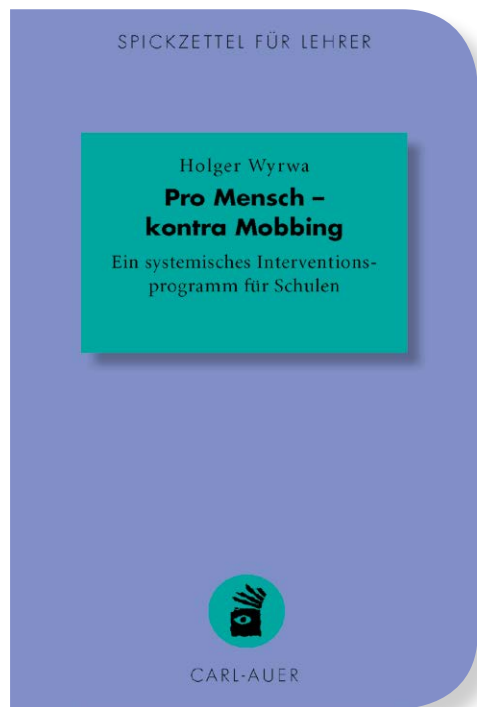


Pro Mensch – kontra Mobbing

Ein systemisches
Interventionsprogramm
für Schulen



Holger Wyrwa
Pro Mensch – kontra Mobbing
Ein systemisches
Interventionsprogramm
für Schulen
103 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 9,95/€ (A) 10,30
ISBN 978-3-8497-0101-7
Auch als **eBook** erhältlich

Über das Buch



Holger Wyrwa
**Pro Mensch –
kontra Mobbing**
Ein systemisches
Interventionsprogramm
für Schulen
103 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 9,95/€ (A) 10,30
ISBN 978-3-8497-0101-7
Auch als **eBook** erhältlich

Nicht von ungefähr ist heute viel von Mobbing die Rede, auch an Schulen. Man spricht von einer halben Million Fälle dieser Form der psychischen Gewalt alleine an deutschen Schulen.

Holger Wyrwa geht mit dem fundierten Programm „Pro Mensch – kontra Mobbing“ einen neuen Weg. Es nimmt die Wegseher und Unterstützer in den Blick, mit dem Ziel, den aktiven Mobbern die Aufmerksamkeit und das Publikum zu entziehen. In der Praxis kann sich das als sehr effektiv erweisen und schnell zu Veränderungen führen.

Mit einem Methodenset aus Gruppendynamik, zirkulären Fragen, Rollenspiel und Skulpturierung werden die Schüler angeregt, ein neues System aufzubauen. Statt an Ausgrenzung orientiert es sich an Rücksichtnahme, Solidarität und Zivilcourage.

Lehrkräften und anderen Pädagogen hilft das Programm, Mobbing vorzubeugen, im Mobbingfall zielgerichtet zu intervenieren und Betroffene nachhaltig zu unterstützen.

Ich bestelle:

EX: _____ € (D) 9,95/€ (A) 10,30
Pro Mensch – kontra Mobbing ISBN 978-3-8497-0101-7

EX: _____ ISBN 978-3- _____
Preise zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine
Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

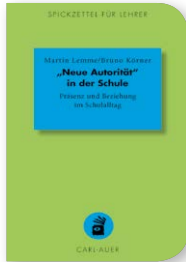
E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Über den Autor



Holger Wyrwa, Dr., Diplom-Sozialpädagoge, Diplom-Pädagoge, Promotion in Erziehungswissenschaft; Psychotherapieausbildung (Verhaltenstherapie), Supervisor (SG/DGSv/DGVT). Seit 2010 Vertragspsychotherapeut mit Niederlassung in Herne; daneben Dozententätigkeit. Schwerpunkte: Psychotherapie, Supervision, Coaching.

Weitere Titel:



Martin Lemme / Bruno Körner
„Neue Autorität“ in der Schule
Präsenz und Beziehung im Schulalltag
123 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 9,95/€ (A) 10,30
ISBN 978-3-8497-0146-8

Auch als **eBook** erhältlich

Das Konzept der „Neuen Autorität“ hilft Lehrern, Schulen und Eltern, wenn Schüler den Unterricht stören, streiten, provozieren, die Mitarbeit verweigern oder dem Unterricht fernbleiben. Beziehungsgestaltung, Transparenz und die Bereitschaft, sich intensiv und demonstrativ auseinanderzusetzen, führen zu tragfähigen Beziehungen.



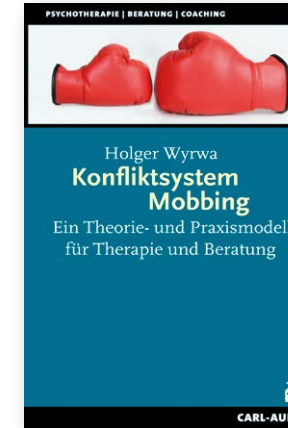
Cornelia Wolf
Der Klassenrat
Konflikte demokratisch lösen
110 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 9,95/€ (A) 10,30
ISBN 978-3-8497-0094-2

Dieser „Spickzettel“ geht auf typische Stolpersteine ein, die bei der Einführung und Gestaltung des Klassenrats auftreten können, und liefert dazu konkrete und detaillierte Hilfestellungen, die sich im Schulalltag einfach umsetzen lassen. Jeder Abschnitt gibt Antwort auf die Frage „Was mache ich, wenn ...?“ und eignet sich so auch für die kurzfristige Vorbereitung auf die Klassenratsstunde.

Inhaltsverzeichnis »Pro Mensch – kontra Mobbing«

Einleitung	9
1 Der Mobbing-Steckbrief: Daten und Fakten	12
Die Definition	12
Die Häufigkeit	16
Die Handlungen	16
Die Opfer	17
Die Täter	17
Die Mittäter	18
Die Mitläufer	19
Die Wegseher	19
Die Helfer	19
Die Schulform	20
Die Folgen für die Opfer	20
2 Der Ansatz:	
Eine systemisch-existenzielle Perspektive	22
3 Das Anti-Mobbing-Programm	
»Pro Mensch – kontra Mobbing«	38
4 Das Vorgehen: Systemische Interventionen.	46
Zirkuläres Fragen	50
Gruppendynamische Einmischungen	55
Rollenspiel und Skulpturierung	59
5 Die Umsetzung des Programms:	
Die Module	62
Modul 1:	
Das Projekt »Einer für alle – alle für einen!« . . .	62
Modul 2:	
Personenbezogene Stabilisatoren – die Lehrer . .	91
Modul 3:	
Strukturbedingte Stabilisatoren – die Schule . . .	94
Zukunftsvision	97
Literaturverzeichnis	99
Über den Autor	103

Weiterer Titel des Autors



Holger Wyrwa
Konfliktsystem Mobbing
Ein Theorie- und Praxismodell für Therapie und Beratung
250 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-89670-857-1

Zusatzmaterial online

Aktuelle Schätzungen gehen davon aus, dass über eine Millionen Menschen in Deutschland gemobbt werden – in Unternehmen, in der Schule, im öffentlichen Dienst, in sozialen Einrichtungen. Auch Familie und Partnerschaft sind keine „mobbingfreien“ Zonen. Jeder kann Opfer dieser speziellen Form von Psychoterror werden.

Holger Wyrwa widmet sich dem Thema sachlich, fundiert und respektvoll. Das von ihm entwickelte systemisch-existenzielle Mobbing-Inventar (SEMI) für Therapie und Beratung gliedert Mobbing-Fälle in drei Phasen: eine akute, eine reflexive und eine existenzielle Phase. Jede von ihnen ist durch spezielle Verhaltensweisen gekennzeichnet. Sie zu berücksichtigen ist für den Erfolg einer Therapie oder Beratung von entscheidender Bedeutung. Entlang dieser Phasen erläutert Wyrwa einzelne Beratungsmodule, deren Umsetzung er in fünf Fallgeschichten demonstriert. Zu jedem Modul finden sich im Anhang praktische Checklisten.

Holger Wyrwa ist mit diesem Buch ein leistungsfähiges Analyseinstrument und ein kompetenter Leitfaden für die Praxis gelungen. Beides zusammen hilft Therapeuten, Beratern, Supervisoren und Coaches, den Betroffenen ihre Autonomie und ihr Selbstwertgefühl zurückzugeben – und das Mobbing zu überstehen.