

Fritz B. Simon  
Christel Rech-Simon

Zirkuläres Fragen  
*Systemische Therapie in  
Fallbeispielen: Ein Lehrbuch*

Achte Auflage, 2009

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold  
Prof. Dr. Dirk Baecker  
Prof. Dr. Ulrich Clement  
Prof. Dr. Jörg Fengler  
Dr. Barbara Heitger  
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp  
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand  
Prof. Dr. Karl L. Holtz  
Prof. Dr. Heiko Kleve  
Dr. Roswita Königswieser  
Prof. Dr. Jürgen Kriz  
Prof. Dr. Friedebert Kröger  
Dr. Tom Levold  
Dr. Kurt Ludewig  
Prof. Dr. Siegfried Mrochen  
Dr. Burkhard Peter  
Prof. Dr. Bernhard Pörksen  
Prof. Dr. Kersten Reich

Prof. Dr. Wolf Ritscher  
Dr. Wilhelm Rotthaus  
Prof. Dr. Arist von Schlippe  
Dr. Gunther Schmidt  
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt  
Jakob R. Schneider  
Prof. Dr. Jochen Schweitzer  
Prof. Dr. Fritz B. Simon  
Dr. Therese Steiner  
Prof. Dr. Helm Stierlin  
Karsten Trebesch  
Bernhard Trenkle  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler  
Prof. Dr. Reinhard Voß  
Dr. Gunthard Weber  
Prof. Dr. Rudolf Wimmer  
Prof. Dr. Michael Wirsching

Satz u. Grafik: Drifner-Design u. DTP, Meßstetten  
Umschlaggestaltung: WSP Design, Heidelberg  
Umschlagbild: Fernand Leger, Trois femmes sur fond rouge  
© Copyright VG Bild-Kunst, Bonn 2008  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Kösel, Krugzell ([www.Koeselbuch.de](http://www.Koeselbuch.de))

Achte Auflage, 2009  
ISBN: 978-3-89670-693-5  
© 1998, 2009 Carl-Auer-Systeme Verlag GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im  
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen  
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie  
einfach eine leere E-Mail an: [carl-auer-info-on@carl-auer.de](mailto:carl-auer-info-on@carl-auer.de).

Carl-Auer Verlag  
Häusserstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
E-Mail: [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

1.	Vorbemerkung	7
I.	DAS INTERVIEW	13
2.	Die Bedeutung der Therapie / Kontextklärung / Die Neutralität des Therapeuten (Familie Schneider)	13
3.	Das Ziel der Therapie (Familie Bastian, Teil 1)	29
4.	Erklärungen / Dekonstruktionen und Konstruktionen / Die „positive Kraft des negativen Denkens“ (Familie Bastian, Teil 2)	45
5.	Gegenseitiges Bedingen / „Schwarze Phantasien“ / Symptome als Machtmittel (Familie Gerlach, Teil 1)	61
6.	Externalisierung und Personalisierung des Problems / Veränderungsneutralität (Familie Lukas, Teil 1)	88
7.	Die Auflösung von Schuld / Konkretisierung / „Seltsame Schleifen“ (Familie Dietz)	111
8.	Die Rolle der Psychiatrie / Chronifizierung mit Hilfe der Institution (Herr Florin)	143
9.	Das Problem der Einzeltherapie / Chronifizierung mit Hilfe des Therapeuten (Frau Bürgi)	164
10.	Konsultation / Die festgefahrene Einzeltherapie (Frau Fuchs)	183
11.	Paartherapie / Die Funktion des Symptomverhaltens für die Zweierbeziehung (Herr und Frau Schönberg, Teil 1)	196
II.	DIE PAUSE	213
12.	Zwischenbemerkung: Intervention oder Konversation?	213
III.	DIE ABSCHLUSSINTERVENTION	219
13.	Umdeutungen / Verschreibung des problematischen Musters (Familie Gerlach, Teil 2)	219
14.	„Fürsorgliche Belagerung“ (Familie Lukas, Teil 2)	230

15.	Ein Ritual (Familie Bastian, Teil 3)	245
16.	„Mein Joghurt, dein Joghurt“ (Herr und Frau Schönberg, Teil 2)	254
IV.	ORIENTIERUNGSHILFEN – HANDWERKSZEUG	265
17.	Der idealtypische Ablauf einer Therapiesitzung	265
18.	Frageprinzipien und Fragetypen	270
19.	Prinzipien und Formen der Intervention	275
20.	Nachbemerkung (Familie Schneider, Familie Dietz, Herr Florin, Frau Bürgi)	287