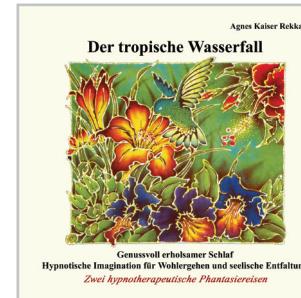


Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:

Über die CD



Die Hypnosebücher von Agnes Kaiser Rekkas verdanken ihren großen Erfolg unter anderem den darin enthaltenen hochwirksamen Fantasiereisen, die die Autorin in ihrer langjährigen Praxis entwickelt und erprobt hat. Nun sind zwei neue dieser Geschichten auf CD erschienen, von der Autorin selbst gesprochen.

„Der tropische Wasserfall“ ist die „Hypnosedusche“ für tiefen, genussvoll erholsamen Schlaf, für therapeutisches Traumgeschehen und für die Stärkung der Immunabwehr.

„Die Nacht mit dem Wunder“ vermittelt über die Vorstellung, im Schlaf sei ein Wunder geschehen, Beschwerdefreiheit von Symptomen, Konflikten und Ängsten. Da man sich während der Übung intensiv mit der Auswirkung eines Ziels beschäftigt, setzen sich positive Prozesse für die therapeutische Arbeit auf bewusster Ebene in Gang.

Ex. Titel	ISBN
– Der tropische Wasserfall € (D) 18,95 € (A) 19,20	978-3-89670-265-4
– € _____	978-3-89670-_____
– € _____ Preis zzgl. Porto u. Verpackung	978-3-89670-_____

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

Falls nicht möglich, bei:

Carl-Auer Verlag • Häuserstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49- (0) 62 21-64 38 22

www.carl-auer.de

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum _____

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Der tropische Wasserfall

Zwei hypnotherapeutische
Phantasiereisen

Agnes Kaiser Rekkas

Der tropische Wasserfall



Genussvoll erholsamer Schlaf
Hypnotische Imagination für Wohlergehen und seelische Entfaltung
Zwei hypnotherapeutische Phantasiereisen

Agnes Kaiser Rekkas

→ Der tropische Wasserfall

Zwei hypnotherapeutische
Phantasiereisen

1 CD, ca. 50 Minuten

€ (D) 18,95 | € (A) 19,20

ISBN 978-3-89670-265-4

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de



Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

Die Autorin



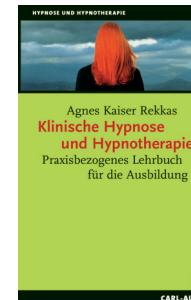
Agnes Kaiser Rekkas, Dr. rer. biol. hum., Diplom-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Physiotherapeutin; Zertifikat in Systemischer Therapie und Klinischer Hypnose. Seit 1985 Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), Aufbau und Leitung des Fortbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München. Forschungsarbeit, wissenschaftliche Publikationen und mehrere Bücher.

Kontakt: Agnes.Kaiser-Rekkas@t-online.de

Weitere Titel der Autorin bei Carl-Auer



Agnes Kaiser Rekkas
→ **Wie man ein Krokodil fängt,
ohne es zu verletzen**
Innovative Hypnotherapie
253 Seiten, Kt, 2009
€ 24,95
ISBN 978-3-89670-675-1



Agnes Kaiser Rekkas
→ **Klinische Hypnose
und Hypnotherapie**
Praxisbezogenes Lehrbuch
für die Ausbildung
272 Seiten, Kt
4. Auflage 2007
€ 29,90
ISBN 978-3-89670-505-1

Die erfahrene Lehrtherapeutin Agnes Kaiser Rekkas hat 40 Kollegen und Kolleginnen gebeten, ihre besten therapeutischen Hypnoseanleitungen niederzuschreiben. Es entstand ein faszinierendes Kaleidoskop von originellen, manchmal verblüffenden, in jedem Fall hoch wirksamen Methoden, die sich unmittelbar in die tägliche Praxis übernehmen lassen.

„Ein Buch, aus dem man viel lernen kann und das hoffentlich viele weitere Kollegen motiviert, etwas von ihrem therapeutischen Erfahrungsschatz weiterzugeben. Prädikat: Meisterklasse!“

Bernhard Trenkle



Agnes Kaiser Rekkas
→ **Die Fee, das Tier
und der Freund**
Hypnotherapie in der
Psychosomatik
336 Seiten, Kt
2., korrig. Auflage 2007
€ 29,95
ISBN 978-3-89670-593-8



Agnes Kaiser Rekkas
→ **Im Atelier der Hypnose**
Entwurf, Technik, Therapieverlauf
320 Seiten, Kt
2. Aufl. 2008
€ 29,95
ISBN 978-3-89670-498-6

Dieses Buch bietet ein Basistraining für die hypnotherapeutische Behandlung psychosomatisch erkrankter Menschen. Mediziner wie Psychotherapeuten finden hier einfaches, wirksames und wohlsortiertes Handwerkszeug für die tägliche Praxis.

„Ein Lehrbuch, aus dem man wirklich lernen kann, ohne auch nur eine Sekunde lang den Eindruck zu haben, sich durch ein Lehrbuch quälen zu müssen.“

Naturheilpraxis

Online bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert:

www.carl-auer.de

Die Autorin erläutert neben den grundlegenden Prinzipien in diesem Buch auch Charakter und Wirksamkeit der Interventionen. So wird der Lernende schnell befähigt, durch strategisch sinnvolle Schritte therapeutische Erfolge zu erzielen.

„Eine wunderbare, gut lesbare und sehr hilfreiche Beschreibung der zur Hypnose und Hypnotherapie notwendigen Methodik. Zahlreiche Beispiele helfen dem Anfänger, sich ein konkretes Bild über die Arbeit und die Vorgehensweisen zu machen.“

Suggestionen

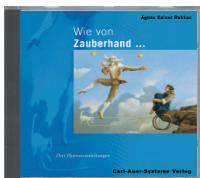
In diesem Grundlagenbuch werden die einzelnen Hypnosetechniken und Tranceanleitungen im Hinblick auf konkrete therapeutische Ziele zusammengestellt und erläutert.

„Agnes Kaiser Rekkas ist eine der führenden Spezialistinnen für moderne Hypnose in Europa. Ihre Methoden entsprechen dem neuesten Erkenntnisstand.“

Jeffrey K. Zeig

Vorsitzender der Milton H. Erickson Foundation

Weitere Titel der Autorin bei Carl-Auer



→ **Wie von Zauberhand ...**
1 CD zum Buch „Klinische
Hypnose und Hypnotherapie“
55 Min., € 16,90
ISBN 978-3-89670-086-5



→ **Seifenblasen**
1 CD zum Buch „Die Fee, das
Tier und der Freund“
70 Min., € 18,90
ISBN 978-3-89670-171-8

Package Buch + CD:
€ 40,50
ISBN 978-3-89670-113-8

Package Buch + CD:
€ 42,-
ISBN 978-3-89670-610-2

www.carl-auer.de

www.carl-auer.de