

Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein

Ein lösungsfokussiertes Programm für
Coaching von Organisationen, Teams
und Einzelpersonen



Ben Furman/Tapani Ahola
Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein
Ein lösungsfokussiertes
Programm für Coaching
von Organisationen, Teams
und Einzelpersonen
Aus dem Englischen von Nicola Offermanns
136 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2016
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60
ISBN 978-3-8497-0132-1

Über das Buch



Ben Furman/Tapani Ahola
**Es ist nie zu spät,
erfolgreich zu sein**
Ein lösungsfokussiertes Programm
für Coaching von Organisationen,
Teams und Einzelpersonen
Aus d. Englischen v. Nicola Offermanns
136 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2016
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60
ISBN 978-3-8497-0132-1

Ein Ziel ins Auge fassen und erreichen, die eigene Motiva-
tion stärken, Veränderungsprozesse steuern und erfolg-
reich sein – wer möchte das nicht?

Das lösungsfokussierte Programm von Ben Furman
und Tapani Ahola führt in logisch aufeinander aufbauen-
den Schritten durch Veränderungsprozesse in Beruf und
Alltag - zielorientiert, nachvollziehbar und leicht umzu-
setzen. Weil es sehr flexibel und leicht abzuwandeln ist,
lässt es sich vielseitig einsetzen: im Coaching oder der
Therapie von Einzelpersonen, bei Veränderungsprozessen
in Teams oder großen Organisationen.

Immer wieder werfen die Autoren einen Blick auf das
Thema „Motivation“: Woher kommt sie, wie baut man
sie auf, und wie kann man sie erhalten? Das Buch strahlt
dadurch Zuversicht und Stärke aus. Wer die Lösung eines
Problems anstrebt, findet hier seinen Weg zum Erfolg.

Ich bestelle:

EX. _____ **Es ist nie zu spät,
erfolgreich zu sein**
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60

ISBN 978-3-8497-0132-1

EX. _____ ISBN 978-3- _____
Preise zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine
Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

www.carl-auer.de
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax: +49 6221 6438-22 • kundenservice@carl-auer.de

Unterschrift/Datum _____

Über die Autoren



Ben Furman, Psychiater und Psychotherapeut, ist Mitbegründer des Helsinki Brief Therapy Institute, das er zusammen mit Tapani Ahola leitet. Veröffentlichung u. a.: *Jetzt geht's – Erfolg und Lebensfreude mit lösungsorientiertem Selbstcoaching* (2. Aufl. 2013; mit Rolf Reinlaßöder).



Tapani Ahola ist Sozialpsychologe und arbeitet seit 1985 als Supervisor, Berater, Dozent, Ausbilder und Betreuer. Er ist ein bekannter Experte und Innovator auf dem Gebiet der lösungsorientierten Kommunikation. Zusammen mit Ben Furman leitet er das 1986 gegründete Helsinki Brief Therapy Institute. Gemeinsam veröffentlichten sie u. a. das Buch *Twin Star – Lösungen vom anderen Stern. Zufriedenheit am Arbeitsplatz als Zwillings des Erfolgs* (4. Aufl. 2014).

Weitere Titel:



Ben Furman/Tapani Ahola
Twin Star – Lösungen vom anderen Stern
Teamentwicklung für mehr Erfolg und Zufriedenheit am Arbeitsplatz
141 Seiten, 12 Abb., Gb
4. Aufl. 2014
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40
ISBN 978-3-89670-589-1

Vorwort

Um anderen unsere Herangehensweise vermitteln zu können, haben wir ein abwechslungsreiches Arbeitsbuch erstellt, in dem z. B. zu jedem Schritt passende Cartoons abgebildet sind. Es ist speziell auf die Teambildung abgestimmt. Wir haben der Methode deshalb den Namen Reteaming gegeben – ein von uns geprägter Kurzbegriff zur Beschreibung des stufenförmigen Prozesses, der Gruppen von zusammenarbeitenden Menschen hilft, ihre Arbeitsweise zu verbessern und ihre Kooperationsfähigkeit zu steigern. Die Vorsilbe »re« leitet sich aus der Beobachtung ab, dass »Reorganisationen«, also Umstrukturierungen, – sei es nach einer Fusion oder aus anderen Gründen – häufig negative Auswirkungen auf die Zusammenarbeit in Teams und Arbeitsgruppen haben. Das sind die typischen Situationen, in denen man an uns herantritt, damit wir den Teams helfen, ihre Funktionsfähigkeit zu restaurieren, also wiederherzustellen.

Das Reteaming-Programm besteht aus 12 Schritten. Es ist ein allgemein anwendbares Programm, das nicht nur in der Arbeit mit Teams eingesetzt werden kann, sondern bei jeder Gruppe von Menschen, die etwas ändern oder verbessern wollen oder etwas Neues entwickeln wollen. Wir sahen bald, dass sich der Reteaming-Prozess genauso gut in der Arbeit mit Einzelnen einsetzen lässt, und es wurde uns klar, dass wir wieder am Ausgangspunkt angekommen waren: beim Wunsch, einen Ansatz zu finden, wie man auf der Basis der lösungsfokussierten Therapie mit Organisationen arbeiten kann.

Ein Nebeneffekt des Reteaming-Prozesses ist, dass er sich hervorragend dazu eignet, lösungsfokussierte Psychologie zu vermitteln, weil er es einem erlaubt, praktische Erfahrungen mit diesem Ansatz zu sammeln,

indem man Dinge im eigenen Leben verändert. Dazu gehören ganz persönliche Erfahrungen mit der Zukunftsorientierung, mit dem Setzen von Zielen und mit der Verstärkung von Motivation. Auch lernt man, Freunde, Familienmitglieder oder andere wichtige Bezugspersonen einzuladen, zum Erreichen dieser Ziele beizutragen.

Dieses Handbuch ist für alle professionell Tätigen gedacht, die im Bereich der Personal- und Persönlichkeitsentwicklung arbeiten, darunter Coachs, Berater, Manager und Therapeuten. Im Grunde profitiert von seinem Konzept aber jeder, der Veränderungsprozesse mit Motivation und verbesserter Kooperation verbinden möchte. Sie werden beim Lesen feststellen, dass Reteaming sich nicht nur zum Coachen anderer eignet – es ist auch eine sehr praktische Methode zur eigenen persönlichen Entwicklung, eine Anleitung, wie man sich Ziele setzen kann und wie man die Motivation und Zusammenarbeit aufbaut, die zum Erreichen dieser Ziele notwendig sind.

Zum Schluss noch ein kleiner Hinweis in eigener Sache: Reteaming ist eine einfache, aber vielseitige Methode; sie kann in unterschiedlichen Settings und zu unterschiedlichen Zwecken eingesetzt werden: zur Problemlösung, Teambildung, Bewältigung von Veränderungen usw. Wenn Sie mitunter das Gefühl haben, etwas zum wiederholten Mal zu lesen, ist das durchaus beabsichtigt. Wir haben das Buch so angelegt, dass zunächst einmal die 12 Schritte des Programms vorgestellt werden, und liefern dann in den folgenden Kapiteln immer wieder Beispiele dafür, wie ebendiese Schritte in wechselnden Kontexten umgesetzt werden können.

Ben Furman & Tapani Ahola
Helsinki, im Januar 2010