

**Oliver König • Karl Schattenhofer**

# **Einführung in die Gruppendynamik**

**Achte Auflage, 2016**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/ Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Reihengestaltung: Uwe Göbel  
Umschlag: Heiner Eiermann  
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach  
Printed in the Czech Republic  
Druck und Bindung: FNIDR, s. r. o.

Achte Auflage, 2016  
ISBN: 978-3-8497-0172-7  
© 2006, 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



## **1. Vorwort ... 9**

- 1.1 Der soziale Ort Gruppe und seine Veränderungen ... 9
- 1.2 Die „Entdeckung“ der Gruppendynamik ... 10
- 1.3 Zu diesem Buch ... 13

## **2. Was ist eine Gruppe? ... 15**

- 2.1 Definitionselemente einer Gruppe ... 15
- 2.2 Nicht alles ist eine Gruppe –  
Abgrenzung zu verwandten sozialen Formen ... 16
- 2.3 Das Team als Sonderform der Gruppe ... 18
- 2.4 Die Gruppe als soziales System ... 19

## **3. Zwei Sichtweisen in Bezug auf Gruppen: Der vertikale und der horizontale Schnitt ... 23**

- 3.1 Der vertikale Schnitt:  
Die äußere und die innere Umwelt ... 23
- 3.2 Der horizontale Schnitt:  
Das Sichtbare und das Verborgene ... 26
  - 3.2.1 Das Eisbergmodell ... 26
  - 3.2.2 Die Sachebene ... 28
  - 3.2.3 Die soziodynamische Ebene ... 29
  - 3.2.4 Die psychodynamische Ebene ... 30
  - 3.2.5 Der Kernkonflikt einer Gruppe ... 32

## **4. Der gruppendynamische Raum ... 34**

- 4.1 Drinnen/draußen: Dimension Zugehörigkeit ... 35
- 4.2 Oben/unten: Dimension Macht und Einfluss ... 37
- 4.3 Nah/fern: Dimension Intimität ... 38
- 4.4 Die Aktualisierung lebensgeschichtlicher  
Erfahrungen im Gruppenprozess ... 40

- 5. Normen und Rollen in Gruppen ... 43**
  - 5.1 Normenbildung in Gruppen ... 44
  - 5.2 Rollendifferenzierung in Gruppen ... 47
  - 5.3 Das Modell von Raoul Schindler ... 51
  
- 6. Was ist ein Gruppenprozess? ... 54**
  - 6.1 Wie kann man Entwicklungen wahrnehmen? ... 54
  - 6.2 Die Entwicklung von Integration und Differenzierung ... 56
  - 6.3 Phasen der Gruppenentwicklung ... 60
  
- 7. Gruppendynamische Arbeitsformen und -designs ... 64**
  - 7.1 Das gruppendynamische Training als Lernort ... 64
  - 7.2 Wie funktioniert ein gruppendynamisches Design? ... 67
  - 7.3 Die Abenteuer der Trainingsgruppe ... 68
  - 7.4 Warum große Gruppen Angst machen und wie man damit umgehen kann ... 70
  - 7.5 Erkundungen im Labyrinth – Das Organisationslaboratorium ... 72
  - 7.6 Über Sinn und Unsinn von gruppendynamischen Übungen ... 74
  
- 8. Gruppendynamische Arbeitsprinzipien ... 77**
  - 8.1 Niedrigstrukturierung und initiale Verunsicherung ... 78
  - 8.2 Das Hier-und-Jetzt-Prinzip ... 80
  - 8.3 Struktur und Prozess ... 81
  - 8.4 Feedback zur Selbst- und Fremdwahrnehmung ... 83
  - 8.5 Feedbackregeln ... 87
  
- 9. Die Rolle des Trainers und der Trainerin: Begleiten, Führen, Steuern ... 89**
  - 9.1 Vor dem Anfang hat es schon angefangen – Kontextsteuerung und Prozesssteuerung ... 90
  - 9.2 Sich raushalten und einmischen – Abstinenz und Auseinandersetzung ... 91
  - 9.3 Zur Selbsterforschung einladen – Forschende Einstellung und Reflexivität ... 92

- 9.4 Standpunkte ohne Wertungen – Neutralität und Allparteilichkeit ... 93
- 9.5 Streiten verbindet – Kooperation und Widerstand ... 94
- 9.6 Ruhe und Bewegung schaffen – Steuerung und Gegensteuerung ... 96
- 9.7 Handwerk und Haltung – das gruppenspezifische Verständnis von Intervention ... 97
- 9.8 Die gute und die schlechte Hilfe – Ressourcenorientierung und Problemorientierung ... 101

## **10. Soziale Kompetenzen für die Arbeit in Gruppen ... 103**

- 10.1 Sich selbst und andere wahrnehmen – Wahrnehmung und Übertragung ... 103
- 10.2 Sich trauen und mitteilen – Spontaneität und Ausdrucksfähigkeit ... 105
- 10.3 Seine eigene Vielfalt entdecken und entwickeln – Rollenflexibilität ... 106
- 10.4 Konflikten und Emotionen standhalten – Emotionale Stabilität und Belastbarkeit ... 107

## **11. Gruppendynamische Anwendungsformate und -felder ... 109**

- 11.1 Gruppendynamische Fortbildungen ... 109
- 11.2 Themenspezifische Trainings ... 110
- 11.3 Gruppensupervision und kollegiale Beratung ... 110
- 11.4 Teamsupervision, Teamentwicklung und Teamtraining ... 111
- 11.5 Organisationsentwicklung und Organisationsberatung ... 113
- 11.6 Gruppenpsychotherapie ... 115
- 11.7 Gruppenpädagogik ... 116

## **12. Fachverbände, Ausbildungen, Adressen ... 118**

### **Literatur ... 121**

### **Über die Autoren ... 125**