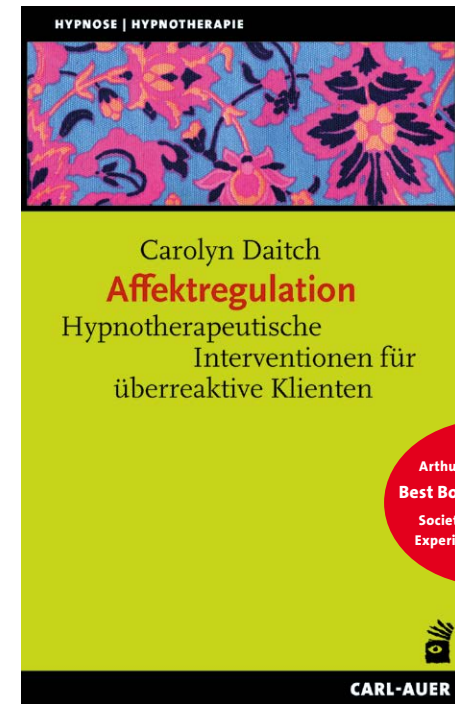


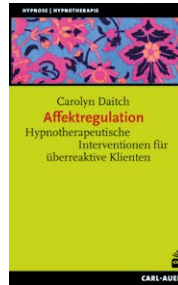
Affektregulation

Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten



Carolyn Daitch
Affektregulation
Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten
Aus dem Amerikanischen von Maren Klostermann
343 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 49,-/€ (A) 50,40
ISBN 978-3-8497-0142-0
Auch als **eBook** erhältlich

Über das Buch



Carolyn Daitch
Affektregulation
Hypnotherapeutische Interventionen für überreaktive Klienten
Aus dem Amerikanischen von Maren Klostermann
343 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 49,-/€ (A) 50,40
ISBN 978-3-8497-0142-0
Auch als **eBook** erhältlich

Überreaktive Patienten stellen Therapeuten vor ähnlich große Herausforderungen wie die Klienten sie selbst erleben. Carolyn Daitch erläutert mit diesem Buch, was hypnotherapeutische Interventionen in diesem Zusammenhang bewirken können. Die Autorin erklärt zunächst den neuropsychologischen Zusammenhang von Emotionen und Überreaktivität und stellt darauf 31 Tools vor, die von Therapeuten unterschiedlicher Schulen ergänzend zur jeweiligen Therapie eingesetzt werden können.

Daitch demonstriert die Anwendung und Kombination der Tools u. a. bei Angst- und Zwangsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen und unterschiedlichen Beziehungsproblemen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Verstärkung positiver Verhaltensweisen (z. B. Selbstsicherheit, Empathie, positive Erwartungen, positive Affekte).

Mit seinem lösungs- und übungsorientierten Aufbau und seiner klaren und präzisen Sprache ist das Buch sowohl für Therapeuten ohne Hypnosekenntnisse geeignet wie auch für Hypnotherapeuten in Ausbildung und Praxis.

„Das Buch ist eine hervorragende Quelle zur hypnotherapeutischen Affektregulation, in dieser Form eine einmalige Zusammenstellung. Die Tools können mit Gewinn in verschiedenen Therapieformen eingesetzt werden. Sehr empfehlenswert!“ Dr. Juliana Matt, M.E.G.a.Phon 9/2014

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

EX. _____ **Affektregulation** ISBN 978-3-8497-0142-0
€ (D) 49,-/€ (A) 50,40

EX. _____ ISBN 978-3- _____
Preise zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Über die Autorin



Carolyn Daitch, Psychologin, Leiterin des Center for the Treatment of Anxiety Disorders in Farmington Hills, Michigan (USA); zertifizierte Beraterin und Imago-Beziehungstherapeutin; Vizepräsidentin und Fellow der American Society of Clinical Hypnosis. Carolyn Daitch bietet regelmäßig Workshops auch im deutschsprachigen Raum an.

Weitere Titel:

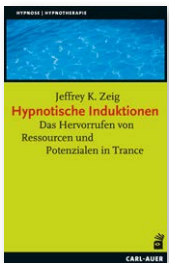


HERBST 2016

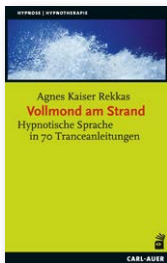
Bernhard Trenkle
3 Bonbons für 5 Jungs
Strategische Hypnotherapie in Fallbeispielen und Geschichten
300 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0143-7
[Zusatzmaterial online](#)



Ortwin Meiss
Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout
336 Seiten, Kt
2., überarb. Aufl. 2016
€ (D) 34,95/€ (A) 36,-
ISBN 978-3-8497-0153-6



Jeffrey K. Zeig
Hypnotische Induktionen
Das Hervorrufen von Ressourcen und Potenzialen in Trance
271 Seiten, Kt, 2015
€ (D) 44,-/€ (A) 45,30
ISBN 978-3-8497-0052-2



Agnes Kaiser Rekkas
Vollmond am Strand
Hypnotische Sprache in 70 Tranceanleitungen
248 Seiten, Kt, 2015
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0079-9
[Zusatzmaterial online](#)

Die Tools

- Tool 1:** Somatische, kognitive und emotionale Signale erkennen und unterbrechen
- Tool 2:** Time-Out
- Tool 3:** Atmung – Beobachtung und Vertiefung des Atems
- Tool 4:** Augenrollen
- Tool 5:** Armsenken
- Tool 6:** Arm- und Beinschwere
- Tool 7:** Handwärmen
- Tool 8:** Selbstberuhigende Imagination, Sicherer Ort – Naturszenarie und Sicherer Raum
- Tool 9:** Treppe
- Tool 10:** Fahrstuhl
- Tool 11:** Achtsamkeit mit distanzierter Beobachtung
- Tool 12:** Schnelle Impulskontrolle
- Tool 13:** Veränderte Sinneswahrnehmung – Anästhesie
- Tool 14:** Veränderte Sinneswahrnehmung – Einatmen des Lichts
- Tool 15:** Sensorischer Hinweis/Anker
- Tool 16:** Gedankenstopp
- Tool 17:** Schnelle Impulskontrolle
- Tool 18:** Geballte Faust
- Tool 19:** Selbstaussagen
- Tool 20:** Verschieben
- Tool 21:** Das Reaktivitätsniveau senken
- Tool 22:** Die Nebeneinanderstellung zweier Gefühle
- Tool 23:** Zappen
- Tool 24:** Sandwich-Technik
- Tool 25:** Abwechselnde Hände
- Tool 26:** Computerbildschirm
- Tool 27:** Imaginäre Unterstützungsgruppe
- Tool 28:** Selbstanteile
- Tool 29:** Der Wächter
- Tool 30:** Altersregression
- Tool 31:** Altersprogression
- Tool 32:** Dankbarkeit

Behandelte Störungsbilder und Themen

Abwehrhaltung • Angst vor Hypnose • Destruktive Kommunikation • Distanzierte Beobachtung • Emotionale Verbundenheit • Empathie • Geistige Flexibilität • Generalisierte Angststörung • Gesunde Selbstbehauptung • Gesundere Selbstanteile • Hoffnungslosigkeit • Hypervigilanz • Impulskontrolle • Koabhängigkeit • Kompetenz-Erprobung (Skill Rehearsal) • Kontraproduktive Gedanken • Narzissmus/überzogenes Anspruchsdenken • Panikstörung • Positive Affekte • Positive Erwartungen • Posttraumatische Belastungsstörung • Problem/Störung Relevante Tools Seite • Reizbarkeit • Resilienz • Rückzug • Schlaflosigkeit • Selbst-Bewusstheit • Selbstberuhigung • Selbstkritik • Selbstwertgefühl • Selbstwirksamkeit • Somatische Beschwerden • Sorge und Grübeln • Soziale Phobien • Spezifische Phobien • Überflutung (Flooding) • Verlassenheitsgefühle • Vermeidungsverhalten • Zukunftsangst • Zwangsstörung.