

Daan van Kampenhout

Ich lasse mich finden
Wie mein Wunschpartner
zu mir kommt

Aus dem Niederländischen von Volker Moritz

Zweite, überarbeitete Auflage, 2007

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlags
Lektorat: Barbara Imgrund, Heidelberg
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer
Printed in Germany
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb.de

ISBN 978-3-89670-555-6
Zweite, überarbeitete Auflage 2007
© 2007 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Die Originalausgabe dieses Buches erschien unter dem Titel
Ruimte voor relaties im Verlag Altamira-Becht, Bloemendaal, Niederlande.
© 2002 by Daan van Kampenhout

Bibliografische Informationen Der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: **www.carl-auer.de**

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie
einfach eine leere E-Mail an: **carl-auer-info-on@carl-auer.de**

Carl-Auer Verlag
Häusserstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
E-Mail: info@carl-auer.de

Inhalt

Danksagung	8
Hinweis	8
Wie dieses Buch entstanden ist	9
Einleitung	13
Frühere Partner	19
Erste Hilfe	20
Schulden begleichen	22
Frei sein zu wünschen	24
Ein eigenes Feuer entzünden	26
Ringe begraben	28
Nach draußen bringen	31
Das Puppenhaus	32
Aufräumen	34
Ehrevoll wiedergutmachen	34
Aus einem anderen Blickwinkel betrachten	36
Nichts Schlechtes (mehr) sagen	38
Was gut war	39
Die Hornhaut entfernen	40
Alte Verbindungen kappen	43
Vom einen zum anderen	44
Türen öffnen	46
Die Lasten der Vergangenheit	49
Im Hier und Jetzt	50
Alte Muster umkehren	52
Affirmationen	53
Das Verlangen fühlen	56
Ein festes Muster verändern	58
Kind, Jugendlicher, Erwachsener	60
Zur Abschreckung	62

Ein Ort der Ruhe _____	64
Die Ketten lösen: Um Hilfe bitten _____	65
Alte Spannungen loslassen _____	68
In den Fußspuren von Mr(s). Wrong _____	69
Den Weg reinigen _____	71
Vorfahren, Familie, Kinder _____	73
Der Stammbaum _____	73
Lasst euch los _____	75
Die Verbindung verändern _____	77
Verheiratet mit Vater oder Mutter _____	78
Ich will Sex _____	80
Elternherz und Partnerherz _____	80
Was willst du? _____	83
Ich will nichts _____	84
Den Traumprinzen/die Traumprinzessin begraben _____	85
Der ideale Terminkalender _____	86
Collage _____	88
Eine Brücke zwischen Fantasie und Wirklichkeit _____	89
Kaulquappen suchen, nicht Frösche _____	90
»Kontaktanzeige« _____	93
Mit anderen Augen _____	94
Ein Liebesbrief _____	97
Deinem Wunsch Kraft verleihen _____	98
Der Blick in den Spiegel _____	100
Fünf Freunde fragen _____	103
Der Realitätscheck _____	103
Was mache ich falsch? _____	106
Mr(s). Right fragen _____	106
Wie es gelaufen ist – nach der Meinung der anderen _____	107
Raum schaffen _____	109
Raum für dich selbst _____	110
Dich öffnen _____	113

Raum geben _____	114
Die innere Landschaft erhalten _____	115
Schmutzige Socken _____	117
Attraktiv und frei _____	120
Wer besetzt ist, ist begehrenswert _____	120
Zum Neidischwerden _____	122
Dein Aushängeschild _____	124
Deine Botschaft aussenden _____	125
Wer gibt, ist anziehend _____	127
Gleich und Gleich gesellt sich gern _____	128
Geben und Nehmen: Was ist heute möglich? _____	128
Interaktion mit dem zukünftigen Partner _____	131
Das Kaninchen unterm Tisch _____	132
Geschenke für den zukünftigen Partner _____	133
Eine Ikone für den mysteriösen anderen _____	135
In den Fußspuren von Mr(s). Right _____	137
Deinen zukünftigen Partner beschützen _____	138
Ich lasse mich finden _____	140
Feldarbeit _____	143
Auf der Straße Kontakte knüpfen _____	144
Würfelspiel _____	146
Beobachten, wie andere Kontakte knüpfen _____	147
Jetzt oder nie! _____	148
Das tut man nicht! _____	149
Sich intuitiv in einer Gruppe bewegen _____	150
Signale ernst nehmen _____	151
Auf jemanden zugehen _____	153
Wachsen wie ein Baum _____	154
Ziele anpassen _____	156
Andere einschalten _____	158
Über den Autor _____	159