

Carl-Auer



Fritz B. Simon

Die andere Seite der »Gesundheit«

Ansätze einer systemischen
Krankheits- und Therapietheorie

Dritte, überarbeitete und korrigierte Auflage,

2012

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludwig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © musicorso – Fotolia.com

Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in the Netherlands

Druck und Bindung: Drukkerij Wilco B. V.

Dritte, überarbeitete und korrigierte Auflage, 2012

ISBN 978-3-89670-817-5

© 1995, 2012 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. o 62 21-64 38 o
Fax o 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

Inhalt

Danksagung	8
1. Einleitung	9
2. Der Beobachter	13
Die Operation des Beobachtens	13
Beschreiben, Erklären, Bewerten	16
<i>Was macht ein Beobachter mit seinen Unterscheidungen und Bezeichnungen?</i>	<i>16</i>
3. Traditionelle Beobachtungsmuster	21
Die Grenzen der Selbstbezüglichkeit – Patient und Therapeut als Beobachter	21
Symptome als Zeichen – Die zwei Bereiche der Unterscheidung	22
Der Blick ins Dunkle – Imaginäre Täter vs. gestörte Harmonie.	25
Erklären vs. Verstehen von Krankheit	28
Die Ausgrenzung des Nichtverstehbaren.	32
Die Erfindung des Unbewussten	34
Die Erklärung therapeutischer Effekte.	36
4. Autonome Systeme	40
Autopoiese	40
Phänomenbereiche und Interaktionsbereiche – Zwischen zusammengesetzten und nichtzusammengesetzten Einheiten	44
Medien – Lose und fest gekoppelte Elemente	48
Härtere und weichere Realitäten	51
Soziale, psychische und organische Systeme	54
Exkurs: Verortung des Unbewussten	62
Wie lassen sich nun solche unbewussten Prozesse aus Sicht der Theorie autopoietischer Systeme erklären?	63

5. Krankheit und Dysfunktion	69
Die soziale Definition von Krankheit	69
Symptome als Elemente operationell geschlossener Systeme	72
Die generierenden Mechanismen von Krankheit	75
Überfunktion und Unterfunktion – Systemischer Antagonismus und (Un-)Gleichgewicht	77
Interaktionslogik – Die Koordination von Erregung und Hemmung	79
Pathogene Muster	84
Selbstreparierende Mechanismen	86
Die Unterscheidung »akut« vs. »chronisch«	89
Wechselbeziehungen strukturell gekoppelter Systeme – Was ist Form, was ist Medium?	92
 6. Therapeutische Prinzipien	 95
Das therapeutische System – Akute und chronische Dreiecksbeziehungen	95
Suppression und Substitution	99
Paradoxe Interventionen	102
Interventionen in operationell geschlossene Systeme	106
 7. Soziale Funktionen von Therapie	 109
Die Korrektur von Abweichung	109
Symptome als »Probleme«	112
 8. Psychiatrie und Psychotherapie	 115
»Psychische Krankheit« – Probleme als »Symptome«	115
Psychodiagnostik	118
Plus- und Minussymptomatik	121
Funktionen der Psychiatrie – Substitution und Suppression in sozialen Systemen	124
Die Unzugänglichkeit der Psyche	127
 9. Systemische Therapie	 133
Vorannahmen und Prinzipien	133
Positive und negative Zieldefinitionen	137
Interventionsmöglichkeiten	141
Sprache als Medium der Therapie	146

Kontexte	148
Wirklichkeitskonstruktionen.	150
Konflikte	152
Parteilichkeit und Neutralität	156
Die Einführung der Außenperspektive	159
»Psychische Krankheit« – Die Negation von Bedeutung	163
10. Therapeutische Strategien	166
Die Organisation von Konflikten	166
Interventionen bei psychosomatischen Mustern.	171
Interventionen bei manisch-depressiven Mustern	176
Interventionen bei schizophrenen Mustern.	180
Das therapeutische Paradox	184
11. Soziopsychosomatische Hypothesen.	187
Organismus und Psyche	187
Organismus und Kommunikation	190
12. Gesundheitsutopien	192
Das Streben nach dem unmarkierten Raum, Zustand oder Inhalt.	192
Gesundheit als Ideal.	194
Die paradoxen Funktionen des Gesundheitssystems	196
Literatur	199
Sachregister	203
Über den Autor.	207