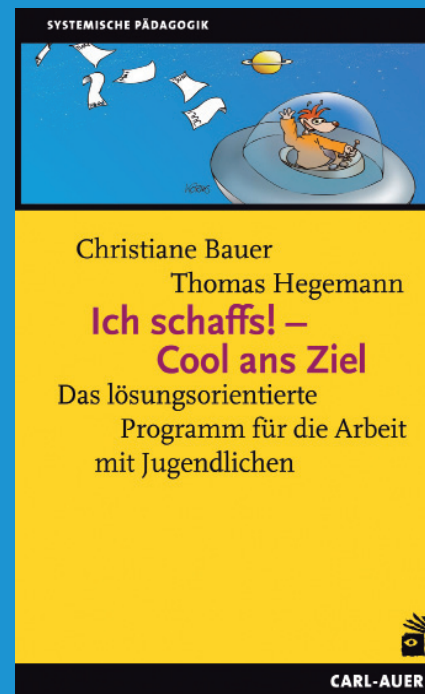


# Ich schaffs! – Cool ans Ziel

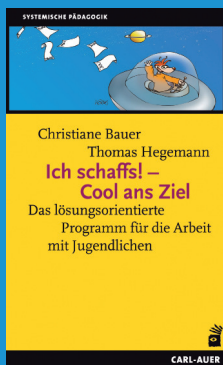
Das lösungsorientierte Programm  
für die Arbeit mit Jugendlichen



Christiane Bauer | Thomas Hegemann  
→ **Ich schaffs! – Cool ans Ziel**  
Das lösungsorientierte Programm  
für die Arbeit mit Jugendlichen  
200 Seiten, Kt, 2008  
€ (D) 21,95 / € (A) 22,60  
ISBN 978-3-89670-643-0

Carl-Auer Verlag  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

## Über das Buch



Martina weiß nicht, wie sie ihren Schulabschluss schaffen soll; Fabian möchte endlich eine Freundin; Paulo kommt mit der Trennung seiner Eltern nicht zurecht und schwänzt die Schule; Emil schlägt seine Mitschüler ...

In keiner Lebensphase sind Menschen anfälliger für Probleme, die die eigenen Lösungsmöglichkeiten übersteigen, als in der Jugend. Viele Jugendliche reagieren mit psychischen Krankheiten, Süchten, selbstschädigendem oder gar kriminellm Verhalten auf diese ungeahnten Herausforderungen.

„Ich schaffs! – Cool ans Ziel“ ist ein spielerisches und lösungsorientiertes Programm für die Arbeit mit 12- bis 18-jährigen, das sich die Vitalität, Neugier und Begeisterungsfähigkeit der Jugendlichen zu Nutze macht. Das Programm unterstützt professionelle Helfer in Therapie und Beratung, Eltern und Jugendliche darin, selbst gesteckte Ziele zu erreichen und Probleme hinter sich zu lassen. Die Leitidee: Lernen und Veränderung gelingen besser mit Zuversicht, Spaß und gemeinsam mit anderen.

Nach Ben Furmans erfolgreichem Buch „Ich schaffs!“ für die Arbeit mit Kindern führt dieses Buch praxisnah durch die speziell für Jugendliche neu konzipierten 15 Schritte des Programms. Praktische Beispiele zeigen die Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten in Pädagogik und Therapie auf.

Carl-Auer Verlag  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

Ich bestelle bei  
meiner Buchhandlung:

Ex. Titel	ISBN
— Ich schaffs! – Cool ans Ziel	978-3-89670-643-0
— Ich schaffs!	978-3-89670-500-6
—	978-3-89670-_____

Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Falls nicht möglich, bei:  
Carl-Auer Verlag • Häusserstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49- (0) 62 21-64 38 22  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



## Die Autorin



**Christiane Bauer**, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin, Supervisorin, Business- und Reteaming-Coach, leitete viele Jahre lang eine Kinder- und Jugendeinrichtung. Seit 15 Jahren ist sie freiberuflich als Trainerin in der Fort- und Weiterbildung tätig und arbeitet in eigener Praxis als Supervisorin, Coach und Beraterin. Sie ist Lehrtrainerin und lehrende Therapeutin für verschiedene Institute, u. a. der Systemischen Gesellschaft, Berlin. Ihre aktuellen Arbeits- und Interessenschwerpunkte sind: systemische Pädagogik, handlungs- und ressourcenorientierte Methoden und lösungsfokussierende Modelle in Beratung und Coaching sowie Team- und Personalentwicklung, professioneller Einsatz von Humor. Seit Jahren ist sie als Ausbilderin für das „Ich-schaffs!“-Programm tätig. [www.christiane-bauer.info](http://www.christiane-bauer.info)

## Der Autor



**Thomas Hegemann**, Dr. med., war als Arzt in Deutschland, Ghana und England in Kinderkliniken und -psychiatrien tätig. Später leitete er eine Kinder- und Jugendpsychiatrie. Heute ist er Vorstand von ISTOB – Institut für systemische Therapie und Organisationsberatung in München. Ende der 90er Jahre führte er mit Ben Furman das „ICH SCHAFFS!“-Programm in Deutschland ein und stellte es in Seminaren vor. Seine aktuellen Schwerpunktthemen sind: interkulturelle Kompetenztrainings, Entwicklung kundenorientierter Servicedienste, systemische Personalentwicklung und Führungskräftecoaching. [www.istob.de](http://www.istob.de)

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

# Ich schaffs!

Das 15-Schritte-Programm für Eltern, Erzieher und Therapeuten



Ben Furman  
**Ich schaffs!**  
Spielerisch und praktisch  
Lösungen mit Kindern finden –  
Das 15-Schritte-Programm für  
Eltern, Erzieher und Therapeuten  
158 Seiten, 16 Abb., Kt, 3. Aufl. 2008  
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60  
ISBN 978-3-89670-500-6

Die Schultasche steht mitten im Flur, das Kinderzimmer ist seit Tagen nicht aufgeräumt, und am Morgen hing wieder die Schlafanzughose zum Trocknen über der Heizung. Manche Probleme mit Kindern scheinen sich auf Dauer einzunisten und allen Versuchen, sie aus der Welt zu schaffen, standzuhalten.

„Ich schaffs!“ basiert auf dem lösungsorientierten Ansatz, dass Kinder eigentlich keine Probleme haben, sondern nur Fähigkeiten, die sie erlernen und verbessern können. „Ich schaffs!“ ist mehr als eine Sammlung von kreativen Ideen und Techniken. Dahinter steckt ein klares und gut nachvollziehbares Programm von 15 aufeinander folgenden Schritten. Es hilft Kindern vom Vorschulalter bis in die Pubertät, Schwierigkeiten konstruktiv und spielerisch zu überwinden – seien es Verhaltensprobleme, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängste oder einfach schlechte Angewohnheiten.

„Ich schaffs! ist ein effektives und konstruktives Programm, das in Erziehungsfragen eine echte Hilfe darstellt!“

Bieler Tagblatt

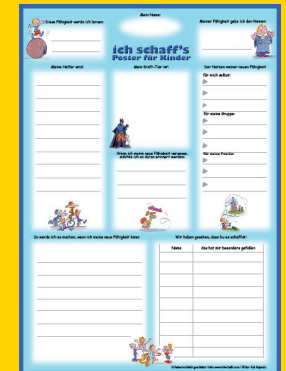
„Ein überaus anregendes Buch mit großem praxisbezogenem Nutzen. Klar strukturiert, vermittelt es viele Anleitungen und Beispiele zur konkreten Arbeit mit Kindern.“

Basler Schulblatt

# Materialien für die Arbeit mit Kindern



„Ich schaffs!“-  
**15-Schritte-Poster**  
€ (D) 6,-/€ (A) 6,20/DIN A2  
ISBN 978-3-89670-256-2



„Ich schaffs!“-**Arbeitsposter**  
€ (D) 6,-/€ (A) 6,20/DIN A2  
ISBN 978-3-89670-257-9



„Ich schaffs!“  
**Trainingsbuch**  
23 Seiten, Br, 5. Aufl. 2008  
€ (D) 5,-/€ (A) 5,20/DIN A5  
ISBN 978-3-89670-552-5  
Das Trainingsbuch für Kinder führt Schritt für Schritt durch die einzelnen Phasen lösungsorientierten Lernens.

### Mengenrabatt:

ab 10 Ex.: € 4,- / Ex. (lohnt sich ab 8 Ex.)  
ab 20 Ex.: € 3,75 / Ex. (lohnt sich ab 15 Ex.)  
ab 30 Ex.: € 3,50 / Ex. (lohnt sich ab 21 Ex.)

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)  
Online bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!