

Danksagung ... 7

1. Leitfaden durch die Kapitel ... 8

2. Lösungsfokussierung – Was ist das überhaupt? ... 11

- 2.1 Unabhängigkeit von Problem und Lösung ... 11
- 2.2 Konstruktion von Lösungen und Entdeckung von Wundern ... 13
- 2.3 Lösungsfokussierung als Sprache ... 15
- 2.4 Der Begriff der Lösung ... 17
- 2.5 Abgrenzung zu anderen Verfahren ... 20

3. Das SFT-Modell der Schule von Milwaukee ... 24

- 3.1 Ablauf des lösungsfokussierten Erstinterviews ... 25
Kleiner Exkurs über Unterschiede als Basis der Veränderung ... 39
- 3.2 Pause, wertschätzende Beobachtungen und Experiment ... 66
- 3.3 Folgesitzungen ... 73

4. Das SySt-Modell der Lösungsfokussierung ... 75

- 4.1 Die transverbale Sprache der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt) ... 76
- 4.2 Lösungsfokussierte Systemische Strukturaufstellungen (LfSySt) ... 79
 - 4.2.1 Übersetzung einzelner Teile der lösungsfokussierten Gesprächsform in die Strukturaufstellungsarbeit ... 80

- 4.2.2 Gleichzeitigkeit von Systemischer
Strukturaufstellung und
lösungs-fokussiertem Gespräch:
Das Lösungsgeometrische Interview (LGI) ... 82
- 4.3 Aspekte der SySt-Arbeit und ihre Entsprechungen
im SFT-Modell ... 84
 - 4.3.1 Das Sortieren von Elementen, Bereichen
und Aspekten ... 84
 - 4.3.2 Auflösung von Kontextüberlagerungen ... 89
 - 4.3.3 Ergänzung von Ausgeblendetem ... 94
 - 4.3.4 Perspektivenwechsel ... 101
 - 4.3.5 Probehandeln und Testen von
Auswirkungen ... 104
 - 4.3.6 Einbeziehung des Körpers ... 107
 - 4.3.7 Einführung von Skalenarbeit und Zeit ... 109
- 4.4 Lösungs-fokussierung im SySt-Modell ... 113
 - 4.4.1 Unabhängigkeit von Problem und
Lösung ... 113
 - 4.4.2 Konstruktion von Lösungen und
Entdeckung von Wundern ... 114
 - 4.4.3 Lösungs-fokussierte transverbale Sprache ... 114
 - 4.4.4 Der Begriff der Lösung ... 115
 - 4.4.5 Hilfe zur Selbsthilfe ... 117
 - 4.4.6 Ausblicke ... 118

Literatur ... 122

Über die Autorin ... 126