

# Ein Käfer schaukelt auf einem Blatt

Entspannungs- und Wohlfühlgeschichten für Kinder jeden Alters



Daniel Wilk  
**→ Ein Käfer schaukelt auf einem Blatt**  
 Entspannungs- und Wohlfühlgeschichten  
 für Kinder jeden Alters  
 144 Seiten, Kt, 3. Auflage 2010  
 € (D) 16,-/€ (A) 16,50  
 ISBN 978-3-89670-516-7

## Über das Buch



„Während du jetzt einfach nur zuhörst, kann dein Körper die Gelegenheit nutzen und sich ausruhen.“ – Die Geschichten in diesem Buch führen zu einer angenehmen Entspannung, beim Lesen wie beim Zuhören, und geben vielfältige Anregungen, gut mit sich selbst umzugehen. Die Worte der Texte sind bewusst so gewählt, dass es leicht fällt, Spannungen und Widerstände loszulassen und sich für einen gesunden Umgang mit sich und seinen Beziehungen zur Welt zu öffnen.

Die Geschichten sind für Kinder jeden Alters gedacht (ca. 2 bis 99 Jahre), unterschiedlich lang und einfach zu verstehen. Sie sind sehr reich an Eindrücken und Bildern, die vom Bekannten zum Phantastischen führen. Konstruktive Veränderungen können in der Vorstellung ausprobiert werden, um dann, wenn sie für die eigene Person passen, allmählich zu realen Veränderungen zu führen.

*„Mit diesem Buch verschafft man sich eine wahre Schatzkiste für zahlreiche, möglichst tägliche Gelegenheiten. Es sollte in Zukunft in keiner Einrichtung und keinem Elternhaus fehlen!“*  
 Der Nagel

**Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:**

Ex. Titel	ISBN
— Ein Käfer schaukelt auf einem Blatt € (D) 16,-/€ (A) 16,50	978-3-89670-516-7
— Auf den Schuttern des Windes ... € (D) 17,95/€ (A) 18,50	978-3-89670-479-5
— Auf sich aufpassen (CD) € (D) 19,90/€ (A) 20,10	978-3-89670-267-8
— Schlafgeschichten (CD) € (D) 19,90/€ (A) 20,10	978-3-89670-537-2

Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

☐ Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

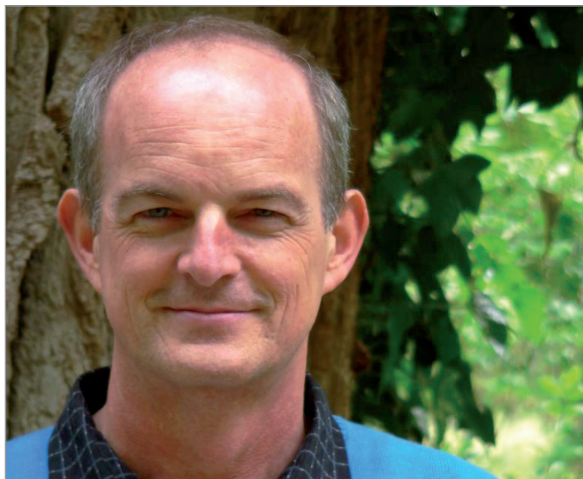
Falls nicht möglich, bei:  
 Carl-Auer Verlag • Häusserstr. 14 • 69115 Heidelberg  
 Fax: +49 (0) 62 21-64 38 22  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



## Der Autor



**Daniel Wilk**, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, verfügt über Ausbildungen in Klinischer Hypnose (M.E.G.), Gesprächspsychotherapie (GWG) sowie in Verhaltenstherapie und NLP. Seit 2002 arbeitet der Autor mehrerer Bücher psychotherapeutisch in der *Schwarzwald-klinik Orthopädie* in Einzelgesprächen und in Gruppen. Seit über 20 Jahren vermittelt er autogenes Training und tiefere Entspannungen und hält Vorträge zu Stressmanagement und Entspannung in Volkshochschulen, in Betrieben und für Lehrer. Für die Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren (DG-E) bietet er Fortbildungen in autogenem Training und Hypnose an.

## Entspannen Sie sich!



Daniel Wilk  
→ **Auf sich aufpassen**  
Trancegeschichten als Weg  
zu den eigenen Heilkräften  
1 CD, 2010  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-89670-267-8

Jeder von uns hat ein tiefes Wissen über den Umgang mit Problemen. In den sechs Geschichten dieser CD wird der unbewusste Teil dieses Wissens angesprochen. Mit jedem Hören bekommen Sie ein besseres Gefühl dafür, was Sie belastet – und wie Sie konstruktive Veränderungen einleiten können. So helfen die Geschichten nicht nur, zur Ruhe zu kommen, sondern auch wieder aktiv aus sich selbst heraus ein bewusstes und gesundes Leben zu genießen.

Wenn Sie **online** in unserem Webshop [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) bestellen, liefern wir deutschlandweit **portofrei!**

## Über das Buch

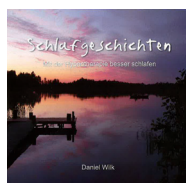


Ruhe gehört zu den wichtigsten Voraussetzungen für Gesundheit. Sie löst neben körperlichen auch psychische Spannungen. Das Lesen oder Hören geeigneter Geschichten kann solche heilsam wirkenden Prozesse nachdrücklich unterstützen. Es führt zu körperlicher Entspannung, hilft Ängste lösen und lässt positive Gefühle entstehen.

„Auf den Schultern des Windes schaukeln“ ist eine Sammlung von über 70 erprobten Geschichten, die über die Entspannung einen harmonisierenden und heilenden Einfluss auf den Leser bzw. Hörer ausüben. Sie sind thematisch in erster Linie auf den Körper bezogen und sprechen zum Teil gezielt einzelne Organe an. Der Leser erhält vielfältige Anregungen für den Zugang zu eigenen Potenzialen, so dass Körper und Psyche die Selbstheilungskräfte aktivieren können.

Das Buch richtet sich gleichermaßen an Entspannung Suchende wie an Therapeuten, die Trance-Geschichten in der Arbeit mit ihren Klienten einsetzen möchten.

## Schlafen Sie gut!



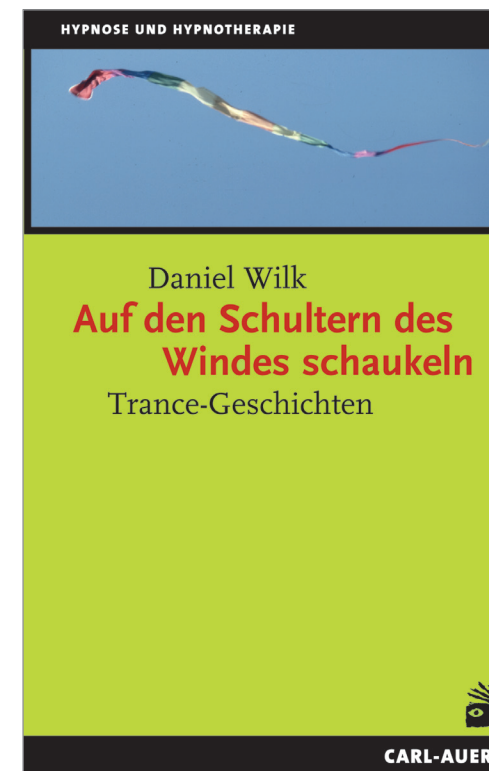
Daniel Wilk  
→ **Schlafgeschichten**  
Mit der Hypnotherapie besser schlafen  
1 CD, 2010  
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10  
ISBN 978-3-89670-537-2

Während des Schlafes erneuern wir uns unbewusst und werden wieder leistungsfähig. Zu wenig Schlaf führt zu Erschöpfung und fördert körperliche und psychische Erkrankungen.

Texte auf der CD helfen Ihnen, leichter in den Schlaf zu finden und wieder aus sich selbst heraus zu spüren, was gut für Sie ist. Jeder von uns hat ein unbewusstes Wissen darüber, wie der Schlaf gefördert werden kann. Dieses Wissen wird in den Geschichten auf der CD angeregt, damit es Ihnen wie früher gelingt, den Schlaf kommen zu lassen.

# Auf den Schultern des Windes schaukeln

Trance-Geschichten



Daniel Wilk  
→ **Auf den Schultern des Windes schaukeln**  
Trance-Geschichten  
192 Seiten, Kt, 3. Auflage 2010  
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50  
ISBN 978-3-89670-479-5

**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)