

**Manfred Lütz**

Das Leben kann so  
leicht sein Lustvoll  
genießen statt zwanghaft  
gesund

Dritte Auflage, 2011

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel  
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach  
Lektorat: Barbara Imgrund, Heidelberg  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Dritte Auflage, 2011  
ISBN 978-3-89670-605-8  
© 2007, 2011 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Häusserstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

Vorbemerkung _____	9
Eine Gebrauchsanweisung _____	10
<b>Lustfeindlicher Gesundheitswahn:</b>	
<b>Auch wer gesund stirbt, ist definitiv tot _____</b>	<b>12</b>
Eine neue Religion _____	13
Gesund in den Himmel _____	14
Normal ist ... leichter Schwachsinn _____	17
Wer früher stirbt, lebt länger ewig _____	19
Von der katholischen Prozessionstradition zur Chefarztvisite _____	27
Gesundheitspolitik und Wege zum unglücklichen Leben _____	29
Wie man sich am Zahnersatz festbeißt _____	29
Staatlich geförderte Korruption _____	33
Vorbeugend leben, um gesund zu sterben _____	36
Eine Religion frisst ihre Kinder _____	41
Der Fundamentalismus der Gesundheitsreligion: »Mein Mann stirbt übrigens nächsten Mittwoch ...« _____	41
Die Galle von Zimmer 5 ist auf der Flucht _____	45
Halbgötter in der Sackgasse _____	48
Unvermeidlich glücklich werden _____	51
Lösungen an den Grenzen der Existenz _____	53

Die Lust zu altern und die Kunst zu sterben _____	56
Der Sturz der Götter und die Weisheit _____	59
<b>Lebenslust und Psychofrust</b> _____	63
Ungebremst in die Sackgasse _____	66
Bischofsringe und Exkommunikationen _____	66
Ein großer Auftritt _____	70
Das Ende einer Illusion _____	72
Lukrative Utopien _____	74
Sie lächeln so, was verdrängen Sie? _____	74
Warum wir Zuwanderung brauchen _____	79
Menschenopfer _____	82
Vorschriftgemäß leben _____	83
Professionell verzweifeln _____	85
Gekonnt sterben _____	87
Über Risiken und Nebenwirkungen	
der Psychotherapie _____	88
Existenzielle Zuhälterei _____	89
Der psychische Apparat und die Gretchenfrage ____	92
Psychotherapie oder Seelsorge _____	94
<b>Lust am Leben und die Quellen des Glücks</b> _____	98
Das Geheimnis der Zeit _____	100
Nieder mit der Freizeit! _____	101
Loriot und der Lobpreis des Nichts _____	104
Feste feiern _____	107
Die Unwiederholbarkeit jedes Moments _____	110
Zwei alte Männer und die Ewigkeit _____	111
»Warum liebst du mich eigentlich?« _____	114

»Wenn das die himmlische Liebe ist, dann kenne ich sie auch!« _____	118
Die Sinnlichkeit der Ewigkeit _____	122
Wer hat Lust zu leben? _____	122
Wie wirklich ist die Wirklichkeit? _____	127
Das Staunen, die Wahrheit und das Glück _____	132
Nachbemerkung _____	138
Über den Autor _____	139