

Martin Schmela

# Vom Zappeln und vom Philipp

ADHS: Integration von familien-, hypno- und verhaltenstherapeutischen Behandlungsansätzen.



Martin Schmela

→ **Vom Zappeln und vom Philipp**

ADHS: Integration von familien-, hypno- und verhaltenstherapeutischen Behandlungsansätzen

233 Seiten, 80 Abb., Kt, 2004

€ (D) 22,95/€ (A) 23,60

ISBN 978-3-89670-452-8

Um die „richtige“ Behandlung von Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen wird in Fachkreisen wie in der Öffentlichkeit hart gerungen. Die Vielfältigkeit des Störungsbildes und die Verschiedenheit der betroffenen Kinder und ihrer Familien verbieten jedoch einfache Antworten und Patentrezepte. Was aber hilft wirklich?

Martin Schmela demonstriert in diesem Buch, wie ADHS durch die Kombination verschiedener Betrachtungsweisen und Behandlungsansätze besser verstanden und behandelt werden kann. Der Autor greift auf Konzepte und Techniken aus der Familien-, der Hypno- und der Verhaltenstherapie zurück. Seine Interventionsvorschläge richtet er sowohl am Symptom als auch am Kind und der gesamten Familie aus. In Verbindung mit einer ordentlichen Portion befreiendem Humor ermöglichen sie nachhaltige Erfolge.

Die zahlreichen Fallbeispiele, Schaubilder und Karikaturen machen es Therapeuten, Ärzten und Pädagogen leicht, die geschilderten Hilfestellungen als wertvolle Anregungen in die eigene Praxis zu integrieren. Das Buch hilft allen Beteiligten, im „Zappelphilipp“ auch wieder den Philipp zu sehen.

*„Das Buch ist klasse geschrieben: stringent und zugleich anekdotisch, fundiert und mit vielen persönlichen Erzählungen, wie der gute, neugierige Praktiker es haben will.“*

Prof. Dr. Jochen Schweitzer-Rothers

*Martin Schmela, Dr. phil., Hypno-, Verhaltens- und systemischer Therapeut. In seiner mehrjährigen Tätigkeit als Psychologe in einem Beratungs- und Behandlungszentrum für verschiedene Jugendhilfeeinrichtungen arbeitete er sowohl therapeutisch mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien als auch in der Teamberatung und Erwachsenenbildung. Zurzeit ist er in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Ambulanz tätig.*

Carl-Auer Verlag



## Ich bestelle

bei meiner Buchhandlung oder, falls nicht möglich, beim  
**Carl-Auer Verlag**  
Häusserstr. 14, 69115 Heidelberg  
Fax: 0 62 21-64 38 22

Ex. Martin Schmela € (D) 22,95/€ (A) 23,60  
→ **Vom Zappeln** ISBN 978-3-89670-452-8  
**und vom Philipp**  
233 Seiten, 80 Abb., Kt, 2004 Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen!