate Blum-Maurice • Ulrike Borst • Wiltrud Brächter • Barbara Bräutigam • Michael B. Buchholz • Wolfgang Budde • Andrea Caby • Filip Caby • Luc Ciompi • Ulrich Clement • Klaus G. Deissler • Angelika Eck • Andreas Eickhorst • Günther Emlein • Dörte Foertsch • Peter Fraenkel • Thomas Friedrich-Hett • Frank Früchtel • Werner Geigges • Michael Grabbe • Peter Hain • Bengta Hansen-Magnusson • Ernst Hansen-Magnusson • Reinert Hanswille • Jürgen Hargens • Christian Hawellek • Thomas Hegemann • Bruno Hildenbrand • Joachim Hinsch • Katharina Hinsch • Wolfgang Jansen • Ingrid Kellermann • Sabine Kirschenhofer • Rudolf Klein • Andre Kleuter • Heiko Kleve • Jürgen Kriz • Friedebert Kröger • Rudolf Kronbichler • Matthias Lauterbach • Tom Levold • Jürg Liechi • Wolfgang Loth • Kurt Ludewig • Matthias Müller • Cornelia Oestereich • Matthias Ochs • Klaus Osthoff • Jürgen Pfitzner • Günter Reich • Kersten Reich • Rüdiger Retzlaff • Wolf Ritscher • Bernd Roedel • Dominik M. Rosenauer • Wilhelm Rotthaus • Gerhard Dieter Ruf • Günter Schiepek • Hans Schindler • Arist von Schlippe • Gunther Schmidt • Jochen Schweitzer • Rainer Schwing • Felix Tretter • Cornelia Tsirigotis • Manfred Vogt • Elisabeth Wagner • Renate Weihe-Scheidt • Jan Weinhold • Bettina Wilms • Michael Wirsching • Ferdinand Wolf • Lorraine Wright.

Bei Bestellungen über [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) liefern wir deutschlandweit portofrei.

## Ich bestelle:

Ex. \_\_\_\_\_ ISBN 978-3-89670-577-8  
**Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch**  
 € (D) 59,-/€ (A) 60,70

Ex. \_\_\_\_\_ ISBN 978-3- \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail \_\_\_\_\_ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_

**Carl-Auer Verlag GmbH**  
 Vangerowstr. 14  
 69115 Heidelberg

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort der Herausgeber

### Teil 1: Grundlagen systemischer Therapie und Beratung

- 1.1 Therapie und Beratung als systemische Praxis**
  - 1.1.1 Systemische Therapie als transdisziplinäres und multiprofessionelles Konzept
  - 1.1.2 Medikalisierung versus psychosoziale Perspektive
- 1.2 Berufliche Zugänge**
  - 1.2.1 Psychologie
  - 1.2.2 Das systembiologische Paradigma in der Medizin
  - 1.2.3 Soziale Arbeit
  - 1.2.4 Sozialwissenschaften
  - 1.2.5 Systemisch-konstruktivistische Ansätze in der Pädagogik
  - 1.2.6 Theologie/Seelsorge
  - 1.2.7 Krankenpflege
- 1.3 Systemische Epistemologie**
  - 1.3.1 Von Bertalanffys Allgemeine Systemtheorie
  - 1.3.2 Zirkularität und Feedback: Kybernetisches Denken
  - 1.3.3 Kommunikation und Beobachtung: Die Kybernetik 2. Ordnung
  - 1.3.4 Radikaler Konstruktivismus
  - 1.3.5 Theorie autopoietischer Systeme – Humberto Maturana
  - 1.3.6 Die Systemtheorie Niklas Luhmanns
  - 1.3.7 Sozialer Konstruktivismus – Wandel durch dialogische Zusammenarbeit
  - 1.3.8 Narrative Therapie
  - 1.3.9 Der lösungsfokussierte Ansatz
  - 1.3.10 Hypnosystemische Ansätze
  - 1.3.11 Synergetik:  
Die Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme
  - 1.3.12 Personzentrierte Systemtheorie
  - 1.3.13 Integrative systemische Therapiemodelle
- 1.4 Dynamik sozialer Systeme: Was Beziehungen zwischen Menschen in Bewegung hält**
  - 1.4.1 Affektive Faktoren in der systemischen Therapie
  - 1.4.2 Geschlecht und Gender
  - 1.4.3 Sexualität
  - 1.4.4 Die Mehrgenerationenperspektive und das Loyalitätssystem
  - 1.4.5 Macht
  - 1.4.6 Geheimnisse
  - 1.4.7 Zeit und Beziehung: Die Bedeutung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft
- 1.5 Metaphern und der therapeutische Dialog**
- 1.6 Systemische Therapie und Diagnostik**

### Teil 2: Systemische Praxis

- 2.1 Allgemeine Grundlagen systemischer Praxis**
  - 2.1.1 Therapeutische Beziehung und Strukturierung des Erstinterviews
  - 2.1.2 Fragetechnik, Reframing und aktivierende Methoden
  - 2.1.3 Auftragsklärung
  - 2.1.4 Beendigung der Therapie
  - 2.1.5 Behandlungsabbrüche
- 2.2 Settings**
  - 2.2.1 Paartherapie
  - 2.2.2 Familientherapie
  - 2.2.3 Multifamilientherapie

- 2.2.4 Einzeltherapie
- 2.2.5 Gruppentherapie
- 2.2.6 Ko-Therapie und therapeutisches Team
- 2.3 Methoden**
  - 2.3.1 Der Stellenwert von Tools und Methoden
  - 2.3.2 Das Auftragskarussell – Ein Instrument der Klärung eigener Erwartungserwartungen
  - 2.3.3 Genogrammarbeit
  - 2.3.4 Arbeit mit Skulpturen und Aufstellungen
  - 2.3.5 Systeme visualisieren:  
Das Familienbrett und andere kreative Darstellungen
  - 2.3.6 Die Arbeit mit der Zeitlinie (Timeline)
  - 2.3.7 Reflektierendes Team
  - 2.3.8 Videobasierte Beratung und Therapie
  - 2.3.9 Hypnosystemische und hypnotherapeutische Techniken
  - 2.3.10 Humor in der (hypno)systemischen Therapie
  - 2.3.11 Rituale
  - 2.3.12 Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen
- 2.4 Zusammenarbeit im Hilfesystem**
  - 2.4.1 Kooperation und multiprofessionelle Zusammenarbeit im Hilfesystem: Chancen und Hindernisse
  - 2.4.2 Helferkonferenzen
  - 2.4.3 Case-Management
  - 2.4.4 Familienrat/Family Group Conference
- 2.5 Supervision und Fallreflexion**

### Teil 3: Arbeit mit speziellen Problemkonstellationen

- 3.1 Entwicklungsprobleme von Säuglingen und Kleinkindern**
- 3.2 Entwicklungsprobleme im Kindesalter**
- 3.3 Entwicklungsprobleme in der Jugend**
- 3.4 Systemisches Elterncoaching:  
Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand**
- 3.5 Schwangerschaftskonfliktberatung**
- 3.6 Trennung und Scheidung**
- 3.7 Fortsetzungsfamilien: Alleinerziehende, Stieffamilien,  
Patchworkfamilien**
- 3.8 Adoptiv- und Pflegefamilien**
- 3.9 Geschwisterbeziehungen und Geschwisterkonstellationen**
- 3.10 Süchte**
- 3.11 Essstörungen**
- 3.12 Kinderschutz bei körperlicher, psychischer und sexueller  
Misshandlung und Kindesvernachlässigung**
- 3.13 Psychosen, Depression und Angst**
- 3.14 Systemische Familienmedizin**
- 3.15 Behinderung aus systemischer Perspektive**
- 3.16 Berufsbezogene Probleme I: Burn-out**
- 3.17 Berufsbezogene Probleme II: Mobbing**
- 3.18 Traumatisierungen**
- 3.19 Forensik**
- 3.20 Therapie und Beratung im Alter**

### Teil 4: Kontexte

- 4.1 Praxisfelder**
  - 4.1.1 Systemische Therapie und Beratung in der psychotherapeutischen Praxis
  - 4.1.2 Systemisches Arbeiten im hausärztlichen Kontext
  - 4.1.3 Familien-, Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung
  - 4.1.4 Aufsuchende Hilfen
  - 4.1.5 Frühe Hilfen und Frühförderung
  - 4.1.6 Schule
  - 4.1.7 Stationäre familienorientierte Jugendhilfe (Heimerziehung)
  - 4.1.8 System Krankenhaus
  - 4.1.9 Psychiatrie
  - 4.1.10 Suchtkliniken
  - 4.1.11 Kinder- und Jugendpsychiatrie
  - 4.1.12 Onlineberatung
- 4.2 Kulturelle Kontexte: Kulturen und Milieus**

### Teil 5: Ethik, Lehre, Forschung

- 5.1 Ethik und Recht**
- 5.2 Aus- und Weiterbildung**
- 5.3 Forschung**
  - 5.3.1 Die Methodologie einer interpretativen Sozialforschung als Vorgehen der Wahl bei der systemischen Therapieforschung
  - 5.3.2 Die Einheit von systemischer Forschung, Diagnostik und Therapie: Eine synergetische Perspektive
  - 5.3.3 „Systemisch Forschen“: Erkenntnistheoretische Fragen und forschungspraktische Leitlinien

### Teil 6: Schluss: Systemische Therapie – Perspektive und Ausblick

#### Literatur

#### Sachregister

#### Verzeichnis der Autoren

#### Über die Herausgeber

## Die Herausgeber



**Tom Levoid**, Studium der Sozialwissenschaften, Psychologie und Völkerkunde; Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor und Lehrender Coach (SG). Mitbegründer und Mitglied des Gründungsvorstands der Systemischen Gesellschaft. Mitherausgeber der Zeitschrift „Kontext“, Begründer und Herausgeber von „systemmagazin – Online-Journal für systemische Entwicklungen“.



**Michael Wirsching**, Prof. Dr. med., seit 1989 Lehrstuhl für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Universität Freiburg. Gründer und langjähriger Vorsitzender der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Familientherapie (DAF, Vorläufer der DGSF). Mitherausgeber der Zeitschriften „Family Process“ und „Family Systems Medicine“.