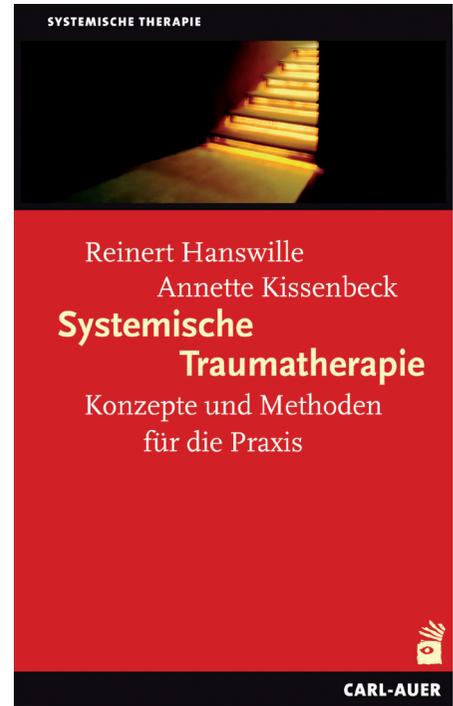


# Systemische Traumatherapie

Konzepte und Methoden für die Praxis



Reinert Hanswille | Annette Kissenbeck  
→ **Systemische Traumatherapie**  
Konzepte und Methoden für die Praxis  
Mit einem Geleitwort von Ellert Nijenhuis  
und einem Vorwort von Gunther Schmidt  
398 Seiten, Kt, 2., erw. Aufl. 2010  
€ (D) 34,- | € (A) 35,-  
ISBN 978-3-89670-753-6

**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



## Über das Buch



Traumatisierende Ereignisse kommen weitaus häufiger vor, als es auf den ersten Blick scheint. Unfälle, Gewalterfahrungen, Missbrauch oder Vernachlässigung lösen in rund einem Viertel der Fälle Traumafolgestörungen aus, die sich oft erst nach Monaten zeigen.

Dieses Buch verbindet erstmals das Know-how der klassischen Traumatherapie mit den erfolgreichen Methoden der systemischen Therapie zu einem gemeinsamen Konzept. Familientherapeuten vermittelt es einen Überblick über den aktuellen Stand der Traumatherapie und Traumaforschung. Traumatherapeuten und Mediziner ermöglicht die Einbeziehung des Systems, dessen Unterstützung zu nutzen, die Traumabehandlung deutlich zu verkürzen und Rückfälle zu vermeiden. Mitarbeitern im sozialen Dienst, die oft den ersten Kontakt zu Betroffenen haben, hilft es Traumatisierungen zu erkennen und ihre Behandlung in die richtigen Wege zu leiten.

So entlastet eine systemische Traumatherapie – neben den Traumatisierten selbst – letztendlich alle Menschen, die mit ihnen zu tun haben.

Ein bedeutender Teil des Buches beschäftigt sich mit der Therapie von traumatisierten Kindern bzw. Jugendlichen und ihren Familien. Auf der Basis von kindlichen Entwicklungs- und traumaspezifischen Aspekten entwickeln die Autoren hier ein systemisches Konzept für die therapeutische Praxis. Darin werden Diagnoseinstrumente vorgestellt, Therapiestrategien entworfen und Interventionen für traumatisierte Systeme beschrieben.



Weitere Informationen und eine  
Leseprobe direkt auf ihr Smartphone:

Ich bestelle bei  
meiner Buchhandlung:

Ex. Titel	ISBN
— Systemische Traumatherapie € (D) 34,-   € (A) 35,- Preis zzgl. Porto u. Verpackung	978-3-89670-753-6

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
Ort/Land \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

## Die Autoren



**Reinert Hanswille**, Diplom-Pädagoge, ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Traumatherapeut (DEGPT), Paar- und Familientherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor u. a. bei der Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie und Familientherapie (DGSF) und EMDR-Therapeut. Er arbeitet in der Aus- und Weiterbildung von Familien- und Traumatherapeuten und leitet seit 1998 das Institut für Familientherapie, Systemische Supervision und Organisationsentwicklung (ifs) in Essen. Daneben ist er in eigener Praxis für Traumatherapie und Systemtherapie tätig. Zahlreiche Veröffentlichungen zu den Themen *Systemische Traumatherapie*, *Familien- und Sexualtherapie*.



**Annette Kissenbeck** ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Pädiatrie, Lehrtherapeutin bei der Deutschen Gesellschaft für Systemische Forschung (DGSF), Psychotraumatheapeutin, EMDR-Therapeutin und Supervisorin. Sie arbeitet in eigener Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie sowie in der Fort- und Weiterbildung für systemische Kinder- und Jugendtherapeuten und Traumatherapeuten.

## Weiterer Titel zum Thema:



Yvonne Dolan

→ **Schritt für Schritt zur Freude zurück**

Das Leben nach traumatischen Erfahrungen meistern

217 Seiten, Kt, 2009

€ (D) 19,95/€ (A) 20,60

ISBN 978-3-89670-706-2

## Inhaltsverzeichnis

### Geleitwort

### Vorwort

### Einleitung: Systemische Traumatherapie – Traumatherapie systemisch

### Teil I:

#### Systemische Traumatherapie – Theoretische Grundlagen und Methoden

##### 1. Traumatherapie und Systemtherapie

- 1.1 Zueinander von Traumatherapie und Systemtherapie
- 1.2 Anmerkungen zu unserem Verständnis von systemischer Therapie
- 1.3 Individuumszentrierte und systemorientierte Traumakategorien

##### 2. Grundlagen der Traumatherapie

- 2.1 Schlaglichter aus der Geschichte der Traumatherapie
- 2.2 Krankheitsbilder und Verbreitung
- 2.3 Vom Erstkontakt zur Stabilisierung
- 2.4 Von der Traumabegegnung zur Traumasynthese
- 2.5 Von der Trauma- zur Trauerintegration
- 2.6 Die strukturelle Dissoziation als Metatheorie der Traumatherapie

##### 3. Konzeptionelle Überlegungen für eine systemische Traumatherapie

- 3.1 Systembezogenheit
- 3.2 Das innere System
- 3.3 Kybernetik 2. Ordnung, Beobachterposition und Wirklichkeitskonstruktion
- 3.4 Kontextbezogenheit
- 3.5 Die therapeutische Beziehung
- 3.6 Ressourcenorientierung, Salutogenese, Resilienz und Posttraumatic Growth
- 3.7 Körper und Bewegung im therapeutischen Prozess
- 3.8 Lösungs-, Zukunfts- und Alltagsorientierung
- 3.9 Auftragsklärung und Zielorientierung
- 3.10 Musterorientierung
- 3.11 Respektlosigkeit und Humor

##### 4. Methodische Ideen für eine systemische Traumatherapie

- 4.1 Skulpturarbeit
- 4.2 Familienbrett und Systembrett
- 4.3 Äußeres und inneres Reflektierendes Team (RT)

- 4.4 Genogrammarbeit
- 4.5 Beziehungslandkarte
- 4.6 Ressourcenorientierte Techniken
- 4.7 Körperarbeit
- 4.8 Fragetechniken
- 4.9 Wunderfrage mit dem BASK-Modell
- 4.10 Skalierungen
- 4.11 Aufgaben zwischen den Sitzungen
- 4.12 Memory Lane, Zeitlinienarbeit
- 4.13 Externalisierung
- 4.14 Unsere Wohnung – unser Haus

### Teil II:

#### Systemische Traumatherapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien

##### 5. Trauma und Entwicklung im Kindes- und Jugendalter

- 5.1 Entwicklung aus Sicht der Bindungstheorie
- 5.2 Entwicklung aus Sicht der Neurobiologie
- 5.3 Entwicklung aus Sicht der Psychotraumatologie
- 5.4 Traumasymptome kindlicher Entwicklungsstufen
- 5.5 Entwicklung in traumatisierten Systemen
- 5.6 Co-Evolution in traumatisierten Systemen

##### 6. Diagnostik mit traumatisierten Systemen

- 6.1 Grundlagen diagnostisch-therapeutischer Arbeitshypothesen
- 6.2 Individuelle Diagnostik mit Kindern und Jugendlichen
- 6.3 Systemdiagnostik mit der Familie
- 6.4 EMIL: Ein Evaluationsmodell für Interventionen und Lösungen

##### 7. Therapie mit traumatisierten Systemen

- 7.1 Grundgedanken
- 7.2 Systemtherapeutische Zugänge über die 5 Traumaachsen
- 7.3 Therapiephasen

##### 8. Interventionen mit traumatisierten Systemen

- 8.1 Interventionen innerhalb von Therapie
- 8.2 Interventionen außerhalb von Therapie

### Verzeichnis der Abkürzungen

### Anhang 1–5

### Literatur

### Über die Autoren