

Michael Bohne (Hrsg.)

# **Klopfen mit PEP**

Prozessorientierte  
Energetische Psychologie  
in Therapie und Coaching

2010

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold  
Prof. Dr. Dirk Baecker  
Prof. Dr. Bernhard Blanke  
Prof. Dr. Ulrich Clement  
Prof. Dr. Jörg Fengler  
Dr. Barbara Heitger  
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp  
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand  
Prof. Dr. Karl L. Holtz  
Prof. Dr. Heiko Kleve  
Dr. Roswita Königswieser  
Prof. Dr. Jürgen Kriz  
Prof. Dr. Friedebert Kröger  
Tom Levold  
Dr. Kurt Ludewig  
Dr. Burkhard Peter  
Prof. Dr. Bernhard Pörksen  
Prof. Dr. Kersten Reich

Prof. Dr. Wolf Ritscher  
Dr. Wilhelm Rotthaus  
Prof. Dr. Arist von Schlippe  
Dr. Gunther Schmidt  
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt  
Jakob R. Schneider  
Prof. Dr. Jochen Schweitzer  
Prof. Dr. Fritz B. Simon  
Dr. Therese Steiner  
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin  
Karsten Trebesch  
Bernhard Trenkle  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler  
Prof. Dr. Reinhard Voß  
Dr. Gunthard Weber  
Prof. Dr. Rudolf Wimmer  
Prof. Dr. Michael Wirsching

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © W. Martin – digitalstock.de

Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb

Erste Auflage, 2010

ISBN 978-3-89670-730-7

© 2010 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Häusserstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Häusserstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 o  
Fax o 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Besonderer Hinweis</b> . . . . .	<b>8</b>
<b>Geleitwort von Peter Fürstenau</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Geleitwort von Klaus D. Hüllemann</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>13</b>

## **Teil I: Vom energetischen Paradigma zur prozess- und embodiment fokussierten Zusatztechnik** . . . . . **21**

*Michael Bohne*

1. <i>Es war einmal im alten China, oder: Once upon a time in America ...</i> Historische Wurzeln der Klopftechniken . . . . .	22
2. Die Energetische Psychologie – eine kollektive Hypnotisierung? . . . . .	26
3. Die Säkularisierung der Klopftechniken und die Wiedereinschaltung des eigenen Gehirns . . . . .	29
4. <i>PEP ist eine Zusatz- und keine Wundertechnik</i> <i>und schon gar keine Methode</i> . . . . .	30
5. <i>Stören Sie mich bitte nicht, ich behandle Sie gerade lege artis –</i> Prozessorientierte Grundhaltung . . . . .	31
6. <i>Von der Unmöglichkeit, alles zu berücksichtigen:</i> Komplexitätsreduktion und Simplicity – Oder: die bifokale Brille . . . . .	33
7. <i>Mögen Sie es maßgeschneidert oder lieber von der Stange?</i> Prozessorientierte Intervention . . . . .	37
8. <i>Nehmen Sie Haltung an – oder doch lieber lockern?</i> Auch die innere Haltung des Therapeuten und Coachs prägt den Prozess . . . . .	42
9. <i>Lösungsmittel für rigide Über-Ich-Strukturen und</i> <i>Bedeutsamkeitseskalationen –</i> Humor, Leichtigkeit und Provokation . . . . .	43
10. <i>Der Körper ist die Bühne für Gefühle –</i> Verstörung dysfunktionaler Emotionen durch Selbstbeklopfen der Akupunkturpunkte . . . . .	45
11. <i>Ein Friedensangebot an sich selbst – Die Selbstakzeptanzübung</i> bei dysfunktionalen Kognitionen und Beziehungsmustern . . . .	48
12. Die besten Konservierungsmittel für seelisches Leid: <i>Die »Big-Five«-Lösungsblockaden</i> . . . . .	51

13.	Anklage gegen sich selbst und andere – Spezialfall Vorwürfe . . . . .	59
14.	Beim Klienten spielt die Musik – Prozessnahe Diagnostik mittels PEP . . . . .	61
15.	Was man über die Wirkung munkelt – Wirkhypothesen . . . . .	72
16.	Was muss ich als Klient meinem Therapeuten erzählen, damit wir klopfen oder es lassen? Indikation – Kontraindikation . .	80
17.	Vorsicht, PEP! Die Arbeit könnte leichtfallen und (wieder) Spaß machen – Psychohygiene und Prophylaxe gegen Burn-out und sekundäre Traumatisierung . . . . .	83
18.	Wie geht'n das nun? Praktischer Teil: PEP als Selbsthilfetechnik . . . . .	85
19.	Wo geht's hin? Die Zukunft der Klopftechniken . . . . .	113

**Teil II: Integrationsbeispiele: PEP als integrative  
Zusatztechnik bei verschiedenen Indikationen und  
in verschiedenen Settings . . . . . 115**

**Trauma:**

1.	Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie zur Behandlung von posttraumatischen Belastungen und Traumafolgestörungen . . . . .	116
	<i>Dirk Wehrsig</i>	
2.	Klopfen bei komplexen Traumafolgestörungen . . . . .	129
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
3.	Energetische Psychotherapie bei Doppeldiagnose Substanzabhängigkeit und komplexe Traumafolgestörung: eine Studie . . . . .	143
	<i>Roseline Brinkman</i>	
4.	Wege zur Verarbeitung belastender Geburtserlebnisse mit PEP und Hypnose . . . . .	153
	<i>Margarita Klein</i>	

**Ängste:**

5.	Klopfen bei sozialen Ängsten . . . . .	165
	<i>Christine Carels</i>	
6.	PEP und das moderne Paniksyndrom . . . . .	172
	<i>Diane Koehler</i>	

7. Mit Klopfen der Höhenangst begegnen ..... 181  
*Astrid Polanz-Burgstaller*
8. Hypnose mit PEP beim Zahnarzt ..... 187  
*Georg Dünzl*

**Psychosomatik:**

9. Klopfen bei (chronischen) Schmerzen ..... 193  
*Uta Kronshage*
10. PEP kombiniert mit psychodynamischem  
Denken und Ego-State-Therapie ..... 206  
*Maria Steiner Fahrni*

**Coaching:**

11. PEP als Coaching-Tool für berufliche Veränderungen ..... 216  
*Roswitha M. Gschwandtner*
12. PEP im Coaching mit Arbeitssuchenden ..... 226  
*Karin Schwenk*
13. PEP im Sportcoaching ..... 239  
*Markus Bauer*
14. Klopfen mit PEP in der beruflichen Eingliederung ..... 249  
*Kurt Fischer, Michael Haller und Luigi Berini*

**Teil III: PEP und die anderen ..... 259**

PEP als Orientierungshilfe und Zusatzverfahren bei  
unterschiedlichen Therapie-, Coaching- und Trainingsmethoden ... 260  
*Dirk Wehrsig*

- Literatur ..... 288**
- Über die Autoren ..... 297**
- Über den Herausgeber ..... 300**