

Ben Furman  
Tapani Ahola

# **Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein**

Ein lösungsfokussiertes  
Programm für Coaching  
von Organisationen,  
Teams und Einzelpersonen

Aus dem Englischen  
von Nicola Offermanns

2010

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold  
Prof. Dr. Dirk Baecker  
Prof. Dr. Bernhard Blanke  
Prof. Dr. Ulrich Clement  
Prof. Dr. Jörg Fengler  
Dr. Barbara Heitger  
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp  
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand  
Prof. Dr. Karl L. Holtz  
Prof. Dr. Heiko Kleve  
Dr. Roswita Königswieser  
Prof. Dr. Jürgen Kriz  
Prof. Dr. Friedebert Kröger  
Tom Levold  
Dr. Kurt Ludewig  
Dr. Burkhard Peter  
Prof. Dr. Bernhard Pörksen  
Prof. Dr. Kersten Reich

Prof. Dr. Wolf Ritscher  
Dr. Wilhelm Rotthaus  
Prof. Dr. Arist von Schlippe  
Dr. Gunther Schmidt  
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt  
Jakob R. Schneider  
Prof. Dr. Jochen Schweitzer  
Prof. Dr. Fritz B. Simon  
Dr. Therese Steiner  
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin  
Karsten Trebesch  
Bernhard Trenkle  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler  
Prof. Dr. Reinhard Voß  
Dr. Gunthard Weber  
Prof. Dr. Rudolf Wimmer  
Prof. Dr. Michael Wirsching

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Michelle Albers – Fotolia.com

Satz u. Grafik: Driffler-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb

Erste Auflage, 2010

ISBN 978-3-89670-704-8

Das Original erschien unter dem Titel:

Change Through Cooperation. Handbook of reteaming®.

Helsinki Brief Therapy Institute, Finnland.

© Ben Furman and Tapani Ahola, 2007

Illustrationen: Kaj Kujasalo

Alle Rechte vorbehalten

© der deutschen Ausgabe Carl-Auer-Systeme Verlag GmbH,  
Heidelberg, 2010

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Häusserstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Häusserstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 o  
Fax o 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Was ist Reteaming?</b> .....	10
<b>Das Besondere an Reteaming</b> .....	12
<b>Fünf Grundregeln der Motivation</b> .....	14
<b>Den Teig aufgehen lassen</b> .....	17
<b>Reteaming im Überblick</b> .....	18
<b>Reteaming Schritt für Schritt</b> .....	23
Schritt 1: Beschreiben Sie Ihre Vision .....	23
Schritt 2: Legen Sie sich auf ein Ziel fest .....	33
Schritt 3: Suchen Sie sich Helfer .....	40
Schritt 4: Schauen Sie auf den Nutzen .....	45
Schritt 5: Achten Sie auf bisherige Fortschritte .....	50
Schritt 6: Planen Sie künftige Fortschritte .....	54
Schritt 7: Stellen Sie sich den Herausforderungen .....	58
Schritt 8: Fördern Sie Optimismus .....	61
Schritt 9: Geben Sie ein Versprechen .....	65
Schritt 10: Führen Sie ein Fortschrittstagebuch .....	70
Schritt 11: Bereiten Sie sich auf mögliche Rückschläge vor .....	73
Schritt 12: Feiern Sie Ihren Erfolg und danken Sie Ihren Helfern .....	76
<b>Probleme lösen</b> .....	82
<b>Gruppenarbeit</b> .....	88
<b>Teamcoching</b> .....	101
<b>Coaching von Veränderungsprozessen</b> .....	114
<b>Zum guten Umgang mit Reviews</b> .....	119

<b>Mini-Reteaming</b> .....	<b>122</b>
<b>Bewältigungen von Stress und Traumata</b> .....	<b>126</b>
<b>Nachwort</b> .....	<b>134</b>
<b>Weiterführende Informationen</b> .....	<b>135</b>
<b>Über die Autoren</b> .....	<b>136</b>