

Inhalt

1	Wozu diese Studie und wozu dieses Buch?	9
	<i>Jochen Schweitzer, Annette Bornhäuser, Christina Hunger und Jan Weinhold</i>	
2	Phänomen Aufstellungsarbeit: Geschichte, Konzepte, Anwendungen, Kritik	13
	<i>Jochen Schweitzer und Andreas Reinhard</i>	
2.1	Grundlagen der Aufstellungsarbeit – Setting, Ablauf und Ziele von Systemaufstellungen	13
2.2	Wurzeln und Entstehung der Methode	15
2.3	Arten von Systemaufstellungen	21
2.4	Erklärungs- und Wirkungsansätze: Wie funktionieren Aufstellungen?	28
2.5	Unterschiedliche Haltungen von Anwendern der Aufstellungsmethode	30
2.6	Kritische Auseinandersetzung: Bert Hellinger und das Systemische	32
3	Der Forschungsstand zur Wirksamkeit von Systemaufstellungen	36
	<i>Jan Weinhold und Andreas Reinhard</i>	
3.1	Aufbau und Funktion einer systematischen Übersichtsarbeit	36
3.2	Methodik der Übersichtsarbeit zur Wirksamkeit vom Systemaufstellungen	37
3.3	Ergebnisse	43
3.4	Diskussion	57
4	Was soll in Aufstellungen verändert werden, und wie kann das gemessen werden?	64
	<i>Christina Hunger und Leoni Link</i>	
4.1	Was sind grundlegende Annahmen zu Wirkungsweise von Systemaufstellungen?	64
4.2	Welche Dimensionen sind für einen Fragebogen zur Erfassung von Veränderungen nach Systemaufstellungen wichtig?	66

4.3	Entwicklung und psychometrische Eigenschaften des EXIS-Fragebogens	69
4.4	Fazit und Ausblick	78
5	Studiendesign und Studiendurchführung	81
	<i>Jan Weinhold und Julia Thom</i>	
5.1	Forschungsfragen und Studiendesign	82
5.2	Zielkriterien, Variablen und Messinstrumente	85
5.3	Versuchsplan und Randomisierung	90
5.4	Auswahl der Studienteilnehmer	93
5.5	Auswahl der Aufstellungsleiter	94
5.6	Studienverlauf	95
5.7	Statistische Analysen	96
6	Was genau ist die Intervention Systemaufstellungsseminar? Standardisierung und Behandlungsintegrität.	98
	<i>Jan Weinhold und Jelena Zwingmann</i>	
6.1	Können Systemaufstellungen standardisiert werden?	98
6.2	Das Aufstellungsseminar als Interventionseinheit.	99
6.3	Standardisierung der Intervention	100
6.4	Berechnung von Interrater-Reliabilität und Behandlungsintegrität	102
6.5	Fazit.	103
7	Studienteilnehmer und Gruppeneffekte	104
	<i>Jan Weinhold und Julia Thom</i>	
7.1	Soziodemografische Merkmale der Studienteilnehmer	104
7.2	Teilnehmer im Studienverlauf	106
7.3	Gruppeneffekte und Einfluss der Studentherapeuten auf die Studienergebnisse	108
8	RCT-Studie: Veränderungen der psychischen Gesundheit.	110
	<i>Jan Weinhold und Leoni Link</i>	
8.1	Methodik	110
8.2	Ergebnisse	113
8.3	Diskussion.	120
8.4	Fazit.	122
9	RCT-Studie: Veränderungen des Systemerlebens	123
	<i>Christina Hunger und Leoni Link</i>	
9.1	Empirische Studien zu interpersonalen Beziehungen und zum Systemerleben im Rahmen von Systemaufstellungen. ...	123

9.2	Methodik	124
9.3	Ergebnisse	127
9.4	Diskussion	131
9.5	Schlussfolgerung	133
10	RCT-Studie: Ziele der Studienteilnehmer und Zielerreichung. . .	134
	<i>Annette Bornhäuser und Julia-Elisabeth Wolff</i>	
10.1	Erhebungsmethoden: Zielinhalte und Zielerreichung	136
10.2	Statistische Analyse: Bestimmung der Zielerreichung	138
10.3	Ergebnisse	140
10.4	Diskussion	144
10.5	Folgerungen für Forschung und Praxis	146
11	Kumulative Analyse der Gesamtstichprobe und differenzielle Wirksamkeit.	148
	<i>Jan Weinhold und Julia Knierim</i>	
11.1	Methodik	150
11.2	Ergebnisse	154
11.3	Diskussion	159
11.4	Fazit	163
12	Mittel- und langfristige Analyse: Veränderungen der psychischen Gesundheit, des Systemerlebens und der Zielerreichung.	165
	<i>Christina Hunger und Leoni Link</i>	
12.1	Methodik	165
12.2	Ergebnisse	169
12.3	Diskussion	171
12.4	Schlussfolgerung	174
13	Moderatoranalyse: Zur Rolle der therapeutischen Beziehung bei Veränderungen der psychischen Gesundheit und des Systemerlebens	176
	<i>Christina Hunger und Theresa Koch</i>	
13.1	Methodik	177
13.2	Ergebnisse	180
13.3	Diskussion	181
13.4	Schlussfolgerung	184
14	Kritische Diskussion von Design und Methodik der Heidelberger Studie zu Systemaufstellungen	185
	<i>Jan Weinhold und Annette Bornhäuser</i>	
14.1	Stärken der Studie	185

14.2 Methodenkritik.	189
14.3 Fazit.	191
15 Das Forschungsprojekt aus Sicht der Studentherapeuten: Interview mit Diana Drexler und Gunthard Weber	193
16 Resümee und Ausblick	197
<i>Jochen Schweitzer, Annette Bornhäuser, Christina Hunger und Jan Weinhold</i>	
16.1 Kurzzusammenfassung der Studienergebnisse.	197
16.2 Gültigkeitsgrenzen unserer Ergebnisse.	198
16.3 Weiterführende Forschungen	199
16.4 Psychotherapeutisches Potenzial von Systemaufstellungen ..	199
Literatur	201
Verzeichnis der Tabellen.	215
Verzeichnis der Abbildungen.	217
Über die Beitragsautoren.	218
Über die Autoren	219