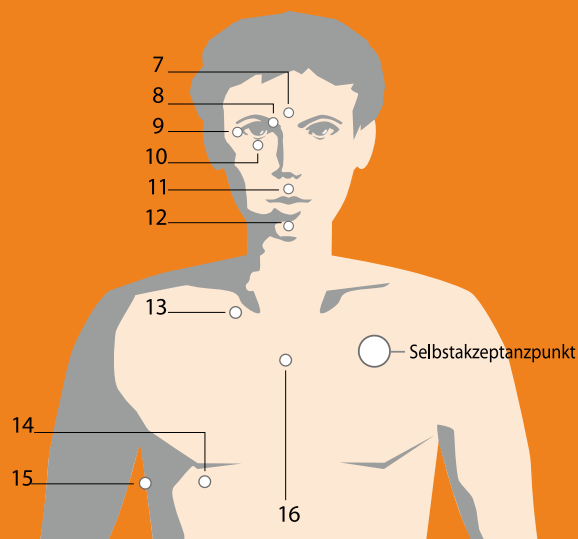


Dr. Michael Bohne

# Erfolg durch Klopfen



Carl-Auer Verlag  
www.carl-auer.de

## Energetische Verfahren in die psychotherapeutische Arbeit integrieren



Michael Bohne  
**Einführung in die Praxis der Energetischen Psychologie**  
118 Seiten, Kt, 2., überarb. Aufl. 2010  
€ (D) 13,95/€ (A) 14,40  
ISBN 978-3-89670-755-0

Die Klopftechniken der Energetischen Psychologie erleben nicht nur im psychotherapeutischen Feld einen enormen Boom. Auch in der Selbsthilfe- und Ratgeberliteratur gibt es zurzeit kein anderes Thema, das sich einer so großen Nachfrage erfreut. Der Erfolg rührt vor allem daher, dass das „Klopfen“ besonders bei Ängsten und bei traumatischem Stress beeindruckend rasch zu Ergebnissen führt. Wie ist das zu erklären – und wie „klopft“ man richtig?

Dieses Buch stellt die Hintergründe, Entwicklungslinien, Wirkhypothesen und die prozessorientierte Anwendung verschiedener Klopftechniken wie EFT, TFT oder EDxTM dar. Auch die Grenzen dieser Ansätze werden beschrieben. Michael Bohne zeigt auf, welche bekannten psychotherapeutischen Techniken und Strategien in die Energetische Psychologie einfließen, welche für Psychotherapeuten ungewöhnlichen Interventionsstrategien genutzt werden und wie sich die unterschiedlichen Interventionen aus der Energetischen Psychologie gut in Psychotherapie und Coaching integrieren lassen.

Anhand einer einfachen und leicht verständlichen Klopfanleitung können Leser direkte Erfahrungen mit der Energetischen Psychologie zur Reduktion negativer Emotionen machen.

Carl-Auer Verlag  
www.carl-auer.de

Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:

Ex.	Titel	ISBN	€ (D)	€ (A)
	Klopfen mit PEP	978-3-89670-889-2	29,95	30,80
	Bitte klopfen!	3978-3-89670-737-6	7,-	7,20
	Klopfen mit PEP/Bitte klopfen! (Package)	978-3-89670-739-0	32,-	32,90
	Einführung in die Praxis der EP	978-3-89670-755-0	13,95	14,40
	Bitte klopfen! (Sonderausgabe)	3978-3-89670-879-3	299,-	307,40

Name

Firma

Straße

Ort

Ja, ich hätte gerne mehr Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail

Unterschrift/Datum

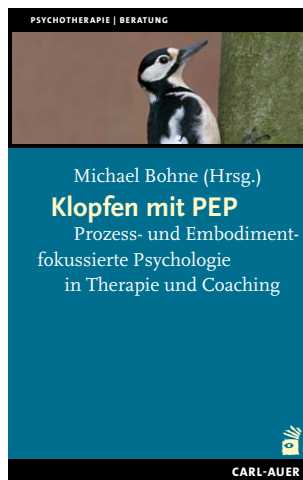
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Falls nicht möglich, bei:  
Carl-Auer Verlag • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49 (0) 62 21-64 38 22

www.carl-auer.de

## Klopfen mit PEP

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie  
in Therapie und Coaching



Michael Bohne (Hrsg.)  
**Klopfen mit PEP**  
308 Seiten, Kt,  
2., aktual. u. erw. Aufl. 2013  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-89670-889-2

**Package-Angebot:**  
**Klopfen mit PEP und  
Bitte klopfen!**  
€ (D) 32,-/€ (A) 32,90  
978-3-89670-739-0

Die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) ist eine zeitgemäße Weiterentwicklung und Erweiterung bekannter Klopftechniken wie TFT, EFT, EDxTM, die bisherige Einschränkungen überwindet. Ihre Tools werden prozessorientiert in Psychotherapie und Coaching integriert und beschleunigen deutlich den diagnostischen wie den therapeutischen Prozess.

Michael Bohne beschreibt die Grundlagen der Methode und ihre psychodynamisch-systemisch-hypnotherapeutische Einbindung. 17 erfahrene Anwender demonstrieren im Anschluss, wie sich PEP in verschiedenen Kontexten einsetzen lässt, sei es bei Ängsten, Traumata, psychosomatischen Störungen oder im Coaching.

Mit Beiträgen von: Markus Bauer • Luigi Berini • Roseline Brinkman • Christine Carels • Georg Dünzl • Kurt Fischer • Roswitha M. Gschwandtner • Michael Haller • Gudrun Klein • Margarita Klein • Diane Koehler • Uta Kronshage • Astrid Polanz-Burgstaller • Karin Schwenk • Maria Steiner Fahrni • Claudia Wilhelm-Gößling • Dirk Wehrsig.

„Das erste für den Kliniker brauchbare ‚Rezeptbuch‘ über die Klopftechnik.“

Prof. Dr. Klaus Hüllemann

„Besonders hervorzuheben ist, dass diese Interventionsweise auf die Selbstaktivierung der Klienten setzt und damit eins der wirkstärksten Heilmittel moderner Psychotherapie in den Mittelpunkt stellt.“

Prof. Dr. Peter Fürstenau

## Bitte klopfen!

Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe

Seit einigen Jahren sorgt in der Psychologie eine körperorientierte Technik für Aufmerksamkeit, die unter dem Begriff „Klopfen“ bekannt wurde. Sie geht auf die sogenannte Energetische Psychologie zurück und hat sich als ausgesprochen wirksame und nützliche emotionale Selbsthilfe erwiesen. Mittlerweile spielen Klopftechniken in Psychotherapie, Coaching und Traumatherapie eine immer größere Rolle.

„Klopfen“ ist leicht zu erlernen und beruht auf einem einfachen Prinzip: Während man gerade Stress, Leistungsdruck, Ängste, Ärger, Hilflosigkeit oder andere unangenehme Gefühle empfindet, „beklopft“ man bestimmte Akupunkturpunkte. Dabei werden dezidierte Sätze ausgesprochen, die die Selbstakzeptanz verbessern. Dieses Vorgehen führt meist recht schnell dazu, dass das Gehirn wieder in einen Zustand größerer Lösungskompetenz gelangt. Leistungsblockaden, belastende und unangenehme Gefühle lassen sich so bei den meisten Menschen gut auflösen. Probieren Sie es aus!



**Dr. med. Michael Bohne** ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Neben der fachärztlichen Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Verhaltenstherapie ist er fortgebildet in Systemischer Therapie, Hypnotherapie, EMDR, Struktur- und Familienaufstellung und Energetischer Psychologie. Er ist renommierter Weiterentwickler der Klopftechniken und gefragter Referent auf psychotherapeutischen Tagungen und Kongressen.

Als Auftritts-Coach trainiert er Fernseh- und Radiomoderatoren von ARD und ZDF, Orchestermusiker vieler deutscher Opern- und Sinfonieorchester sowie solistisch arbeitende, international auftretende Opernsänger. Ferner arbeitet er als externer Coach und Management-Trainer für viele namhafte Unternehmen.

Kontakt: [www.dr-michael-bohne.de](http://www.dr-michael-bohne.de)



Michael Bohne  
**Bitte klopfen!**  
64 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2011  
€ (D) 7,-/€ (A) 7,20  
ISBN 978-3-89670-737-6

**Unsere Staffelpreise:**

ab	€ (D)	€ (A)
20 Ex.	5,95	6,10
50 Ex.	5,25	5,40



Michael Bohne  
**Bitte klopfen!**  
Anleitung zur emotionalen  
Selbsthilfe  
Limitierte Sonderausgabe  
mit Daumenkino  
(100 Stück im Paket)  
63 Seiten, Kt, 2013  
€ (D) 299,-/€ (A) 307,40  
ISBN 978-3-89670-879-3

## Sonderausgabe

mit Daumenkino

Diese Sonderausgabe ist nur im  
Paket zu 100 Stück beziehbar.

Exemplare aus diesem Paket  
dürfen nicht weiterverkauft werden.