

# Einführung in die Hypnotherapie



Burkhard Peter  
→ **Einführung in die Hypnotherapie**  
121 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2009  
€ (D) 12,95 | € (A) 13,40  
ISBN 978-3-89670-467-2

## Über das Buch



Die Anwendung von Hypnose in der Psychotherapie hat sich in der klinischen Praxis längst bewährt. Vielen Patientinnen und Patienten kann wirksam geholfen werden, sei es in der Schmerztherapie oder bei der Überwindung von psychischen Problemen. Mit der Anerkennung als wissenschaftliche Methode für bestimmte Indikationen durch den wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie gewinnt die Hypnotherapie weiter an Bedeutung und Aufmerksamkeit.

Mit dieser Einführung gibt Burkhard Peter einen umfassenden Einblick in die moderne Hypnotherapie. Er beschreibt klassische hypnotische Rituale zur Induktion einer Trance, demonstriert ausführlich die Wirkungsweise von Hypnotherapie und illustriert die Anwendung anhand von Fallbeispielen.

Burkhard Peter gilt international als einer der führenden Hypnotherapeuten. Unter anderem wurde er 2006 für sein herausragendes Lebenswerk auf dem Gebiet der Hypnotherapie mit dem Europäischen Milton-Erickson-Preis ausgezeichnet.

*„Wenn ich Beiträge von Burkhard Peter zur Hypnose lese, habe ich das Gefühl, das man beim Anschauen gelungener Dokumentarfilme gewinnt: Man lernt, die Dinge aus einer anderen Perspektive zu betrachten, neu zu gewichten sowie Zusammenhänge zu erkennen, auf die man nicht unbedingt von allein gekommen wäre.“*  
Vladimir Gheorghiu

**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

**Ich bestelle bei  
meiner Buchhandlung:**

Ex. Titel	ISBN
— Einführung Hypnotherapie € (D) 12,95   € (A) 13,40	978-3-89670-467-2

Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort/Land \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Falls nicht möglich, bei:  
Carl-Auer Verlag • Häusserstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49 -(0) 62 21-64 38 22  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



## Der Autor



**Burkhard Peter**, Dr. phil., Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in München; Lehrbeauftragter für klinische Hypnose am Psychologischen Institut der Universität München; Mitherausgeber und Autor von sechs Büchern, darunter *Hypnose in der Psychotherapie*, *Psychosomatik und Medizin – Manual für die Praxis*, und mehr als 120 Fachartikeln.

**Unsere Einführungsreihe „Carl-Auer Compact“ – Wissen auf den Punkt gebracht, finden Sie auf: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)**



Online bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert:  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

## Inhaltsverzeichnis

### Vorwort

#### Teil 1: Rituale in der Hypnotherapie

1. Zur Geschichte
2. Das therapeutische Tertium
3. Psychopathologische Symptome und hypnotische Phänomene: Ähnlichkeiten und Unterschiede
4. Hypnotische Rituale: Techniken und Phänomene  
Sind hypnotische Rituale nötig?  
Motorisch-kinästhetische Techniken und Phänomene  
Mesmer'sche „Luftstriche“  
Fixationstechnik, Lidschluss und Augenkatalepsie  
Treppenmetapher zur „Vertiefung“  
Armlevitation  
Ideomotorisches Signalisieren  
Vorsicht beim ideomotorischen Signalisieren!  
Sensorische und affektive Phänomene  
Kognitive Phänomene  
Zurücknehmen

#### Teil 2: Anwendung der Hypnotherapie

5. Hypnose und die Konstruktion von Wirklichkeit  
Anwendung der Wirklichkeitskriterien auf die Konstruktion hypnotischer Phänomene
  1. Syntaktische Wirklichkeitskriterien:  
Sensorik und Wahrnehmung
  2. Semantische Wirklichkeitskriterien:  
Bedeutungsgebung durch Ausdruck, Valenz und Affekt  
Nahsinne und Fernsinne und ihre Beziehung zur affektiven Bedeutung
  3. Pragmatische Wirklichkeitskriterien:  
Handlung und Interaktion  
Implikationen

6. Konstruktion von Wirklichkeit: Altersregression  
„Womit bzw. wie beginnen Sie, sich zu erinnern?“  
Therapeutische Führung in der Altersregression  
Hypnoprojektive Techniken nach Erika Fromm  
Sicherheitsmaßnahmen  
Kontraindikationen  
Indikationen

7. Konstruktion von Wirklichkeit: Symbolisierungen

8. Strategische Hypnotherapie: Symptomsubstitution

#### Teil 3: Aspekte der Hypnose und Hypnotherapie

9. Wissenschaftlich belegter Therapieerfolg
10. Suggestibilität, Hypnotisierbarkeit, Trancetiefe und hypnotischer Rapport
11. Kontraindikationen für die Anwendung von Hypnose

#### Anmerkungen

#### Literatur

#### Über den Autor