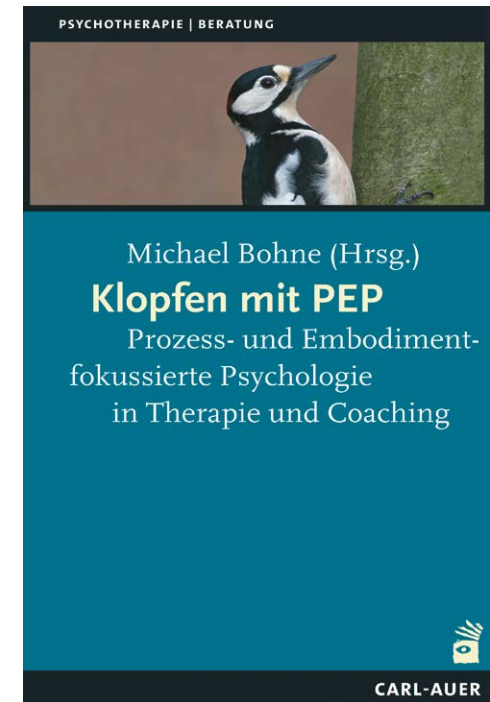


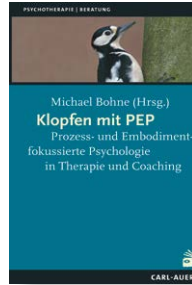
Klopfen mit PEP

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in Therapie und Coaching



Michael Bohne (Hrsg.)
Klopfen mit PEP
Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in Therapie und Coaching
308 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2016
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0147-5

Über das Buch



Michael Bohne (Hrsg.)
Klopfen mit PEP
Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in Therapie und Coaching
308 Seiten, Kt
3. Aufl. 2016
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0147-5

Die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) ist eine zeitgemäße Weiterentwicklung und Erweiterung bekannter Klopftechniken wie TFT, EFT, EDxTM, die bisherige Einschränkungen überwindet. Ihre Tools werden prozessorientiert in Psychotherapie und Coaching integriert und beschleunigen deutlich den diagnostischen wie den therapeutischen Prozess. Michael Bohne beschreibt die Grundlagen der Methode und ihre psychodynamisch-systemisch-hypnotherapeutische Einbindung. 17 erfahrene Anwender demonstrieren im Anschluss, wie sich PEP in verschiedenen Kontexten einsetzen lässt, sei es bei Ängsten, Traumata, psychosomatischen Störungen oder im Coaching.

Mit Beiträgen von: Markus Bauer, Luigi Berini, Roseline Brinkman, Christine Carels, Georg Dünzl, Kurt Fischer, Roswitha M. Gschwandtner, Michael Haller, Gudrun Klein, Margarita Klein, Diane Koehler, Uta Kronshage, Astrid Polanz-Burgstaller, Karin Schwenk, Maria Steiner Fahrni, Claudia Wilhelm-Göbbling, Dirk Wehrsig.

„Das erste für den Kliniker brauchbare ‚Rezeptbuch‘ über die Klopftechnik.“
Prof. Dr. Klaus Hüllemann

„Besonders hervorzuheben ist, dass diese Interventionsweise auf die Selbstaktivierung der Klienten setzt und damit eins der wirkstärksten Heilmittel moderner Psychotherapie in den Mittelpunkt stellt.“
Prof. Dr. Peter Fürstenau

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

EX: _____ **Klopfen mit PEP**
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0147-5

EX: _____ ISBN 978-3- _____
Preise zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Über den Herausgeber



Michael Bohne (Hrsg.), Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, ist renommierter Weiterentwickler der Klopftechniken und gefragter Referent auf Tagungen und Kongressen. Im Rahmen von Lehraufträgen und Gastdozenturen an verschiedenen Musikhochschulen und Orchesterakademien hält er Vorträge und Workshops zum Thema Lampenfieber und Bestleistungsoptimierung. Als Auftritt-Coach trainiert er Fernseh- und Radiomoderatoren von ARD und ZDF, Orchestermusiker und Opernsänger. Daneben arbeitet er als externer Coach für verschiedene Unternehmen.

Weitere Titel:



Michael Bohne
Einführung in die Praxis der Energetischen Psychotherapie
118 Seiten, 11 Abb., Kt
2., überarb. Aufl. 2010
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40
ISBN 978-3-89670-755-0



Michael Bohne
Bitte klopfen!
Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe
63 Seiten, 5 Abb., Kt
4. Aufl. 2016
€ (D) 7,-/€ (A) 7,20
ISBN 978-3-89670-737-6

Inhalt

Teil I: Vom energetischen Paradigma zur prozess- und embodimentfokussierten Zusatztechnik

1. **Vorwort**
2. **Es war einmal im alten China, oder? Once upon a time in America ... – Einleitung und historische Entwicklung**
3. **Die Energetische Psychologie – Eine kollektive Hypnotisierung?**
4. **Die Säkularisierung der Klopftechniken und die Wiedereinschaltung des eigenen Gehirns**
 - 4.1 *PEP ist eine Zusatz- und keine Wundertechnik und schon gar keine Methode*
 - 4.2 *Stören Sie mich bitte nicht, ich behandle Sie gerade lege artis! – Prozessorientierte Grundhaltung*
 - 4.3 *Von der Unmöglichkeit, alles zu berücksichtigen – Komplexitätsreduktion mittels einer etwas anderen bifokalen Brille*
 - 4.4 *Mögen Sie es maßgeschneidert oder lieber von der Stange? – Prozessorientierte Intervention*
 - 4.5 *Nehmen Sie Haltung an oder doch lieber lockern? Auch die innere Haltung des Therapeuten und Coachs prägt den Prozess*
 - 4.6 *Lösungsmittel für rigide Über-Ich-Strukturen und Bedeutsamkeitsskalationen – Humor und Provokation*
 - 4.7 *Der Körper ist die Bühne für Gefühle – Verstärkung dysfunktionaler Emotionen durch Selbstbeklopfen der Akupunkturpunkte*
 - 4.8 *Ein Friedensangebot an sich selbst – Die Selbstakzeptanzübung bei dysfunktionalen Kognitionen und Beziehungsmustern*
 - 4.9 *Die besten Konservierungsmittel für seelisches Leid – Die Big Five der Lösungsblockaden*
 - 4.10 *Anklage gegen sich selbst und andere – Spezialfall Vorwürfe*
 - 4.11 *Beim Klienten spielt die Musik – Prozessnahe Diagnostik mittels PEP*
 - 4.11.1 *Sportliche Reizkonfrontation SUD/HUD*
 - 4.11.2 *An niemandem lässt es sich so vorzüglich leiden wie an sich selbst und natürlich an den anderen – Beziehungsdagnostik mittels Big-Five-Lösungsblockaden*
 - 4.11.3 *Tiefenbohrung ins psychodynamische Konfliktfeld – Psychodynamische Turboanalyse mittels KKT*
 - 4.11.4 *Analyse blinder Passagiere auf dem Selbstwertschiff – Selbstwerttraining mit PEP*

5. **Was man über die Wirkung munkelt – Wirkhypothesen**
6. **Was muss ich als Klient meinem Therapeuten erzählen, damit er klopft oder es lässt? – Indikation/ Kontraindikation**
7. **Vorsicht PEP! Die Arbeit könnte leicht fallen und (wieder) Spaß machen – Was macht PEP mit den Therapeuten? Psychohygiene und Prophylaxe sekundärer Traumatisierung**
8. **Wie geht 'n das nun? – Praktischer Teil: PEP als Selbsthilfetechnik**
9. **Wo geht's hin? – Die Zukunft der Klopftechniken**
10. **Was zum Nachlesen: Literatur**

Teil II: Integrationsbeispiele – PEP als integrative Zusatztechnik bei verschiedenen Indikationen und in verschiedenen Settings

Trauma

1. PEP zur Behandlung von posttraumatischen Belastungen und Traumafolgestörungen
2. Klopfen bei komplexen Traumafolgestörungen
3. Energetische Psychotherapie bei Doppeldiagnose Substanzabhängigkeit und komplexe Traumafolgestörung: eine Studie
4. Wege zur Verarbeitung belastender Geburtserlebnisse mit PEP und Hypnose

Ängste

5. Klopfen bei sozialen Ängsten
6. PEP und das moderne Paniksyndrom
7. Mit Klopfen der Höhenangst begegnen
8. Hypnose mit PEP beim Zahnarzt

Psychosomatik

9. Klopfen bei (chronischen) Schmerzen
10. PEP kombiniert mit psychodynamischem Denken und Ego-State-Therapie

Coaching

11. PEP als Coaching-Tool für berufliche Veränderungen
12. PEP im Coaching mit Arbeitssuchenden
13. PEP im Sportcoaching
14. Klopfen mit PEP in der beruflichen Eingliederung

Teil III: PEP und die anderen

PEP als Orientierungshilfe und Zusatzverfahren bei unterschiedlichen Therapie-, Coaching- und Trainingsmethoden