

Eia Asen/Michael Scholz

# **Praxis der Multifamilientherapie**

Unter Mitarbeit von  
Neil Dawson, Brenda McHugh, Maud Rix,  
Beate Schell, Katja Scholz und Derek Taylor

2009

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold	Prof. Dr. Kersten Reich
Prof. Dr. Dirk Baecker	Prof. Dr. Wolf Ritscher
Prof. Dr. Bernhard Blanke	Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Ulrich Clement	Prof. Dr. Arist von Schlippe
Prof. Dr. Jörg Fengler	Dr. Gunther Schmidt
Dr. Barbara Heitger	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp	Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand	Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Karl L. Holtz	Prof. Dr. Fritz B. Simon
Prof. Dr. Heiko Kleve	Dr. Therese Steiner
Dr. Roswita Königswieser	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin
Prof. Dr. Jürgen Kriz	Karsten Trebesch
Prof. Dr. Friedebert Kröger	Bernhard Trenkle
Tom Levold	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Dr. Kurt Ludewig	Prof. Dr. Reinhard Voß
Prof. Dr. Siegfried Mrochen	Dr. Gunthard Weber
Dr. Burkhard Peter	Prof. Dr. Rudolf Wimmer
Prof. Dr. Bernhard Pörksen	Prof. Dr. Michael Wirsching

Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten  
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage 2009  
ISBN 978-3-89670-662-1  
© 2009 Carl-Auer-Systeme Verlag GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Häusserstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag  
Häusserstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 o  
Fax o 62 21-64 38 22  
E-Mail: [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>8</b>
<b>Vorbemerkungen</b> .....	<b>10</b>
Für wen das Buch gedacht ist .....	10
Möglichkeiten und Grenzen dieses Buchs .....	10
<b>1. Entwicklung und Prinzipien der Multifamilientherapie (MFT)</b> .....	<b>11</b>
Die Entwicklung der Multifamilientherapie .....	11
Prinzipien der Multifamilientherapie .....	14
Settings und psychotherapeutische Grundlagen .....	17
Paradigmenwechsel in der Therapeutenrolle .....	18
<b>2. Allgemeines zu den MFT-Techniken</b> .....	<b>20</b>
Therapeutenpositionen und -aktivitäten .....	24
Allgemeine systemische Interventionen .....	29
Spezifische MFT-Techniken .....	34
<i>Videofeedback</i> .....	34
<i>Rollentausch</i> .....	35
<i>Adoptivverfahren</i> .....	35
<i>Urkunden</i> .....	35
Typische Schwierigkeiten und Problemsituationen .....	36
1) <i>Elternteil (z. B. Vater) nimmt an Gruppen nicht teil</i> .....	36
2) <i>Kind macht nicht, was die Eltern wollen</i> .....	36
3) <i>Außenseiter und Sündenböcke</i> .....	36
4) <i>Ein Familienmitglied verlässt den Raum</i> <i>oder die Einrichtung</i> .....	37
5) <i>Eltern erleben sich als hilflos und resignieren</i> .....	37
6) <i>Eltern bagatellisieren die Probleme</i> .....	37
7) <i>Rivalitäten und Aggressionen zwischen Familien</i> .....	38
<b>3. Spezifische MFT-Übungen</b> .....	<b>39</b>
A) Gruppenbezogene Übungen .....	42
1. <i>Kennenlernen</i> .....	42
2. <i>Lügendetektor</i> .....	43
3. <i>Kreisspiel</i> .....	44
4. <i>Märchenwelt</i> .....	45

5. Eingefrorene Gefühlsstatuen .....	46
6. Gruppenstärketier .....	47
7. Tierfamilien im Zauberwald .....	48
8. Königreich .....	49
9. Robinson Crusoes Insel .....	50
10. Verabschiedung .....	51
11. Ausflüge .....	52
B) Familienbezogene Übungen .....	53
12. Familienbilder und -collagen .....	53
13. Erinnerungströdelmarkt .....	54
14. Familienbeziehungslandkarte .....	55
15. Traumhaus .....	56
16. Familienwappen .....	57
17. Die zehn Familiengebote .....	58
18. Familienstammbaum .....	59
19. Missverständnisse .....	60
20. Familienkoffer .....	61
21. Tonskulpturen .....	62
22. Konfliktlandschaft .....	64
23. Adoptionsessen .....	65
24. Essenscollagen .....	66
25. Lebensfluss .....	68
26. »Live«-Skulptur .....	69
27. Zieleebäume .....	72
C) Elternbezogene Übungen .....	73
28. Klaps oder Schlag? .....	73
29. Fußabtreter .....	74
30. Alltag nach Unfall .....	75
31. Reibung erzeugt Wärme .....	77
32. Gemeinsame Mahlzeiten .....	78
33. Magische Fernbedienung .....	80
34. Versöhnung .....	81
D) Individuumsbezogene Übungen .....	83
35. Gefühlsmalerei .....	83
36. Gehirn-Scanning .....	84
37. Stellenanzeige .....	86
38. Anonyme Briefe .....	87
39. Masken .....	88
40. Lebenskreise .....	90
41. Stimmungsbarometer .....	92

E) Störungsspezifische Übungen . . . . .	95
42. Briefe an das Problem . . . . .	95
43. Tricks und Kniffe . . . . .	96
44. Teufelsspiralen . . . . .	98
45. Plakate oder Videofilme . . . . .	99
46. Pressekonferenz . . . . .	101
47. Drittes Frühstück . . . . .	103
48. Visualisierung der Körperschemastörung . . . . .	105
49. Psychoedukation . . . . .	107
<b>4. Spezielle Anwendungsgebiete und Projekte . . . . .</b>	<b>109</b>
Multiproblemfamilien . . . . .	109
Reflexionstreffen . . . . .	114
Gutachterliche Arbeit . . . . .	115
Schritte ins Elternsein . . . . .	117
ADHS, Asperger und andere kinderpsychiatrische Diagnosen . . . . .	119
Schul- und Lernstörungen . . . . .	122
Familienklassenzimmer . . . . .	127
Anorexia nervosa . . . . .	129
Bulimia nervosa . . . . .	134
Schizophrenie und andere Psychosen . . . . .	135
<b>5. Praktische Erwägungen . . . . .</b>	<b>138</b>
Wie wirksam ist die Multifamilientherapie? . . . . .	138
Personalbedarf . . . . .	142
Räumliche Ausstattung und Arbeitskontext . . . . .	145
Finanzielle Grundlagen . . . . .	147
Vertraulichkeit und Schweigepflicht . . . . .	149
Dokumentation . . . . .	151
MFT-Ausbildung . . . . .	152
Arbeitende Eltern . . . . .	153
Sprachbarrieren . . . . .	154
Kontraindikationen zur MFT . . . . .	154
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>156</b>
<b>Über die Autoren . . . . .</b>	<b>165</b>