

Inhalt

Vorwort von Gunther Schmidt	8
Vorwort der Herausgeberin	13
Zum Aufbau des Buches	14
Einführung in die Ego-State-Therapie	16
<i>Kai Fritzsche</i>	
Teil 1: Methodische Zugänge in der Arbeit mit Teilen und Ego-States	47
Auf dem Weg ins helle Land – Ego-States in der Sandspieltherapie	48
<i>Wiltrud Brächter</i>	
Teilearbeit mit Handpuppen – Ein Konzept der strategischen und hypnosystemischen Psychotherapie	66
<i>Siegfried Mrochen und Hiltrud Bierbaum-Luttermann</i>	
»Null-Bock« und schwarze Löcher – Zugang zu verborgenen Teilen gewinnen. Anregungen für die Teilearbeit mit Kindern und Jugendlichen	86
<i>Hiltrud Bierbaum-Luttermann und Siegfried Mrochen</i>	
Die Erforschung von Ego-States mithilfe kreativ-expressiver Kunsttherapie – Eine Studie über den Fall einer Heranwachsenden	105
<i>Elzette Fritz</i>	
Kunstvoll und spielend leicht – Teilearbeit mit Figuren und szenischen Möglichkeiten	121
<i>Peter Allemann</i>	

Teil 2: Teilarbeit und Ego-State-Therapie in verschiedenen Anwendungsfeldern	133
Ego-State-Geschichten, Ressourcen-States und Kraftwesen – Möglichkeiten der Teilarbeit bei Angst	134
<i>Charlotte Wirl</i>	
Ego-State-Interventionen bei Jugendlichen	150
<i>Jenny Da Silva</i>	
Teiletreffen im Sand – Ego-States in der Familientherapie.....	164
<i>Wiltrud Brächter</i>	
Das Werben des kleinen Löwen – Psychodramatische Teilarbeit mit Tierfiguren bei Kindern im Trennungs- bzw. Scheidungskonflikt	181
<i>Alfons Aichinger</i>	
Wir spielen, wer wir sind! – Ego-State-Therapie mit Kindergruppen	195
<i>Zita Stoltenberg-Zehnder</i>	
Teil 3: Teilarbeit und Ego-State-Therapie bei Trauma und Verlust.....	211
Over the Rainbow – Wie man farbenfrohe Lösungen entwickelt, um Ich-Zustände als Ressourcen glänzen zu lassen: Der Fall Esti	212
<i>Woltemade Hartman</i>	
Marie und der Zauber der Verwandlung – Fallbeispiel einer Traumbehandlung mit Ego-State-Therapie.....	227
<i>Eva Ferstl</i>	

»Nein! – Hört mich denn niemand?« – Traumaheilung mit Ego-State-Therapie.....	241
<i>Silvia Zanotta</i>	
Ego-State-Arbeit und EMDR – eine gute Verbindung.....	256
<i>Malene Budde und Bärbel Benzel</i>	
Literatur.....	272
Autorenverzeichnis.....	279
Über die Herausgeberin.....	283