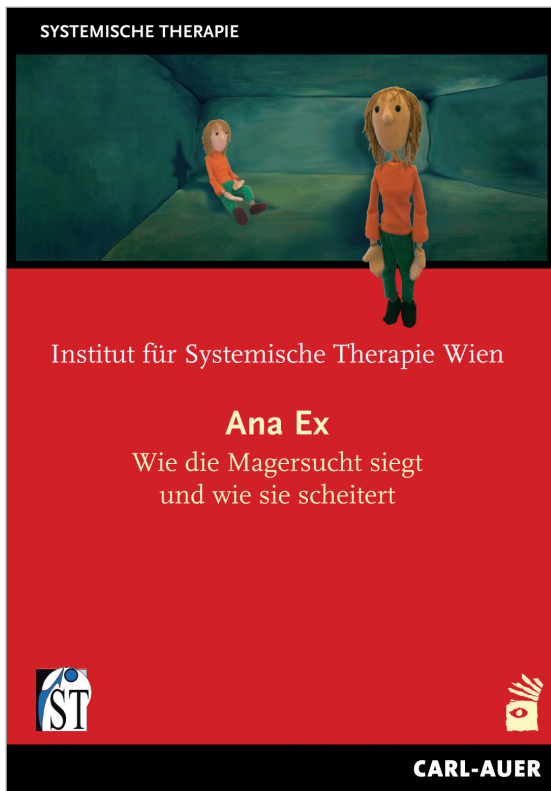


Ana Ex

Wie die Magersucht siegt und wie sie scheitert



Institut für Systemische Therapie Wien

→ **Ana Ex**

Wie die Magersucht siegt und wie sie scheitert

1 DVD, 30 Min.

€ [D] 19,90/€ [A] 19,90

ISBN 978-3-89670-260-9

Ana Ex ist die personifizierte Anorexie, verkörpert von einer Puppe. Im Gespräch mit einer Therapeutin plaudert sie aus der Schule und beantwortet bereitwillig Fragen. Welchen Einfluss hat sie auf das Leben junger Menschen? Wer unterstützt sie, wenn sie ihre Macht vergrößert? Welche Strategien setzt sie ein, um das betroffene Mädchen, den betroffenen Jungen von anderen zu isolieren?

Weniger bereitwillig als viel mehr widerwillig antwortet Ana Ex, wenn es um ihre Schwachpunkte, um ihre Feinde, um ihr Scheitern geht. Doch dank des hartnäckigen Nachfragens der Therapeutin verrät sie, wie Betroffene, deren Familien und HelferInnen erfolgreich den Kampf gegen sie gewinnen können.

„Ana Ex“ bringt Betroffenen, ihren Angehörigen und Fachleuten ein ernstes Thema spielerisch näher und unterstützt bei der Bewältigung der Krankheit. Fachkräfte erhalten ein Medium in die Hand, das in der therapeutischen Arbeit eingesetzt werden kann. „Ana Ex“ kann auch in der Präventionsarbeit, Jugendarbeit, Schule und in der Angehörigenbegleitung sinnvoll genutzt werden.

Das Neue an „Ana Ex“ ist die Methode: die Externalisierung. Sie hilft Menschen, sich von „problembehafteten“ Beschreibungen ihres Lebens zu lösen. Sie macht Ressourcen sichtbar und sie ermöglicht als Familie, als Gruppe, als Team gegen das Symptom vorzugehen.

Institut für Systemische Therapie, Wien, vor 20 Jahren gegründet, tätig in den Bereichen Psychotherapie, Coaching, Supervision und in der Weiterbildung von PsychotherapeutInnen. Vielfältige Erfahrung mit Essstörungen durch die langjährige therapeutische Arbeit und durch die Auseinandersetzung mit Experten. Parallel zur praktischen Arbeit Erforschung und Anwendung neuer Methoden innerhalb der systemischen Psychotherapie.

Carl-Auer Verlag



Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:

Ex. Institut für Systemische Therapie Wien € [D] 19,90/€ [A] 19,90
ISBN 978-3-89670-260-9
→ **Ana Ex**
1 DVD, 30 Min. Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.