

Tom Levold · Michael Wirsching (Hrsg.)

# **Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch**

2. Auflage, 2016

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)  
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)  
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)  
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)  
Dr. Barbara Heitger (Wien)  
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)  
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)  
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)  
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)  
Dr. Roswita Königswieser (Wien)  
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)  
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)  
Tom Levold (Köln)  
Dr. Kurt Ludewig (Münster)  
Dr. Burkhard Peter (München)  
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)  
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)  
Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)  
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)  
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)  
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)  
Jakob R. Schneider (München)  
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)  
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)  
Dr. Therese Steiner (Embrach)  
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)  
Karsten Trebesch (Berlin)  
Bernhard Trenkle (Rottweil)  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)  
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)  
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)  
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)  
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Tom Levold

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2016

ISBN 978-3-89670-577-8

© 2014, 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0  
Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeber . . . . .</b>	<b>9</b>
--	----------

<b>Teil 1: Grundlagen systemischer Therapie und Beratung . . . . .</b>	<b>13</b>
--	-----------

1.1 Therapie und Beratung als systemische Praxis . . . . .	14
1.1.1 Systemische Therapie als transdisziplinäres und multiprofessionelles Konzept . . . . .	14
1.1.2 Medikalisierung versus psychosoziale Perspektive . . . . .	20
1.2 Berufliche Zugänge. . . . .	24
1.2.1 Psychologie. . . . .	24
1.2.2 Das systembiologische Paradigma in der Medizin . . . . .	27
1.2.3 Soziale Arbeit . . . . .	30
1.2.4 Sozialwissenschaften . . . . .	33
1.2.5 Systemisch-konstruktivistische Ansätze in der Pädagogik . . . . .	36
1.2.6 Theologie/Seelsorge . . . . .	40
1.2.7 Krankenpflege. . . . .	42
1.3 Systemische Epistemologie. . . . .	45
1.3.1 Von Bertalanffys Allgemeine Systemtheorie . . . . .	47
1.3.2 Zirkularität und Feedback: Kybernetisches Denken . . . . .	50
1.3.3 Kommunikation und Beobachtung: Die Kybernetik 2. Ordnung . . . . .	53
1.3.4 Radikaler Konstruktivismus . . . . .	58
1.3.5 Theorie autopoietischer Systeme – Humberto Maturana . . . . .	61
1.3.6 Die Systemtheorie Niklas Luhmanns . . . . .	64
1.3.7 Sozialer Konstruktivismus – Wandel durch dialogische Zusammenarbeit . . . . .	67
1.3.8 Narrative Therapie . . . . .	71
1.3.9 Der lösungsfokussierte Ansatz . . . . .	75
1.3.10 Hypnosystemische Ansätze . . . . .	78
1.3.11 Synergetik: Die Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme . . . . .	82
1.3.12 Personzentrierte Systemtheorie. . . . .	86
1.3.13 Integrative systemische Therapiemodelle. . . . .	90
1.4 Dynamik sozialer Systeme: Was Beziehungen zwischen Menschen in Bewegung hält. . . . .	96
1.4.1 Affektive Faktoren in der systemischen Therapie . . . . .	96
1.4.2 Geschlecht und Gender . . . . .	99

1.4.3	Sexualität . . . . .	103
1.4.4	Die Mehrgenerationenperspektive und das Loyalitätssystem . . .	106
1.4.5	Macht . . . . .	110
1.4.6	Geheimnisse . . . . .	114
1.4.7	Zeit und Beziehung: Die Bedeutung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft . . . . .	118
1.5	Metaphern und der therapeutische Dialog . . . . .	121
1.6	Systemische Therapie und Diagnostik. . . . .	130

**Teil 2: Systemische Praxis . . . . . 151**

2.1	Allgemeine Grundlagen systemischer Praxis . . . . .	151
2.1.1	Therapeutische Beziehung und Strukturierung des Erstinterviews . . . . .	156
2.1.2	Fragetechnik, Reframing und aktivierende Methoden . . . . .	166
2.1.3	Auftragsklärung . . . . .	172
2.1.4	Beendigung der Therapie . . . . .	175
2.1.5	Behandlungsabbrüche. . . . .	177
2.2	Settings . . . . .	181
2.2.1	Paartherapie . . . . .	181
2.2.2	Familietherapie . . . . .	189
2.2.3	Multifamilietherapie . . . . .	197
2.2.4	Einzeltherapie . . . . .	203
2.2.5	Gruppentherapie . . . . .	210
2.2.6	Ko-Therapie und therapeutisches Team. . . . .	217
2.3	Methoden. . . . .	220
2.3.1	Der Stellenwert von Tools und Methoden . . . . .	220
2.3.2	Das Auftragskarussell: Ein Instrument der Klärung eigener Erwartungserwartungen . . . . .	223
2.3.3	Genogrammarbeit . . . . .	227
2.3.4	Arbeit mit Skulpturen und Aufstellungen . . . . .	234
2.3.5	Systeme visualisieren: Das Familienbrett und andere kreative Darstellungen . . . . .	241
2.3.6	Die Arbeit mit der Zeitlinie (Timeline). . . . .	246
2.3.7	Reflektierendes Team . . . . .	250
2.3.8	Videobasierte Beratung und Therapie . . . . .	255
2.3.9	Hypnosystemische und hypnotherapeutische Techniken. . . . .	261
2.3.10	Humor in der (hypno)systemischen Therapie . . . . .	268
2.3.11	Rituale. . . . .	272
2.3.12	Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen . . . . .	277
2.4	Zusammenarbeit im Hilfesystem . . . . .	281
2.4.1	Kooperation und multiprofessionelle Zusammenarbeit im Hilfesystem: Chancen und Hindernisse . . . . .	281

2.4.2	Helferkonferenzen . . . . .	285
2.4.3	Case Management . . . . .	287
2.4.4	Familienrat/Family Group Conference . . . . .	291
2.5	Supervision und Fallreflexion . . . . .	295

**Teil 3: Arbeit mit speziellen Problemkonstellationen . . . . . 302**

3.1	Entwicklungsprobleme von Säuglingen und Kleinkindern . . . . .	303
3.2	Entwicklungsprobleme im Kindesalter . . . . .	307
3.3	Entwicklungsprobleme in der Jugend . . . . .	313
3.4	Systemisches Elterncoaching: Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand . . . . .	319
3.5	Schwangerschaftskonfliktberatung . . . . .	325
3.6	Trennung und Scheidung . . . . .	331
3.7	Fortsetzungsfamilien: Alleinerziehende, Stieffamilien, Patchworkfamilien . . . . .	336
3.8	Adoptiv- und Pflegefamilien . . . . .	343
3.9	Geschwisterbeziehungen und Geschwisterkonstellationen . . . . .	349
3.10	Süchte . . . . .	354
3.11	Essstörungen. . . . .	360
3.12	Kinderschutz bei körperlicher, psychischer und sexueller Misshandlung und Kindesvernachlässigung. . . . .	366
3.13	Psychosen, Depression und Angst . . . . .	371
3.14	Systemische Familienmedizin . . . . .	377
3.15	Behinderung aus systemischer Perspektive . . . . .	386
3.16	Berufsbezogene Probleme I: Burn-out . . . . .	392
3.17	Berufsbezogene Probleme II: Mobbing . . . . .	397
3.18	Traumatisierungen . . . . .	403
3.19	Forensik. . . . .	410
3.20	Therapie und Beratung im Alter . . . . .	416

**Teil 4: Kontexte. . . . . 421**

4.1	Praxisfelder . . . . .	421
4.1.1	Systemische Therapie und Beratung in der psychotherapeutischen Praxis . . . . .	421
4.1.2	Systemisches Arbeiten im hausärztlichen Kontext . . . . .	426
4.1.3	Familien-, Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung . . . . .	431
4.1.4	Aufsuchende Hilfen . . . . .	435
4.1.5	Frühe Hilfen und Frühförderung . . . . .	439
4.1.6	Schule . . . . .	442
4.1.7	Stationäre familienorientierte Jugendhilfe (Heimerziehung) . . . . .	447
4.1.8	System Krankenhaus. . . . .	451
4.1.9	Psychiatrie . . . . .	459

4.1.10	Suchtkliniken . . . . .	463
4.1.11	Kinder- und Jugendpsychiatrie . . . . .	466
4.1.12	Onlineberatung . . . . .	470
4.2	Kulturelle Kontexte: Kulturen und Milieus . . . . .	474
<b>Teil 5: Ethik, Lehre, Forschung . . . . .</b>		<b>496</b>
5.1	Ethik und Recht . . . . .	497
5.2	Aus- und Weiterbildung . . . . .	510
5.3	Forschung . . . . .	521
5.3.1	Die Methodologie einer interpretativen Sozialforschung als Vorgehen der Wahl bei der systemischen Therapieforschung . . . . .	521
5.3.2	Die Einheit von systemischer Forschung, Diagnostik und Therapie: Eine synergetische Perspektive . . . . .	528
5.3.3	»Systemisch Forschen«: Erkenntnistheoretische Fragen und forschungspraktische Leitlinien . . . . .	537
<b>Teil 6: Schluss . . . . .</b>		<b>544</b>
	Systemische Therapie – Perspektive und Ausblick . . . . .	544
<b>Literatur . . . . .</b>		<b>550</b>
<b>Verzeichnis der Autoren . . . . .</b>		<b>611</b>
<b>Sachregister . . . . .</b>		<b>622</b>
<b>Personenregister . . . . .</b>		<b>651</b>
<b>Über die Herausgeber . . . . .</b>		<b>653</b>