

Ben Furman
Tapani Ahola

Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein

Ein lösungsfokussiertes
Programm für Coaching
von Organisationen,
Teams und Einzelpersonen

Aus dem Englischen
von Nicola Offermanns

Zweite Auflage, 2016

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Michelle Albers – Fotolia.com

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2016

ISBN 978-3-8497-0132-1/eBook: ISBN 978-3-8497-8016-6

© der deutschen Ausgabe 2010, 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel:

Change Through Cooperation. Handbook of reteaming®.

Helsinki Brief Therapy Institute, Finnland.

© Ben Furman and Tapani Ahola, 2007

Illustrationen: Kaj Kujasalo

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0
Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	7
Was ist Reteaming?	10
Das Besondere an Reteaming	12
Fünf Grundregeln der Motivation	14
Den Teig aufgehen lassen	17
Reteaming im Überblick	18
Reteaming Schritt für Schritt	23
Schritt 1: Beschreiben Sie Ihre Vision	23
Schritt 2: Legen Sie sich auf ein Ziel fest	33
Schritt 3: Suchen Sie sich Helfer	40
Schritt 4: Schauen Sie auf den Nutzen	45
Schritt 5: Achten Sie auf bisherige Fortschritte	50
Schritt 6: Planen Sie künftige Fortschritte	54
Schritt 7: Stellen Sie sich den Herausforderungen	58
Schritt 8: Fördern Sie Optimismus	61
Schritt 9: Geben Sie ein Versprechen	65
Schritt 10: Führen Sie ein Fortschrittstagebuch	70
Schritt 11: Bereiten Sie sich auf mögliche Rückschläge vor	73
Schritt 12: Feiern Sie Ihren Erfolg und danken Sie Ihren Helfern	76
Probleme lösen	82
Gruppenarbeit	88
Teamcoching	101
Coaching von Veränderungsprozessen	114
Zum guten Umgang mit Reviews	119

Mini-Reteaming	122
Bewältigungen von Stress und Traumata	126
Nachwort	134
Weiterführende Informationen	135
Über die Autoren	136