

Spielraum des Paares

Wagnis und Entwicklung
in der Paartherapie



Stefan Eikemann
Spielraum des Paares
Wagnis und Entwicklung
in der Paartherapie
Mit einem Vorwort
von Claudio Angelo
217 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-8497-0112-3
Auch als **eBook** erhältlich

Über das Buch



Stefan Eikemann
Spielraum des Paares
Wagnis und Entwicklung
in der Paartherapie
Mit einem Vorwort
von Claudio Angelo
217 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-8497-0112-3
Auch als **eBook** erhältlich

Stefan Eikemann stellt in diesem Buch ein Konzept systemischer Paartherapie vor, das neueste Ansätze der Entwicklungspsychologie integriert und es ermöglicht, Partnerschaften differenzierter zu verstehen. Dies gelingt, wenn man den intimen Raum des Paares als einen „Spielraum der Bedeutungen“ versteht, für den jedes Paar seine eigenen Spielregeln entwickelt. Neue Sichtweisen und grenzüberschreitende Handlungsmöglichkeiten entstehen u. a., wenn die Bedeutungshorizonte der Herkunftsfamilien einfließen.

Anhand vieler Beispiele beschreibt der Autor, wie das Spiel der Bedeutungen entsteht, wie es sich entwickeln kann, welche Spielregeln vereinbart werden und wo die Stolpersteine liegen. Eikemann sieht die Aufgabe des Therapeuten darin, einen Raum und Hilfsmittel bereitzustellen, damit Paare die Spielfreude, die ihnen abhanden gekommen ist, wiederfinden. Wie in jedem Spiel liegt dabei der Zweck im Spiel selbst. Die Lust am spielerischen Dialog ist gleichzeitig die Motivation, an ihm teilzunehmen und ihn zu pflegen.

Dabei fallen erfreuliche Nebenprodukte an: Veränderungen in der Partnerschaft werden erleichtert, ohne dass sie daran zerbricht, die Anpassungsfähigkeit wird gestärkt und für die Partner eröffnen sich neue Möglichkeiten des gemeinsamen Glücks.

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

EX. _____ **Spielraum des Paares**
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70 ISBN 978-3-8497-0112-3

EX. _____ ISBN 978-3- _____
Preise zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine
Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Über den Autor



Stefan Eikemann, Studium der Psychologie und Politischen Wissenschaft, Ausbildung zum systemischen Familientherapeuten, weitere universitäre Ausbildungen zum Kinder- und Jugendpsychotherapeuten und zum Business Coach; Koordinator von fünf Familienberatungsstellen in Bozen; freischaffend tätig als Supervisor, Coach für Führungskräfte und als Ausbilder von Mediatoren und Paartherapeuten.

Weitere Titel:



Mohammed El Hachimi/Liane Stephan
Paartherapie – Bewegende Interventionen
Tools für Therapeuten und Berater
254 Seiten, 55 Abb., Kt, 5. Aufl. 2016
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-8497-0163-5



Konrad Peter Grossmann
Langsame Paartherapie
190 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-855-7



Andrea Brandl-Nebehay
Joachim Hirsch (Hrsg.)
Paartherapie und Identität
Denksätze für die Praxis
232 Seiten, Kt, 2010
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-683-6



Ulrike Borst/Andrea Lanfranchi (Hrsg.)
Liebe und Gewalt in nahen Beziehungen
Therapeutischer Umgang mit einem Dilemma
283 Seiten, Kt, 2011
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-89670-785-7

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	8	Würdigung der Kränkung	136
Vorwort	9	Die Außenbeziehung	136
Systeme	9	Greta und Heinz	138
Das Individuum im System und in der Beziehung	13	Phase der Ambivalenz	141
Einleitung	17	Symbolisch bedeutungsvolle Handlungen – starke Handlungen	144
		Wertschätzung als Grundlage	146
Teil I: Paarbeziehung – Selbst – Spiel	21	Kritische Lebensereignisse	146
Perspektiven der Paarbeziehung	22	Verlust der Wertschätzung	148
Erwartungen an die Paarbeziehung	23	Gustav und Evi	149
Die Herkunftsfamilie bleibt in der Paarbeziehung präsent	28	Aufkommende Wünsche – Entwicklungsschritte des Selbst	158
Kulturelle Herausforderungen	29	Neuorientierung der Paarbeziehung – Neuorientierung des Selbst	159
Das Spiel, ein Möglichkeitsraum zwischen Nähe und Abgrenzung zur Realität	32	Mario und Brigitte	160
Menschen konstruieren Bedeutungen	43	Das Selbst im Konflikt mit Emotionen, Fähigkeiten und Wünschen	167
Wie die Welt in uns Bedeutung bekommt	43	Zeit und Überforderung	171
Das Spiel der Bedeutungen – ein Spiel der Erwachsenen	47	Beschaffenheiten des Spielfeldes	171
Die Organisation von Bedeutungen	49	Siegfried und Andrea	172
Geschichten organisieren und verändern Bedeutung	52		
Jede Familie hat eigene Themen	57	Teil III: Spielfeld des Paares	179
Der Drei-Generationen-Ansatz	61	Der Weg aufs Spielfeld	180
Der Drei-Generationen-Ansatz in der Paartherapie	68	Individuum und Bezogenheit	180
Therapie als Spiel	75	Elemente, die den Zutritt aufs Spielfeld erleichtern	183
Systemische Therapie als Spiel	77	Spannung	184
Paarsein heißt spielen lernen	84	Sicherheit und Vertrauen	184
Der Spielraum ist Teil des intimen Raums	85	Elemente der Spielkultur	185
Der Zugang zum Spielfeld	86	Spiel positiv bewerten	185
Die Konstruktion des Spielfeldes	90	Wagnis fördern	185
Die Paartherapie: Konstruktion des Spielfeldes und Erleichterung des Zugangs	93	Intimität	186
Das Einzelgespräch: Spiel im Spiel	96	Geschützter Raum, geschützte Zeit	186
Der Spielraum des Paares ist eine Frage des Anliegens	97	Freiheit	186
Zusammenfassung	99	Das Spiel hat seine eigenen Ziele	187
		Das Geschehen auf dem Spielfeld	188
Teil II: Hürden in der Paarbeziehung – einige Fallgeschichten	101	Das Spiel als Ort der Freiheit wird aktiv geschützt	188
Von der Pflicht zu den Wünschen	102	Vagabundieren zwischen Bedeutungen	190
Die Kinder gehen aus dem Haus	102	Geschichten werden geschrieben	193
Herbert und Iris	103	Kränkung und Authentizität	194
Den Spielraum wieder öffnen	110	Spielregeln	195
Geschlechterbilder und Begehren	114	Familie	197
Wie das Spiel beginnt	115	Wünsche	201
Holger und Ingrid	115	Starke Handlungen versus Rituale	204
Geschlechterbilder	120	Selbstverwirklichung	209
Rechthaberei – konkurrierende Geschichten	125	Nachwort	212
Michael und Adelinde	126	Literatur	214
Exkurs: Konfliktstile	133	Über den Autor	217