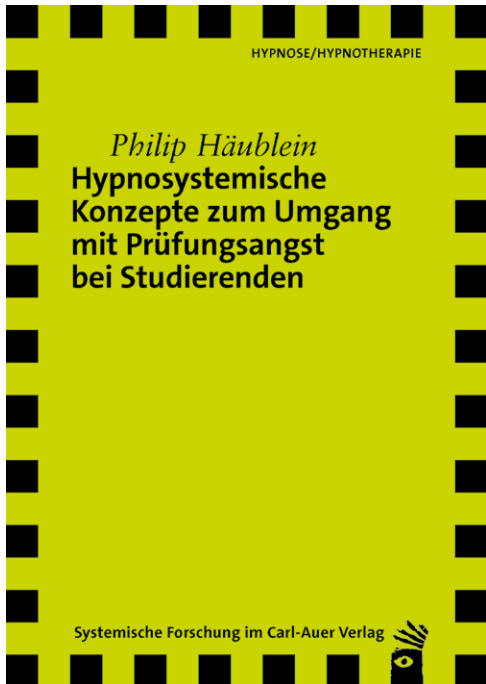


Philip Häublein

Hypnosystemische Konzepte zum Umgang mit Prüfungsangst bei Studierenden



Philip Häublein
Hypnosystemische Konzepte zum Umgang mit Prüfungsangst bei Studierenden
116 Seiten, Kt, 2018
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60
ISBN 978-3-8497-9016-5

Dieses Buch beschäftigt sich erstmalig mit dem hypnosystemischen Konzept von Dr. Gunther Schmidt im Kontext von Prüfungsangst bei Studierenden. Ziel der hypnosystemischen Arbeit ist es, einen guten Umgang mit der „Prüfungsangst“ zu finden, die als eine „Seite“ der Person und gleichzeitig als Botschafterin von würdigenwerten Bedürfnissen betrachtet werden sollte. Dementsprechend geht es in den dargelegten Interventionen auch nicht um das „Wegmachen“ von Symptomen durch Ressourcenaktivierung, wie es teilweise noch in der ressourcenorientierten Hypnotherapie praktiziert wird. Unter Berücksichtigung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse wie der Embodiment- und der Motivationsforschung werden Interventionen vorgestellt, die sowohl den Körper als wichtige Ressource einbeziehen als auch Imaginationen, die nicht nur einseitig Ressourcen fokussieren, sondern explizit auch den ressourcenorientierten Umgang mit Hindernissen – wie z. B. Horrorfantasien – implizieren.

Daneben stellt der Autor das integrative Prüfungsangst-Therapiekonzept einer Therapeutin vom Studierendenwerk Berlin vor, das unter anderem psychodramatische Methoden beinhaltet, und arbeitet Analogien zu den hypnosystemischen Interventionen heraus.

Philip Häublein studierte Soziale Arbeit an der Evangelischen Hochschule Berlin, wo er auch das Masterstudium „Leitung – Bildung – Diversität“ absolvierte. Aufgrund seiner Faszination für systemische und hypnotherapeutische Konzepte absolvierte er ein Praktikum am Milton-Erickson-Institut Berlin sowie eine Hospitation am sysTelios Gesundheitszentrum, was ihn auch zum Thema seiner Masterthesis inspirierte. Momentan befindet er sich in der Weiterbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten.

Carl-Auer Verlag

Verlag für Systemische Forschung



Ich bestelle:

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

Ex. Philip Häublein € (D) 19,95/€ (A) 20,60
Hypnosystemische Konzepte zum Umgang mit Prüfungsangst bei Studierenden ISBN 978-3-8497-9016-5
116 Seiten, Kt, 2018 Preis zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

- Ja, ich möchte den monatlichen **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.
 Ja, ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten. E-Mail

E-Mail _____

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Carl-Auer Verlag • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49-(0) 62 21-64 38 22

www.systemische-forschung.de
www.carl-auer.de

Unterschrift/Datum _____