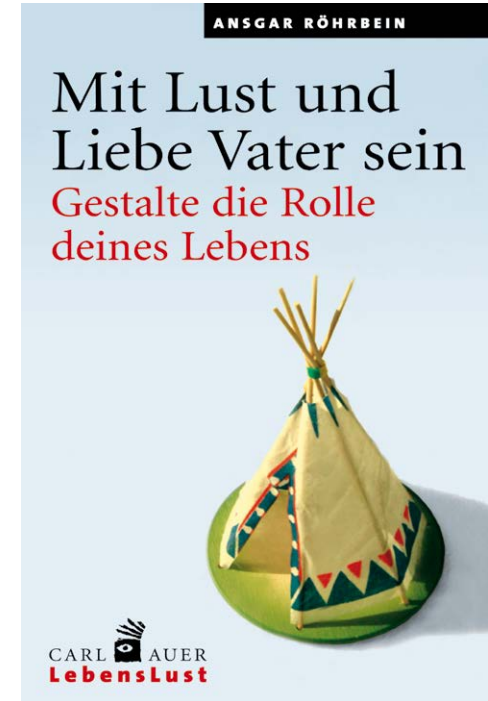


Mit Lust und Liebe Vater sein

Gestalte die Rolle deines Lebens



Ansgar Röhrbein
Mit Lust und Liebe Vater sein
Gestalte die Rolle deines Lebens
Mit Illustrationen von Thomas Vogler
197 Seiten, Kt, 2010
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-732-1

Über das Buch



Ansgar Röhrbein
Mit Lust und Liebe Vater sein
Gestalte die Rolle deines Lebens
Mit Illustrationen von Thomas Vogler
197 Seiten, Kt, 2010
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-732-1

Väter sehen sich heutzutage einer Vielzahl von Erwartungen gegenüber – sie sollen einen liebevollen Umgang mit den Kindern pflegen, im Haushalt präsent sein, ihrer Partnerin gerecht werden und neben dem Beruf auch die freie Zeit sinnvoll nutzen. Wie schafft man(n) das alles, ohne dabei selbst auf der Strecke zu bleiben?

Ansgar Röhrbein lädt Väter zu einer persönlichen Standortbestimmung ein. Dabei wird das Erbe der Vor-Väter genauso beleuchtet wie die eigene Partnerschaft, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die Erziehung der Kinder. Der erfahrene Familientherapeut zeigt, wie sich die Vaterrolle über die verschiedenen Familienphasen verändert und wie man sie jeweils den eigenen Bedürfnissen und denen der Partnerin bzw. der Kinder anpasst.

Die eingestreuten Fragen und Übungen helfen Vätern, sich der eigenen Möglichkeiten bewusst zu werden und realistische Ziele zu setzen – sei es im Umgang mit den Kindern, in der Gestaltung der Paarbeziehung oder beim Meistern von Krisen. Beispiele aus der familientherapeutischen Praxis des Autors, Interviews mit Experten sowie Hinweise auf weiterführende Literatur in Büchern und im Internet bieten reichlich Anregungen, um der eigenen Vaterrolle ein neues Profil zu geben.

„Das Buch zeugt von der langjährigen persönlichen und beruflichen Erfahrung eines Vaters und Fachmanns, der ganz nah am Thema ist und es versteht, Engagement mit viel Fachwissen und Informationen zu verbinden.“

Marita Salewski, *frühe Kindheit*

Ich bestelle:

Ex. _____ **Mit Lust und Liebe Vater sein**
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50 ISBN 978-3-89670-732-1

Ex. _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Über den Autor



Ansgar Röhrbein, Dipl.-Päd.; leitet das Märkische Kinderschutz-Zentrum in Lüdenscheid. Nebenberuflich arbeitet er als Lehrtherapeut für das Helm-Stierlin-Institut (hsi) in Heidelberg und das Institut für systemische Forschung, Therapie und Beratung (ISFT) in Magdeburg. Als Supervisor begleitet er Teams und Unternehmen auf dem Weg zu einer fürsorglichen Mitarbeiterkultur und väterfreundlichen Rahmenbedingungen. Er ist Mitglied im Väterexperten-Netz Deutschland (VEND e. V.) und gestaltet die Väterarbeit in NRW aktiv mit.

Weiterer Titel:



Andreas Eickhorst/
Ansgar Röhrbein (Hrsg.)
„Wir freuen uns, dass Sie da sind!“
Beratung und Therapie
mit Vätern
Mit einem Vorwort
von Jochen Schweitzer
285 Seiten, Kt, 2016
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0110-9

Zusatzmaterial online
Auch als **eBook** erhältlich

Dieses Buch gibt Beraterinnen und Beratern in verschiedenen Kontexten zunächst im Überblick Konzepte und Forschungsergebnisse an die Hand. Dem folgt eine breit gefächerte Einsicht in bewährte Praxis der Arbeit mit Vätern auf so unterschiedlichen Feldern wie Frühe Hilfen, Suchtberatung, Behinderung, Strafvollzug oder Gewalt.

Die Beiträge des Bandes zeigen, welche enorme praktische Relevanz systemische Ansätze in der Beratungs- und Therapiepraxis haben können, ganz besonders in der Arbeit mit Vätern.

„Dieses Buch ist eine Fundgrube voll empirischer Daten, konzeptioneller Überlegungen und vor allem praktischer Tipps.“

Prof. Dr. Jochen Schweitzer,
Institut für Medizinische Psychologie
am Universitätsklinikum Heidelberg

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

**Erste Standortbestimmung:
Was für ein Vater wollen Sie sein?
Wo stehen Sie und wo wollen Sie hin?**

**Vaterschaft heute:
Zwischen alten Traditionen und neuen
Leitbildern**
Aspekte moderner Väterlichkeit
Weg von alten »Leid«-Sätzen

**Was brauchen Kinder,
um sich gut entwickeln zu können?**
Die Bezugsperson: Da sein für das Kind
Fünf Säulen der Erziehung
Da ist einer an meiner Seite
Wie komme ich ans Ziel?
Rituale, Struktur, Gemeinschaft
An Herausforderungen wachsen
Die Erziehungskraft der Eltern

Eltern werden – Partner bleiben
Liebe braucht Pflege und Zeit
Wie ein Kind die Welt verändert
Was beeinflusst Partner als Eltern?
Partnerschaft braucht Kommunikation
Intimität und befriedigende Sexualität
Wechselseitige Unterstützung

Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Priorität Beruf
Väter und die Elternzeit
Am Rande der Kraft
Arbeitsteilung: Wer macht was, wann und wie?
Unterwegs und dennoch präsent
Arbeitslos – was nun?

Die Vaterrolle in den einzelnen Familienphasen
Schwangerschaft, Geburt
und die erste Zeit danach
Kleines Wunder mit großer Wirkung
Ein bis drei Jahre: Jetzt kommt Bewegung
in die Bude!
Vier bis sechs Jahre: Zwischen Wutausbrüchen
und Zukunftsplänen
Sieben bis elf Jahre: Der Ernst des Lebens –
oder was?
Von zwölf bis 18 Jahre: Wenn die Kinder
»groß« werden

Väter in besonderen (Lebens-)Situationen
Nach Trennung und Scheidung:
Bezugsperson bleiben
Sozialer Vater werden

**»Ein Freund, ein guter Freund«:
Organisierte Angebote für Väter**
Freizeitangebote für Väter und Kinder
Vater-Kind-Wochenenden
Väter und Beratung
Vater-Kind-Kuren

Aktive Vaterschaft: Ein Plus für alle

Anhang
Literatur
Broschüren und Faltblätter
Nützliche Links
Über den Autor