

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Preis zzgl. Porto u. Verpackung

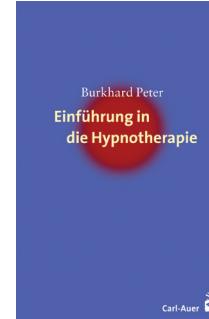
Name _____
Straße _____
Ort/Land _____
E-Mail _____

Ex. Titel _____
— Einführung in die Hypnotherapie
€ (D) 12,95 | € (A) 13,40

ISBN _____
978-3-89670-467-2

**Ich bestelle bei
meiner Buchhandlung:**

Über das Buch



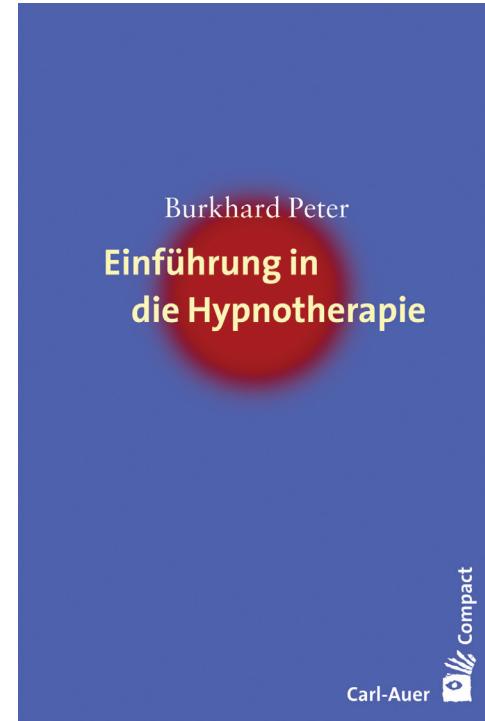
Die Anwendung von Hypnose in der Psychotherapie hat sich in der klinischen Praxis längst bewährt. Vielen Patientinnen und Patienten kann wirksam geholfen werden, sei es in der Schmerztherapie oder bei der Überwindung von psychischen Problemen. Mit der Anerkennung als wissenschaftliche Methode für bestimmte Indikationen durch den wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie gewinnt die Hypnotherapie weiter an Bedeutung und Aufmerksamkeit.

Mit dieser Einführung gibt Burkhard Peter einen umfassenden Einblick in die moderne Hypnotherapie. Er beschreibt klassische hypnotische Rituale zur Induktion einer Trance, demonstriert ausführlich die Wirkungsweise von Hypnotherapie und illustriert die Anwendung anhand von Fallbeispielen.

Burkhard Peter gilt international als einer der führenden Hypnotherapeuten. Unter anderem wurde er 2006 für sein herausragendes Lebenswerk auf dem Gebiet der Hypnotherapie mit dem Europäischen Milton-Erickson-Preis ausgezeichnet.

„Wenn ich Beiträge von Burkhard Peter zur Hypnose lese, habe ich das Gefühl, das man beim Anschauen gelungener Dokumentarfilme gewinnt: Man lernt, die Dinge aus einer anderen Perspektive zu betrachten, neu zu gewichten sowie Zusammenhänge zu erkennen, auf die man nicht unbedingt von allein gekommen wäre.“
Vladimir Gheorghiu

Einführung in die Hypnotherapie



Burkhard Peter
→ **Einführung in die Hypnotherapie**
121 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2009
€ (D) 12,95 | € (A) 13,40
ISBN 978-3-89670-467-2

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de



Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

Der Autor



Burkhard Peter, Dr. phil., Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in München; Lehrbeauftragter für klinische Hypnose am Psychologischen Institut der Universität München; Mitherausgeber und Autor von sechs Büchern, darunter *Hypnose in der Psychotherapie*, *Psychosomatik und Medizin – Manual für die Praxis*, und mehr als 120 Fachartikeln.

Unsere Einführungsreihe „Carl-Auer Compact“ – Wissen auf den Punkt gebracht, finden Sie auf: www.carl-auer.de



Online bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert:
www.carl-auer.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Teil 1: Rituale in der Hypnotherapie

1. Zur Geschichte
2. Das therapeutische Tertium
3. Psychopathologische Symptome und hypnotische Phänomene: Ähnlichkeiten und Unterschiede
4. Hypnotische Rituale: Techniken und Phänomene
Sind hypnotische Rituale nötig?
Motorisch-kinästhetische Techniken und Phänomene
Mesmer'sche „Luftstriche“
Fixationstechnik, Lidschluss und Augenkatalepsie
Treppenmetapher zur „Vertiefung“
Armlevitation
Ideomotorisches Signalisieren
Vorsicht beim ideomotorischen Signalisieren!
Sensorische und affektive Phänomene
Kognitive Phänomene
Zurücknehmen

Teil 2: Anwendung der Hypnotherapie

5. Hypnose und die Konstruktion von Wirklichkeit
Anwendung der Wirklichkeitskriterien auf die Konstruktion hypnotischer Phänomene
 1. Syntaktische Wirklichkeitskriterien:
Sensorik und Wahrnehmung
 2. Semantische Wirklichkeitskriterien:
Bedeutungsgebung durch Ausdruck, Valenz und Affekt
Nahsinne und Fernsinne und ihre Beziehung zur affektiven Bedeutung
 3. Pragmatische Wirklichkeitskriterien:
Handlung und Interaktion
Implikationen

6. Konstruktion von Wirklichkeit: Altersregression

„Womit bzw. wie beginnen Sie, sich zu erinnern?“
Therapeutische Führung in der Altersregression
Hypnoprojektive Techniken nach Erika Fromm
Sicherheitsmaßnahmen
Kontraindikationen
Indikationen

7. Konstruktion von Wirklichkeit: Symbolisierungen

8. Strategische Hypnotherapie: Symptomsubstitution

Teil 3: Aspekte der Hypnose und Hypnotherapie

9. Wissenschaftlich belegter Therapieerfolg

10. Suggestibilität, Hypnotisierbarkeit, Trancetiefe und hypnotischer Rappor

11. Kontraindikationen für die Anwendung von Hypnose

Anmerkungen

Literatur

Über den Autor