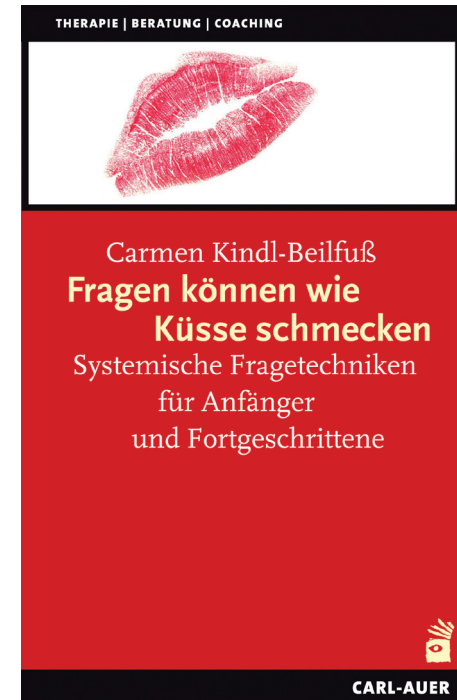


# Fragen können wie Küsse schmecken

Systemische Fragetechniken  
für Anfänger und Fortgeschrittene



Carmen Kindl-Beilfuß  
→ **Fragen können wie Küsse schmecken**  
Systemische Fragetechniken  
für Anfänger und Fortgeschrittene  
208 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2011  
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60  
ISBN 978-3-89670-624-9

**Carl-Auer Verlag**  
**www.carl-auer.de**



## Über das Buch



Dumme Fragen gebe es nicht, heißt es. Ungeschickte Fragen schon, und sie verbauen den Weg zur Antwort, statt ihn zu ebnen. Das gilt für Therapeuten oder Journalisten ebenso wie im täglichen Leben.

Wer richtig fragt, schafft Bewegung. Gut gestellte Fragen wecken die Neugier der Befragten, erhalten ihre Aufmerksamkeit und können Ressourcen erschließen. Mit den richtigen Fragen kann der Interviewer nicht nur Informationen zutage fördern: Er kann den Befragten auch neue Informationen zurückgeben und dadurch ihre Sichtweise verändern und Prozesse in Gang setzen.

Carmen Kindl-Beilfuß fasst in diesem Werkstattbuch zusammen, was man als professioneller Interviewer über diese zentrale Technik wissen muss: Wie bauen sich gute Fragen auf? Wie lassen sich die richtigen Formulierungen finden?

Das Buch deckt alle Phasen des Fragens ab – vom beziehungsherstellenden Einstieg bis zum „guten“ Abschluss eines Gesprächs. Im Vordergrund steht dabei, wie man durch ressourcenorientiertes Fragen Blockaden auflösen, Probleme umdeuten und Zukunft gestalten kann. Wer das Gelesene umsetzt, wird leichter Antworten finden und schneller zum Ziel kommen, sei es im biografischen Interview mit einzelnen Gesprächspartnern oder in der Paar- und Familientherapie.

Mit über 1000 Beispielfragen!

**Carl-Auer Verlag**  
**www.carl-auer.de**

**Ich bestelle bei  
meiner Buchhandlung:**

Ex. Titel	ISBN
— Fragen können wie Küsse schmecken Buch / € 21,95	978-3-89670-624-9
— Fragen können wie Küsse schmecken Fragekarten / € 21,95	978-3-89670-259-3
— Fragen können wie Küsse schmecken Buch + Fragekarten / € 37,-	978-3-89670-641-6

Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort/Land \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

☐ Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie  
meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

## Die Autorin



© Mario Kindl

**Carmen Kindl-Beilfuß**, Dr. phil., Dipl.-Psych.; Psychologische Psychotherapeutin und Coach, Lehrtherapeutin, Supervisorin; seit 1987 im Bereich Einzel-, Paar- und Familientherapie in ambulanten und stationären Kontexten tätig; Forschungsprojekte und Lehraufträge an der Fachhochschule und der Universität Magdeburg zu den Themen Systemische Therapie, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie und Klinische Hypnose; Gründerin und Leiterin des Instituts für systemische Forschung, Therapie und Beratung (isft) Magdeburg; seit 1996 eigene psychotherapeutische Praxis; Organisationsberatung/kreatives Coaching.



Carmen Kindl-Beilfuß  
**→ Fragen können wie Küsse schmecken**  
111 Fragekarten für Therapie, Beratung und Coaching  
€ (D) 21,95 | € (A) 22,60  
ISBN 978-3-89670-259-3



### Package Buch und Fragekarten

**→ Fragen können wie Küsse schmecken**  
€ (D) 37,- | € (A) 38,10  
ISBN 978-3-89670-641-6

## Inhaltsverzeichnis

Inhalt  
Danksagung  
Vorwort

### I. Grundlagen

1. Die Kunst des guten Fragens  
Uncharmant (»dumme«) Fragen  
Auswirkungen von Fragen  
Der Klient als V.I.P.  
Die Konstruktion schöner Fragen
2. Der gelungene Einstieg  
Vorannahmen und Erwartungen
3. Das biografische Interview  
Das ressourcenorientierte biografische Interview  
Von der Hypothese zur Frage oder:  
Ein wirklich schönes Interview mit Marlene Dietrich  
Wendepunkte und Veränderungsmanagement  
Fragen zu »schweren Zeiten« und Wege,  
wenn die Lösungsorientierung nicht klappt  
Zeitreisen mit gewaltigem Ressourcentransfer  
Die eigene Lebensbilanz aus der Perspektive  
der besten Freundin/des besten Freundes

4. Zehn Fragen, die immer gehen

### II. Anwendungsfelder

5. Biografiearbeit mit Kindern und Jugendlichen  
Methode »Die Einladung ins Abenteuerland«  
Die häufigsten »Fehler« im therapeutischen Interview und wie man sie vermeidet
6. Das Paarinterview  
Einstieg und Auftragsklärung  
Wechsel ins direkte Ansprechen  
Mit dem Paar ins Freie gehen  
Ressourcencheck  
Das idealtypische Interview  
Was Sie bisher nur zu denken wagten:  
Fragen zu Sex, Lust und Genuss  
Das erotische Potenzial  
Besondere Fragen für Paare

7. Das Familieninterview  
Die Einladung zum Familiengespräch  
Die Auftragsklärung mit »Großfamilien«  
Ressourcencheck  
Das idealtypische Interview  
Heikel oder ganz easy?  
Fragen zur Paarbeziehung im Familiengespräch

### III. Fragen der Zeit

8. Fragen im Reigen der Jahreszeiten  
Frühlingsfragen  
Das Sommerinterview  
Weihnachtsgespräche
9. Zukunft zum Anfassen – Fragen  
zu besonderen Lösungsräumen  
Fragen zu Lösungsräumen  
Zeitreisen »vorwärts«  
Zukunftsfragen
10. Das Interview mit Zeitbezug  
Das Comeback von Henry Maske  
Die Talkrunde bei Beckmann

### IV. Die wunderbare Frage-Box

11. »Die wunderbare Frage-Box«  
Die Fragebox in der Paarberatung  
Die Fragebox als Gruppenmethode  
111 Fragen

### V. Schluss

12. Warum man eine gute Frage nie gegen eine Antwort tauschen sollte
13. Der Abschluss eines Interviews ist keine Frage, sondern ein guter Kommentar!

Literatur  
Über die Autorin