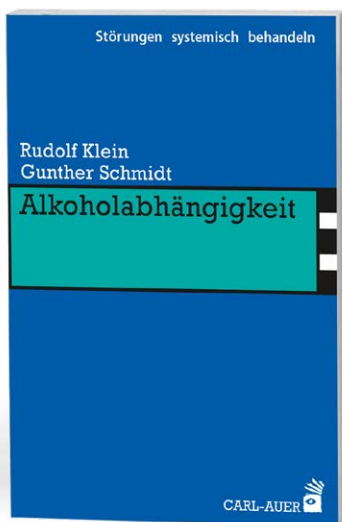




Sucht systemisch behandeln

Therapie und Beratung
bei Carl-Auer

ALKOHOL



Störungen systemisch behandeln
Band 10
Rudolf Klein/
Gunther Schmidt

Alkoholabhängigkeit

221 Seiten, Kt, 2017
ca. € (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-8497-0208-3
auch als **eBook** erhältlich



**Alternativen
zur Abstinenz**

Für die Behandlung von Alkoholabhängigkeit setzen Krankenkassen und Rentenversicherer einen Rahmen, der das therapeutische Vorgehen und damit auch die Entwicklungsmöglichkeit von Klienten einschränkt.

Rudolf Klein und Gunther Schmidt beschreiben erprobte Alternativen zu diesen Voraussetzungen, und zwar sowohl im Hinblick auf die mutmaßlichen Gründe für die Entwicklung einer Alkoholabhängigkeit wie auch im Hinblick auf therapeutische Ziele und Behandlungsmethoden. Den herkömmlichen und gängigen psychotherapeutischen Methoden stellen sie moderne systemische und hypnosystemische Ansätze gegenüber. Deren Vorzüge werden an neuralgischen Punkten besonders deutlich, z. B. im Umgang mit Ambivalenzen und „Rückfällen“ oder bei der Arbeit in und mit Zwangskontexten.

Vor dem Hintergrund ihrer jahrzehntelangen Praxis beschreiben die Autoren die Herausforderungen der ambulanten wie auch der stationären Behandlung. In zum Teil durchlaufenden Praxisfällen illustrieren sie die theoretischen und praktischen Besonderheiten der systemischen und der hypnosystemischen Therapie.

Aus der erfrischenden Herangehensweise der Autoren ergeben sich zahlreiche Ideen für die Praxis nicht nur von Suchttherapeuten, sondern auch für Therapien mit anderen Störungsbildern und Problemlagen.

Auf www.carl-auer.de bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

ALKOHOL



Rudolf Klein

Lob des Zauderns

Navigationshilfen für die systemische Therapie von Alkoholabhängigkeiten

229 Seiten, Kt, 2014

€ (D) 29,95/€ (A) 30,80

ISBN 978-3-8497-0020-1

„Das Buch zeigt, wie bei Suchtproblemen mit dem systemischen Ansatz Individual- und multisystemische Perspektiven lösungsorientiert verbunden werden. Ein theoretisch und praktisch fundiertes Werk.“

Dr. Hans Lieb



Rudolf Klein

Berauschte Sehnsucht

Zur ambulanten systemischen Therapie süchtigen Trinkens

356 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2009

€ (D) 24,90/€ (A) 25,60

ISBN 978-3-89670-492-4

Neben einer fundierten theoretischen Grundlage bietet das Buch ein idealtypisches Praxismodell für die ambulante Therapie. Fallbeschreibungen liefern vielfältige Ideen für die therapeutische Arbeit.



Insoo Kim Berg/Scott D. Miller

Kurzzeittherapie bei Alkoholproblemen

Ein lösungsorientierter Ansatz

254 Seiten, Kt, 7. Aufl. 2009

€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-89670-581-5

Dieses Buch fordert alle heraus, die an die Notwendigkeit langer stationärer Aufenthalte bei Alkoholproblemen glauben. Therapeuten, die es für kostensparender und nützlicher halten, Schwierigkeiten ambulant in dem Kontext zu behandeln, in dem sie auftreten, werden es als bereichernde und wohlthuende Unterstützung schätzen.



Detlef Scholz

Systemische Interventionen bei Internetabhängigkeit

Mit einem Vorwort von Gunther Schmidt

239 Seiten, 23 Abb., Kt, 2014

€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-8497-0046-1

Zusatzmaterial online

„Detlef Scholz legt sehr gründlich, differenziert und sachkundig die komplexen Zusammenhänge der Prozesse dar, die als Internetabhängigkeit bezeichnet werden. Sein Buch zeigt viele hilfreiche Wege auf, wie man mit fokussierenden Fragen die Betroffenen und ihre Bezugspersonen unterstützen kann.“

Dr. med. Gunther Schmidt



Detlef Scholz

#Familie – Entspannter Umgang mit digitalen Medien

176 Seiten, Kt, 2016

€ (D) 17,95/€ (A) 18,50

ISBN 978-3-8497-0145-1

auch als **eBook** erhältlich

Zusatzmaterial online

Den richtigen Umgang mit Medien lernen Kinder nicht in den Medien, sondern in der Familie. Detlef Scholz lenkt den Blick auf die entscheidenden Faktoren: Den Entwicklungsstand und die Bedürfnisse der Kinder, den Nutzen beim Gebrauch von Internet & Co, das Vorbild, das die Eltern mit ihrem eigenen Verhalten geben, und viele weitere Aspekte untersucht der erfahrene Berater auf ihre Wirkung für das Leben und Zusammenleben in der Familie.



Cornelia C. Schweizer

Vom blauen Dunst zum frischen Wind

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung

in 5 Sitzungen. Das Tübinger Programm

Mit einem Vorwort von Dirk Revenstorf

234 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2017

€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-89670-676-8

„Dieses Manual stellt ein evaluiertes hypnotherapeutisches Programm zur Raucherentwöhnung vor, das individuell und optimal auch in Gruppen durchgeführt werden kann. Damit ist der Therapeut mit allem gerüstet, was er für die hypnotische Raucherentwöhnung braucht.“ Prof. em. Dr. Dirk Revenstorf



Jürg Liechti

Magersucht in Therapie

Gestaltung therapeutischer
Beziehungssysteme

Mit Vorworten von Siegfried Mrochen
und Hansjörg Znoj

247 Seiten, Kt, 2008

€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-89670-627-0

Die Therapie von Magersucht kombiniert idealerweise systemische, Verhaltens- und Familientherapie. Besonderes Augenmerk legt der Autor auf die ressourcenorientierte Kontaktaufnahme mit der Patientin und auf die Gestaltung der Beziehungen aller Beteiligten innerhalb der Therapie.



Margret Gröne

Wie lasse ich meine Bulimie verhungern?

Ein systemischer Ansatz zur Beschreibung
und Behandlung der Bulimie

287 Seiten, Kt, 5. Aufl. 2007

€ (D) 24,90/€ (A) 25,60

ISBN 978-3-89670-582-2

„Am meisten beeindruckt die Beschreibung, wie die Vorstellung, man müsse gegen die Bulimie – und damit gegen sich selbst – kämpfen, aufgegeben wird und wie erleichternd das sein kann. Ein interessantes, gut lesbares Buch.“

systema



Institut Systemische Therapie

Ana Ex

Wie die Magersucht siegt
und wie sie scheitert

1 DVD, 30 Min.

€ (D) 19,90/€ (A) 19,90

ISBN 978-3-89670-260-9

Ana Ex, die von einer Puppe verkörperte Anorexie, bringt Betroffenen, ihren Angehörigen und Fachleuten ein ernstes Thema spielerisch näher und unterstützt sie bei der Bewältigung der Krankheit. Diese Form der Externalisierung hilft Menschen, sich von „problembehafteten“ Beschreibungen ihres Lebens zu lösen. Sie macht Ressourcen sichtbar und sie ermöglicht es, als Familie, als Gruppe, als Team gegen das Symptom vorzugehen.

GRUNDLAGEN



Manfred Prior

Beratung und Therapie optimal vorbereiten

Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch
Mit Karikaturen von Dieter Tangen
187 Seiten, 23 Abb., Kbr, 7. Aufl. 2016
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-8497-0126-0

„Manfred Prior hat wieder einmal den Nagel auf den Kopf getroffen. Wir denken, die Therapie beginnt in der ersten Sitzung – falsch, denn dann hat sie schon längst begonnen und hoffentlich einen guten Anfang genommen. Manfred Prior zeigt uns, welche große Wirkung man mit wenigen Worten schon im Vorfeld von Beratung und Therapie erzielen kann. Mit diesem Buch ist dem Autor der MiniMax-Interventionen wieder ein großer Wurf gelungen.“ Prof. em. Dirk Revenstorf



Tom Levold/Michael Wirsching (Hrsg.)

Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch

653 Seiten, 14 Abb., Gb
2. Aufl. 2016
€ (D) 59,-/€ (A) 60,70
ISBN 978-3-89670-577-8

„Den Herausgebern ist ein großer Wurf gelungen. [...] Beeindruckend die geballte Dosis an Expertise durch so viele Autoren, die sich in den Dienst dieses Projektes gestellt haben.“ Andreas Wahlster
systemmagazin.com



Ortwin Meiss

Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout

336 Seiten, Kt, 2., überarb. Aufl. 2016
€ (D) 34,95/€ (A) 36,-
ISBN 978-3-8497-0153-6

Die Behandlung von Depressionen und Burnout ist für Therapeuten und Psychiater eine Herausforderung. Ortwin Meiss illustriert mit einer Fülle von Fallbeispielen aus seiner Praxis, wie Patienten erworbene Reaktions- und Interaktionsmuster verändern und Beziehungsfallen umgehen können. Daneben vermittelt das Buch wichtige allgemeine Erkenntnisse über Depression und Burnout.

Ich bestelle:

| | |
|---------------------------------|---|
| ___ Berg/Miller | Kurzzeittherapie bei Alkoholproblemen 978-3-89670-581-5 € (D) 24,95/€ (A) 25,70 |
| ___ Gröne | Wie lasse ich meine Bulimie verhungern? 978-3-89670-582-2 € (D) 24,90/€ (A) 25,60 |
| ___ IST Wien | Ana Ex 978-3-89670-260-9 € (D) 19,90/€ (A) 19,90 |
| ___ Klein | Lob des Zauderns 978-3-8497-0020-1 € (D) 29,95/€ (A) 30,80 |
| ___ Klein | Berauschte Sehnsucht 978-3-89670-492-4 € (D) 24,90/€ (A) 25,60 |
| ___ Klein/Schmidt | Alkoholabhängigkeit 978-3-8497-0208-3 € (D) 24,95/€ (A) 25,70 |
| ___ Levold/Wirsching (Hrsg.) | Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch 978-3-89670-577-8 € (D) 59,-/€ (A) 60,70 |
| ___ Liechti | Magersucht in Therapie 978-3-89670-627-0 € (D) 24,95/€ (A) 25,70 |
| ___ Prior | Beratung und Therapie optimal vorbereiten 978-3-8497-0126-0 € (D) 17,95/€ (A) 18,50 |
| ___ Scholz | #Familie – Entspannter Umgang mit digitalen Medien 978-3-8497-0145-1 € (D) 17,95/€ (A) 18,50 |
| ___ Scholz | Systemische Interventionen bei Internetabhängigkeit 978-3-8497-0046-1 € (D) 24,95/€ (A) 25,70 |
| ___ Schweizer | Vom blauen Dunst zum frischen Wind 978-3-89670-676-8 € (D) 24,95/€ (A) 25,70 |
| ___ Wirth/Kleve (Hrsg.) | Lexikon des systemischen Arbeitens 978-3-89670-827-4 € (D) 54,-/€ (A) 55,60 |

Name

Straße

Ort

Unterschrift/Datum

Ja, ich hätte gerne mehr Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail

Bitte in Blockschrift ausfüllen!



www.carl-auer.de – systemische Vielfalt rund um die Uhr

- Aktuelles** Neuigkeiten aus dem Verlag und dem systemischen Feld, Veranstaltungskalender
- Bücher** Alle lieferbaren Titel, Neuerscheinungen, Autoreninformationen, Lesermeinungen, Leseproben
- eBooks** Unsere **eBooks** finden sie unter www.carl-auer.de/ebooks
- Extras** Verlagsinformationen, Gesamtverzeichnis, Themenflyer, Plakate, Links
- Newsletter** Regelmäßige Informationen: www.carl-auer.de/newsletter
- Akademie** www.carl-auer-akademie.com
- Community** Weblogs (Simons Systemische Kehrwoche, Reduzierte Komplexe, Der Körperleser), Social Media (Twitter, Facebook, YouTube, Xing)



Carl-Auer Verlag

Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
kundenservice@carl-auer.de