

## INHALT

- 3 THOMAS HEGEMANN  
Vorwort
- 5 ARIANE BENTNER, ANJA BECKER, JULIA STEPHAN  
Lösungen, die weiterbringen – wie alles begann
- 9 ARIANE BENTNER, MARKUS RIES  
Was erleben Trainer und Teilnehmende in den  
„Ich schaffs!“-Seminaren?
- 17 JULIA STEPHAN  
Wie wirkt „Ich schaffs!“? Ergebnisse einer Online-Befragung  
zur Evaluation des lösungsfokussierten  
Kompetenzförderungsprogramms für Kinder
- 49 ANJA BECKER  
Was Anwender/-innen an „Ich schaffs!“ schätzen –  
Ergebnisse einer Expert/-innen-Befragung
- 85 MARTINE NEUMANN  
Vom Meckern zum Wünschen. Erfahrungsbericht einer Mutter,  
die unverhofft das „Ich schaffs!“-Programm kennenlernte
- 97 ARIANE BENTNER  
Wie die Arbeit mit „Ich schaffs!“ die Selbstheilungskräfte von  
Kindern und ihren Betreuender/-innen stärken kann. Interdis-  
ziplinäre Befunde aus Soziologie, Neurobiologie, Bindungs-  
und Resilienzforschung
- 137 ANJA BECKER, ARIANE BENTNER  
Elf Fragen an Ben Furman
- 145 Autorinnen & Autoren
- 147 Literatur