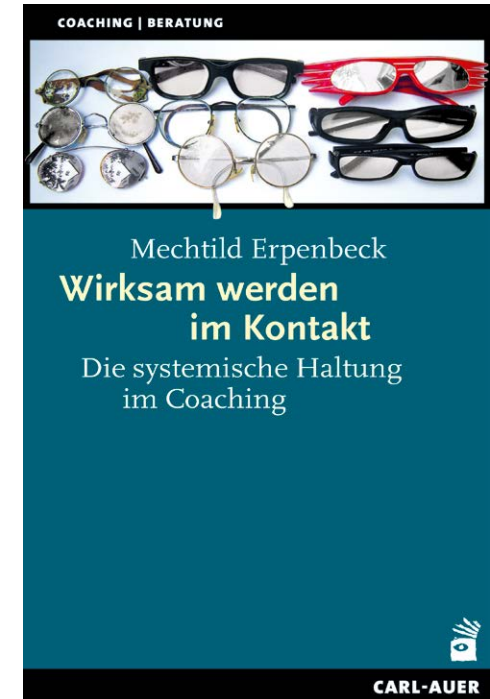


Wirksam werden im Kontakt

Die systemische Haltung im Coaching



Mechtild Erpenbeck
Wirksam werden im Kontakt
Die systemische Haltung im Coaching
130 Seiten, Kt, 2017
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-8497-0183-3

Über das Buch



Mechtild Erpenbeck
Wirksam werden im Kontakt
Die systemische Haltung im Coaching
130 Seiten, Kt, 2017
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-8497-0183-3

Wer Menschen in ihrer Entwicklung begleitet, kommt um eine bewusste innere Haltung nicht herum. Sie ist die Grundlage für die Beziehung zum Gegenüber – von der wiederum der Erfolg jeglicher Beratung abhängt. Wie findet man diese Haltung? Wie sollte sie gestaltet sein? Und wie kann sie, einmal gefunden, dauerhaft lebendig bleiben?

Mechtild Erpenbeck führt ihre Leser an ausgewählte Orte, an denen sich die Frage der inneren Haltung immer wieder stellt: Aufmerksamkeit, Verantwortung, Gefühl, Macht, Konflikt lauten einige der Wegmarken. An ihnen wird deutlich: Für alle Motive und Affekte des Gegenübers gibt es stets eine Entsprechung in uns selbst – in unserer Persönlichkeit, in unserer Erfahrung. Unangenehme Selbsterkenntnisse sind auf dieser Erkundungsreise deshalb nicht nur unausweichlich, sondern als Lernerfahrung auch lehrreich und gewollt.

Der Blick durch so unterschiedliche Brillen wie Transaktionsanalyse, Schauspiel, Gestalttherapie, Zellbiologie und Psychoanalyse lässt das Phänomen Haltung allmählich klarer werden. Berater und Coachs stärkt das auf eine Weise, wie es kein Tool und keine Technik vermag.

„Dieses Buch halte ich für wegweisend. Wer fundiertes Coaching betreiben will, kommt daran nicht vorbei.“

Gunther Schmidt

Ich bestelle:

EX: _____ **Wirksam werden im Kontakt** ISBN 978-3-8497-0183-3
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50

EX: _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum _____

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

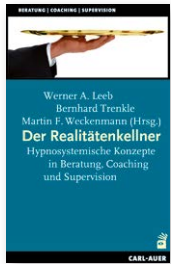
Über die Autorin



© Jurga Graf 2012 – www.photo-graf.de

Mechtild Erpenbeck, Studium der Erwachsenenpädagogik und Psychologie; Supervisorin (DGSV), Senior Coach (DBVC), Gruppendynamikerin (DGGO), Systemische Beraterin (SC®). Inhaberin der Beratungspraxis CONSULTACT. Arbeitsgebiete: Executive Coaching, systemische Beratung, Konfliktmoderation, Coachingausbildung.

Weitere Titel:



Werner A. Leeb/Bernhard Trenkle/
Martin F. Weckenmann (Hrsg.)
Der Realitätenkellner
Hypnosystemische Konzepte
in Beratung, Coaching
und Supervision
393 Seiten, Kt, 2011
€ (D) 39,-/€ (A) 40,10
ISBN 978-3-89670-469-6

In diesem Buch lassen sich 25 Praktiker bei der täglichen Arbeit mit Klienten in unterschiedlichen Kontexten über die Schulter schauen. Dabei werden sowohl die Bandbreite des hypnosystemischen Ansatzes als auch seine jeweilige Ausgestaltung sichtbar.



Daniel Bindernagel/
Eckard Krüger/Tilman Rentel/
Peter Winkler (Hrsg.)
Schlüsselworte
Idiolektische Gesprächs-
führung in Therapie,
Beratung und Coaching
288 Seiten, 24 Abb., Kt, 2. Aufl. 2013
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-89670-748-2

Idiolektik ist die Kunst eines bewussten, präzisen, sorgfältigen, professionellen und achtsamen Umgangs mit der „Eigensprache“ einer Person. In diesem Buch erklären Ausbilder und Praktiker die Prinzipien der idiolektischen Gesprächsführung, erläutern ihre Wirkungsweise und die Integration in verschiedene Therapieverfahren. Fallbeispiele illustrieren die Umsetzung in den unterschiedlichsten Beratungssituationen.

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	7
Einleitung	8
1 Aufmerksamkeit	12
1.1 Zuhören	12
1.2 Staunen	16
1.3 Schweigen	18
2 Augenhöhe	21
2.1 Brille Transaktionsanalyse: Okay-Positionen .	23
2.2 Brille Schauspiel: Figurenstudium	31
3 Tabuzone Macht	35
3.1 Die Zone der Organisation	35
3.2 Die Zone des Selbst.	38
4 Anerkennen, was ist – reloaded	43
4.1 Die Problembeladenen	45
4.2 Die Turbo-Selbstmanager	48
5 Mit Gefühl	51
5.1 Brille Gestalttherapie: Die Seele berühren ...	52
5.2 Brille Zellbiologie: Semipermeabilität	57
5.3 Brille Schauspiel: Spielbewusstsein	59
5.4 Brille Psychoanalyse: Gegenübertragung	62
6 Verantwortung	67
6.1 Selbstverantwortung	68
6.2 Fremdverantwortung	72
6.3 Exkurs: Coaching versus Therapie	74
7 Hier und jetzt	79
7.1 In Gruppen	79
7.2 Im Einzelcoaching	80
7.3 Mut zum persönlichen Risiko	83
8 Feedback	87
8.1 Komplimente	88
8.2 Konfrontation	89
9 Die Coachperson ist auch eine	93
9.1 Persönliche Offenheit	94
9.2 Methodentransparenz	95
9.3 Person und Rolle	98
10 Konfliktklärung	102
10.1 Exkurs: Juristerei	104
10.2 Neutralität	106
10.3 Allparteilichkeit	108
10.4 Ein gangbarer Weg	110
11 Schluss mit Ethik	115
11.1 Vom Wert der Werte	115
11.2 Ethische Leitideen	117
12 Back Home	123
Danksagung	126
Literatur	127
Über die Autorin	130