

**Carl-Auer Verlag GmbH**  
Vangerowstr. 14  
69115 Heidelberg

## Über die CD



Daniel Wilk  
**Brücken zu positiven Erinnerungen**  
Heilende Hypnosegeschichten für Körper und Seele  
65 Min., mit ausführlichem Booklet  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-8497-0194-9

## Ich bestelle:

Was wir in der Vergangenheit erlebt haben, hat Auswirkungen auf unser Fühlen, Denken und Handeln. Die Geschichten auf dieser CD bewirken eine bessere Integration aller Erfahrungen und stellen eine leichtere Verbindung zu den guten Erfahrungen her. Neben der Entspannung, die sich beim Hören einstellt, entstehen mehr Freude im Leben, mehr Gesundheit und ein konstruktiver Umgang mit unserem Er-Leben.

### Inhalt CD

1. Der Ordnungshüter
2. Vorstellung und Fantasie gehen Hand in Hand durch die Erinnerungen
3. Den Mantel der Vergangenheit abstreifen
4. Brücken zu den positiven Erinnerungen
5. Sich selbst verzeihen
6. Der Blick in die Zukunft

### Inhalt Booklet

Einleitung  
Was sind Hypnosegeschichten, und wie wirken sie?  
Die Vergangenheit beeinflusst Körper und Psyche im Jetzt  
Kann man die Vergangenheit ändern?  
Wie wirken die Geschichten auf der CD?  
Der Inhalt der einzelnen Geschichten  
Der Umgang mit der CD  
Vertiefende Literatur

# Brücken zu positiven Erinnerungen

Heilende Hypnosegeschichten für Körper und Seele



Daniel Wilk  
**Brücken zu positiven Erinnerungen**  
Heilende Hypnosegeschichten für Körper und Seele  
65 Min., mit ausführlichem Booklet  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-8497-0194-9

Ort	<input type="checkbox"/>
Straße	_____
E-Mail	_____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!	

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

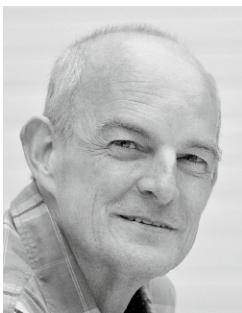
Name	_____
Ex.	_____
Brücken zu positiven Erinnerungen	ISBN 978-3-8497-0194-9
Ex.	_____
ISBN 978-3-	_____

Bei Bestellungen über [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)  
liefern wir deutschlandweit portofrei.



**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

## Über den Autor



**Daniel Wilk**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut; Hypnotherapeut (M.E.G.) und Gesprächspsychotherapeut (GWG). Psychotherapeutische Tätigkeit an der Schwarzwaldklinik Orthopädie; vermittelt seit 28 Jahren autogenes Training und tiefere Entspannungen. Daneben gibt er Fortbildungen in autogenem Training und Hypnose.

## CDs und Bücher von Daniel Wilk



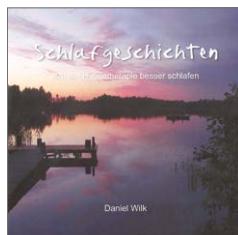
Daniel Wilk  
**Warmer Wind nimmt den Schmerz**  
Zuverlässige Entspannung und Schmerzlinderung durch Hypnosegeschichten  
65 Min., mit 16-seitigem Booklet  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-8497-0151-2



Daniel Wilk  
**Auf sich aufpassen**  
Trancegeschichten als Weg zu den eigenen Heilkräften  
1 CD, 76 Min.  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-89670-267-8



Daniel Wilk  
**Der Bach der Wünsche**  
Eine Trancegeschichte – begleitet von einer Querflöte  
1 CD, 54 Min.  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,20  
ISBN 978-3-89670-886-1



Daniel Wilk  
**Schlafgeschichten**  
Mit der Hypnotherapie besser schlafen  
1 CD, 64 Min.  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-89670-537-2

## Ratgeberbücher



Jede der Geschichten in diesem Buch hat einen besonderen „Dreh“. Beim Lesen oder Zuhören entfaltet das eine besondere Wirkung: Der Blick, mit dem man normalerweise auf die Dinge schaut, wird leicht „verrückt“, Alltägliches gerät in neue Zusammenhänge. Innere Einstellungen, die zu Anspannungen führen, die Freude rauben, die Fantasie trüben oder die Gesundheit einschränken, werden gelockert.

159 Seiten, Kt, 2015  
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50  
ISBN 978-3-8497-0065-2

## Fachbücher



„Die insgesamt 101 Geschichten beinhalten eine Vielzahl schöner, angenehmer Metaphern und Bilder, die nicht nur die Gefühlswelt positiv beeinflussen, sondern auch generell zu mehr Wohlbefinden und zu angenehmer Entspannung führen können.“

Dipl.-Psych. Melchior Fischer  
M.E.G.a.Phon, 9/2012

**2. Aufl. 2014**  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-89670-825-0



Die Geschichten in diesem Buch führen zu einer guten Entspannung, in der Anregungen gegeben werden, gut mit sich selbst umzugehen. Sie sind für Kinder jeden Alters gedacht (2 bis 99 Jahre) und einfach zu verstehen.

**5., überarb. Aufl. 2014**  
€ (D) 16,-/€ (A) 16,50  
ISBN 978-3-89670-862-5



Die Geschichten in diesem Buch führen zu einer guten Entspannung, in der Anregungen gegeben werden, gut mit sich selbst umzugehen. Sie sind für Kinder jeden Alters gedacht (2 bis 99 Jahre) und einfach zu verstehen.

**6., überarb. u. erw. Aufl. 2014**  
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50  
ISBN 978-3-89670-897-7

Bei Bestellungen über [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) liefern wir deutschlandweit portofrei.