

Rudolf Klein · Andreas Kannicht

# **Einführung in die Praxis der systemischen Therapie und Beratung**

Dritte Auflage, 2011

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/ Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Schefer (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Satz: Verlagsservice Josef Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Dritte Auflage, 2011

ISBN 978-3-89670-571-6

© 2007, 2011 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

## **Vorwort ... 7**

### **1. Probleme: Ihre Bedeutung in der systemischen Therapie und Beratung ... 9**

- 1.1 Systemtheoretische Überlegungen ... 9
- 1.2 Beobachter und Beobachtungen ... 11
- 1.3 Bewertungen und Erklärungen von Lebensproblemen ... 12
- 1.4 Bewertungen und Erklärungen von Problemsystemen ... 14

### **2. Veränderungen: Schwellenphänomene und Übergänge ... 19**

- 2.1 Zugänge zur Therapie ... 20
- 2.2 Ritualtheoretische Überlegungen ... 21
- 2.3 Die therapeutische Begegnung ... 22
- 2.4 Zur therapeutischen Haltung in der systemischen Therapie ... 25
- 2.5 Interventionen, Kommentare und Empfehlungen ... 26
  - 2.5.1 Umdeutung oder Reframing ... 27
  - 2.5.2 Beobachtungsaufgaben ... 27
  - 2.5.3 Verhaltensaufgaben ... 28
  - 2.5.4 Rituale ... 28

### **3. Erste Einblicke in die Praxis ... 30**

- 3.1 Arbeitskontexte: Bezogene Autonomie und autonome Bezogenheit ... 30
- 3.2 Auftragskonstruktion: Wer möchte was, wann, wie oft, wie lange, von wem, wofür? ... 32
- 3.3 Klienten-Therapeuten-Beziehungen: Kunden, Klagende und Besucher ... 35

- 3.4 Die Balance von Problem und Lösung: Vom Guten des Schlechten – vom Schlechten des Guten ... 36
- 3.5 Öffnende und schließende Angebote:  
Erhöhung und Reduzierung von Komplexität ... 38
- 3.6 Der Einfluss Dritter: Helfen und Fürsorge ... 41
- 3.7 Ressourcenorientierung:  
Vorhandene und (noch) nicht genutzte Kräfte ... 42

#### **4. Zur therapeutischen Selbststeuerung: Vom Driften und Navigieren ... 45**

- 4.1 Zuhören ... 46
  - 4.1.1 Achtsames Zuhören ... 46
  - 4.1.2 Interessiertes Nachfragen ... 47
  - 4.1.3 Aktives Infragestellen ... 48
- 4.2 Fokussieren ... 49
  - 4.2.1 Fokussieren der aktuellen Bühne ... 50
  - 4.2.2 Fokussieren der Hintergrundbühne ... 53
  - 4.2.3 Fokussieren der Lösungsbühne ... 59
- 4.3 Positionieren ... 60
  - 4.3.1 Frames ... 61
  - 4.3.2 Angebote ... 62
  - 4.3.3 Konfrontation ... 63

#### **5. Tiefere Einblicke in die Praxis: Drei Fälle mit drei Varianten ... 64**

- 5.1 Zirkuläres Fragen ... 65
- 5.2 Lösungsorientierung ... 80
- 5.3 Externalisierungen ... 91

#### **Anmerkungen ... 107**

#### **Literatur ... 109**

#### **Über die Autoren ... 116**