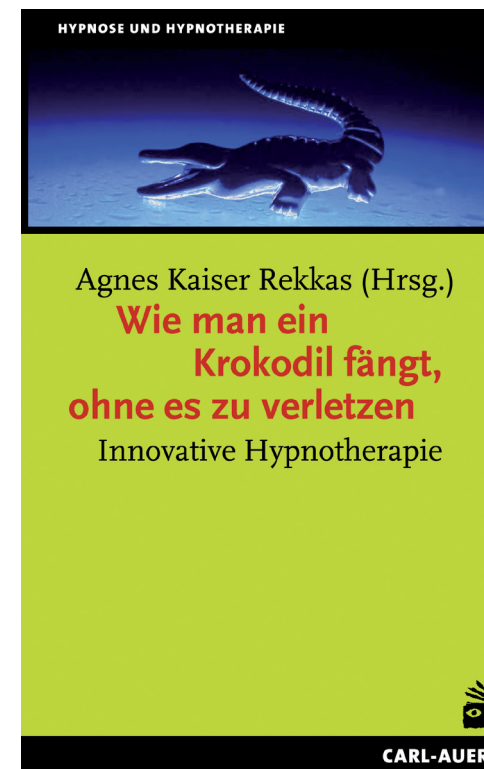


Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen

Innovative Hypnotherapie



Agnes Kaiser Rekkas (Hrsg.)
→ Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen
 Innovative Hypnotherapie
 253 Seiten, Kt, 2009
 € 24,95
 ISBN 978-3-89670-675-1

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de



Über das Buch



Wie fängt man ein Krokodil, ohne es zu verletzen? Auch gestandene Therapeuten stehen immer wieder vor Fällen, die ihnen alles abverlangen. Die erfahrene Lehrtherapeutin Agnes Kaiser Rekkas hat 40 Kollegen und Kolleginnen gebeten, ihre besten therapeutischen Hypnoseanleitungen niederzuschreiben. Es entstand ein faszinierendes Kaleidoskop von originellen, manchmal verblüffenden, in jedem Fall hoch wirksamen Methoden, die sich unmittelbar in die tägliche Praxis übernehmen lassen.

Das Feld der Anwendungen reicht vom Herstellen körperlichen Wohlbefindens über Hypno-Coaching und den Aufbau von Selbstwert bis zur Behandlung von Adipositas, Angstbewältigung und Schmerzlinderung. Techniken wie Tranceinduktion, Selbsthypnose, Altersregression oder die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen werden anhand von Fallberichten illustriert und erläutert.

Der zweite Teil des Buches widmet sich professionellen Aspekten und dem Wohl des Therapeuten: Wie lässt sich Erfolgsdruck abschwächen? Wie erkennt man mögliche Gefahren, und wie kann man sie meistern? Wie organisiert man Eigenreflexion und Supervision?

„Ein Buch, aus dem man viel lernen kann und das hoffentlich viele weitere Kollegen motiviert, etwas von ihrem therapeutischen Erfahrungsschatz weiterzugeben. Prädikat: Meisterklasse!“ Bernhard Trenkle
 Milton-Erickson-Institut Rottweil

Mit Beiträgen von:

Rainer Arendt • Jutta Eva Arnold • Andrea M. Beetz • Regina Birlinger
 • Arnulf Maria Bultmann • Heidi Caspari-Oberegelsbacher • Tobias Conrad • Henny Dauber • Irene Eichmeier-Hetzel • Fabian Eisenbrand
 • Marion Ettemeyer • Elisabeth Gödde • Ulrike Gotthardt • Gabriele Griebner • Harry Leon Grossmann • Beate Hey • Ingo Hodum • Lilian Hofmann • Brigitte Janus • Agnes Kaiser Rekkas • Gerd Koops • Christoph Kornacker • Gerta Kröner • Elisabeth Lamm • Renate Lechner
 • Cordula Leddin • Barbara Lingener • Ines Lissina-Ristau • Stephan Mulzer • Athanasios Papatthanakis • Ulrike Patalla • Ulley Rolles • Christa Schinkel-Werner • Gernod Schreier • Renate Schulz-Weiling
 • Friedrich Otto Stählin • Kerstin von Studnitz • Ron Sturm • Armin Werner • Viktoria Werner • Martina Wittels.

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:

Ex. Titel	ISBN
— Wie man ein Krokodil fängt, ... € 24,95	978-3-89670-675-1
— € _____	978-3-89670-_____
— € _____	978-3-89670-_____
Preis zzgl. Porto u. Verpackung	

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

☐ Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Falls nicht möglich, bei:
 Carl-Auer Verlag • Häusserstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49- (0) 62 21-64 38 22
www.carl-auer.de

Unterschrift/Datum _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Die Autorin



Agnes Kaiser Rekkas, Dr. rer. biol. hum., Diplom-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Physiotherapeutin; Zertifikat in Systemischer Therapie und Klinischer Hypnose. Seit 1985 Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), Aufbau und Leitung des Fortbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München. Forschungsarbeit, wissenschaftliche Publikationen und mehrere Bücher.
Kontakt: Agnes.Kaiser-Rekkas@t-online.de

Weitere Titel der Autorin bei Carl-Auer



→ Wie von Zauberhand

1 CD zum Buch „Klinische Hypnose und Hypnotherapie“
55 Min., € 16,90
ISBN 978-3-89670-086-5

Package Buch + CD:

€ 40,50
ISBN 978-3-89670-113-8



→ Seifenblasen

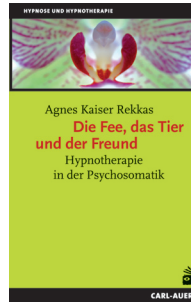
1 CD zum Buch „Die Fee, das Tier und der Freund“
70 Min., € 18,90
ISBN 978-3-89670-171-8

Package Buch + CD:

€ 42,-
ISBN 978-3-89670-610-2

www.carl-auer.de

Weitere Titel der Autorin bei Carl-Auer

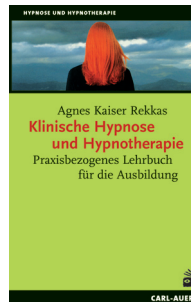


Agnes Kaiser Rekkas
→ **Die Fee, das Tier und der Freund**
Hypnotherapie in der Psychosomatik
336 Seiten, Kt
2., korrigierte Auflage 2007
€ 29,95
ISBN 978-3-89670-593-8

Dieses Buch bietet ein Basistraining für die hypnotherapeutische Behandlung psychosomatisch erkrankter Menschen. Mediziner wie Psychotherapeuten finden hier ein einfaches, wirksames und wohl sortiertes Handwerkszeug für die tägliche Praxis.

„Ein Lehrbuch, aus dem man wirklich lernen kann, ohne auch nur eine Sekunde lang den Eindruck zu haben, sich durch ein Lehrbuch quälen zu müssen.“

Naturheilpraxis

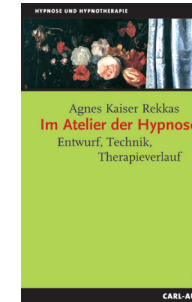


Agnes Kaiser Rekkas
→ **Klinische Hypnose und Hypnotherapie**
Praxisbezogenes Lehrbuch für die Ausbildung
272 Seiten, Kt
4. Auflage 2007
€ 29,90
ISBN 978-3-89670-505-1

Die Autorin erläutert neben den grundlegenden Prinzipien in diesem Buch auch Charakter und Wirksamkeit der Interventionen. So wird der Lernende schnell befähigt, durch strategisch sinnvolle Schritte therapeutische Erfolge zu erzielen. Eine Vielzahl von Hypnoseanleitungen und hypnotherapeutischen Phantasie Reisen runden das Buch ab.

„Eine wunderbare, gut lesbare und sehr hilfreiche Beschreibung der zur Hypnose und Hypnotherapie notwendigen Methodik. Zahlreiche Beispiele helfen dem Anfänger, sich ein konkretes Bild über die Arbeit und die Vorgehensweisen zu machen.“
Suggestionen

www.carl-auer.de



Agnes Kaiser Rekkas
→ **Im Atelier der Hypnose**
Entwurf, Technik, Therapieverlauf
320 Seiten, Kt
2. Aufl. 2008
€ 29,95
ISBN 978-3-89670-498-6

Hypnose vereinfacht und erleichtert Therapie, für den Patienten wie für den Therapeuten. Vergleichbar mit dem Fahren per U-Bahn kann man Hindernissen an der Oberfläche aus dem Weg gehen und sich ohne unnötige Aufenthalte zügig vorwärts bewegen.

In diesem Grundlagenbuch werden die einzelnen Hypnosetechniken und Tranceanleitungen im Hinblick auf konkrete therapeutische Ziele zusammengestellt und erläutert. Den Leitfaden bildet dabei die Chronologie des therapeutischen Ablaufs: von der Diagnose über die Wahl bzw. den Entwurf der therapeutischen Intervention, die Hypnoseeinleitung und die Nutzung ideomotorischer Signale bis zur Hypnoseausleitung und den Umgang mit möglichen Rückfällen.

In den präzise beschriebenen Fallbeispielen (z. B. zu Asthma, Herzrhythmusstörungen, Schlaflosigkeit, Lernstörungen, Prüfungsangst, Raucherentwöhnung und Essstörungen) kann man der Autorin bei der Arbeit zuschauen und gewinnt so zusätzliche Einblicke in die Praxis der Hypnotherapie.

„Agnes Kaiser Rekkas ist eine der führenden Spezialistinnen für moderne Hypnose in Europa. Ihre Methoden entsprechen dem neuesten Erkenntnisstand.“

Jeffrey K. Zeig

Vorsitzender der Milton H. Erickson Foundation

www.carl-auer.de