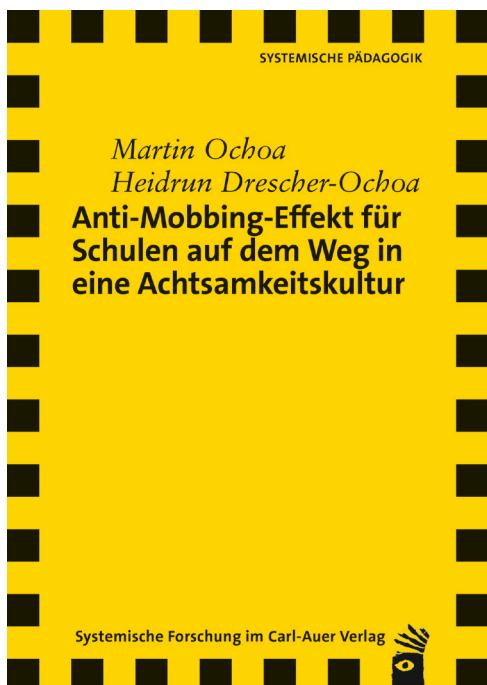


# Anti-Mobbing-Effekt für Schulen auf dem Weg in eine Achtsamkeitskultur



Martin Ochoa  
Heidrun Drescher-Ochoa  
**Anti-Mobbing-Effekt für Schulen auf dem Weg in eine Achtsamkeitskultur**  
144 Seiten, Kt, 2016  
€ (D) 16,95/€ (A) 17,50  
ISBN 978-3-8497-9004-2

Stress, Mobbing, fehlendes Sinnerleben – immer mehr Schüler und Eltern klagen über diese Phänomene am Lernort Schule. Um dem entgegenzuwirken, ist ein Paradigmenwechsel vonnöten, weg vom Teufelskreis einer Defizitkultur, hin zu einer Achtsamkeitskultur, in der Schüler motiviert werden, ihr volles Potenzial zu entwickeln. Dazu braucht es jedoch Bildungssysteme mit hoher Prozessqualität sowie ein Schulmanagement, das in der Lage ist, über den Tellerrand der Ergebnisqualität hinauszusehen, und dem es mittels Selbstevaluation gelingt, seine Organisationsentwicklung zu optimieren. Ausgehend von einer Absolventenbefragung wird in der vorliegenden Arbeit aufgezeigt, wie Optimierungspotenziale durch die Kombination quantitativer und qualitativer Erhebungen zu Akteursszenarien feststellbar sind und welche konkreten Maßnahmen im Rahmen einer „organisationalen Achtsamkeit“ ergriffen werden können.

*Martin Ochoa (1983–2014) studierte Romanistik und Soziologie in Bielefeld und absolvierte den Studiengang „organization studies“ mit dem Schwerpunkt Schulmanagement an der Universität Hildesheim. Er unterrichtete Spanisch in der Erwachsenenbildung.*

*Heidrun Drescher-Ochoa, Dr. phil., studierte in Münster, Reims und Berlin Germanistik, Romanistik und Politik. Als Waldorflehrerin unterrichtete sie fünf Jahre in Buenos Aires, danach an der Hochschule Osnabrück und an einem beruflichen Gymnasium in Niedersachsen. Zudem ist sie als Mentorin für Logotherapie und Existenzanalyse tätig.*

Verlag für Systemische Forschung



## Ich bestelle:

Ex. **Martin Ochoa / Heidrun Drescher-Ochoa  
Anti-Mobbing-Effekt für Schulen auf dem Weg in eine Achtsamkeitskultur**  
144 Seiten, Kt, 2016

€ (D) 16,95/€ (A) 17,50  
ISBN 978-3-8497-9004-2  
Preis zzgl. Versandkosten

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mail-Verteiler auf.

E-Mail \_\_\_\_\_ Bitte in Blockschrift ausfüllen!