

Brücken zu positiven Erinnerungen

Heilende Hypnosegeschichten für Körper und Seele



Daniel Wilk
Brücken zu positiven Erinnerungen
Heilende Hypnosegeschichten für Körper und Seele
65 Min., mit ausführlichem Booklet
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10
ISBN 978-3-8497-0194-9

Über die CD



Daniel Wilk
Brücken zu positiven Erinnerungen
Heilende Hypnosegeschichten für Körper und Seele
65 Min., mit ausführlichem Booklet
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10
ISBN 978-3-8497-0194-9

Was wir in der Vergangenheit erlebt haben, hat Auswirkungen auf unser Fühlen, Denken und Handeln. Die Geschichten auf dieser CD bewirken eine bessere Integration aller Erfahrungen und stellen eine leichtere Verbindung zu den guten Erfahrungen her. Neben der Entspannung, die sich beim Hören einstellt, entstehen mehr Freude im Leben, mehr Gesundheit und ein konstruktiver Umgang mit unserem Er-Leben.

Inhalt CD

1. Der Ordnungshüter
2. Vorstellung und Fantasie gehen Hand in Hand durch die Erinnerungen
3. Den Mantel der Vergangenheit abstreifen
4. Brücken zu den positiven Erinnerungen
5. Sich selbst verzeihen
6. Der Blick in die Zukunft

Inhalt Booklet

Einleitung
Was sind Hypnosegeschichten, und wie wirken sie?
Die Vergangenheit beeinflusst Körper und Psyche im Jetzt
Kann man die Vergangenheit ändern?
Wie wirken die Geschichten auf der CD?
Der Inhalt der einzelnen Geschichten
Der Umgang mit der CD
Vertiefende Literatur

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

Ex. _____ **Brücken zu positiven Erinnerungen** ISBN 978-3-8497-0194-9
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10

Ex. _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

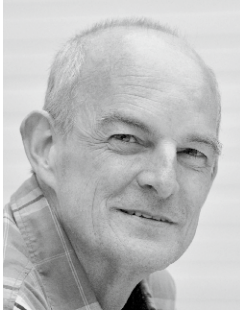
E-Mail _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum _____

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

www.carl-auer.de
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax: +49 6221 6438-22 • kundenservice@carl-auer.de

Über den Autor



Daniel Wilk, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut; Hypnotherapeut (M.E.G.) und Gesprächspsychotherapeut (GWG). Psychotherapeutische Tätigkeit an der Schwarzwaldklinik Orthopädie; vermittelt seit 28 Jahren autogenes Training und tiefere Entspannungen. Daneben gibt er Fortbildungen in autogenem Training und Hypnose.

CDs und Bücher von Daniel Wilk



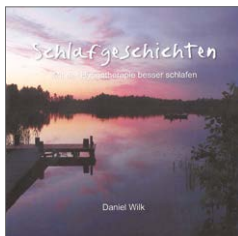
Daniel Wilk
Warmer Wind nimmt den Schmerz
Zuverlässige Entspannung und Schmerzlinderung durch Hypnosegeschichten
65 Min., mit 16-seitigem Booklet
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10
ISBN 978-3-8497-0151-2



Daniel Wilk
Auf sich aufpassen
Trancegeschichten als Weg zu den eigenen Heilkräften
1 CD, 76 Min.
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10
ISBN 978-3-89670-267-8



Daniel Wilk
Der Bach der Wünsche
Eine Trancegeschichte – begleitet von einer Querflöte
1 CD, 54 Min.
€ (D) 24,95/€ (A) 25,20
ISBN 978-3-89670-886-1



Daniel Wilk
Schlafgeschichten
Mit der Hypnotherapie besser schlafen
1 CD, 64 Min.
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10
ISBN 978-3-89670-537-2

Ratgeberbücher



Jede der Geschichten in diesem Buch hat einen besonderen „Dreh“. Beim Lesen oder Zuhören entfaltet das eine besondere Wirkung: Der Blick, mit dem man normalerweise auf die Dinge schaut, wird leicht „verrückt“, Alltägliches gerät in neue Zusammenhänge. Innere Einstellungen, die zu Anspannungen führen, die Freude rauben, die Fantasie trüben oder die Gesundheit einschränken, werden gelockert.

159 Seiten, Kt, 2015
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-8497-0065-2



„Die ungewöhnliche Freundschaft zwischen einem Stein und einer Meeresbrise erinnert an den ‚Kleinen Prinzen‘, wie die beiden sich vorsichtig und liebevoll begegnen, einander zuhören und dabei Gemeinsamkeiten und Unterschiede entdecken und ihre Ängste verlieren.“

Nicole von Arx
Diplom-Psychologin

76 Seiten, Kbr, 2014
€ (D) 9,95/€ (A) 10,30
ISBN 978-3-8497-0037-9



Das Besondere an den Geschichten des erfahrenen Hypnotherapeuten Daniel Wilk sind die Wirkungen, die sie im Bewusstsein entfalten. Sie helfen, mit allen Sinnen das Leben zu genießen, Heilkräfte anzusprechen, Gefühle wahrzunehmen, die eigene Kreativität zu erweitern oder den Schlaf zu verbessern.

158 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2015
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-872-4

Fachbücher



„Die insgesamt 101 Geschichten beinhalten eine Vielzahl schöner, angenehmer Metaphern und Bilder, die nicht nur die Gefühlswelt positiv beeinflussen, sondern auch generell zu mehr Wohlbefinden und zu angenehmer Entspannung führen können.“

Dipl.-Psych. Melchior Fischer
M.E.G.a.Phon, 9/2012

2. Aufl. 2014
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-825-0



Die Geschichten in diesem Buch führen zu einer guten Entspannung, in der Anregungen gegeben werden, gut mit sich selbst umzugehen. Sie sind für Kinder jeden Alters gedacht (2 bis 99 Jahre) und einfach zu verstehen.

5., überarb. Aufl. 2014
€ (D) 16,-/€ (A) 16,50
ISBN 978-3-89670-862-5



Die Geschichten in diesem Buch führen zu einer guten Entspannung, in der Anregungen gegeben werden, gut mit sich selbst umzugehen. Sie sind für Kinder jeden Alters gedacht (2 bis 99 Jahre) und einfach zu verstehen.

6., überarb. u. erw. Aufl. 2014
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-897-7