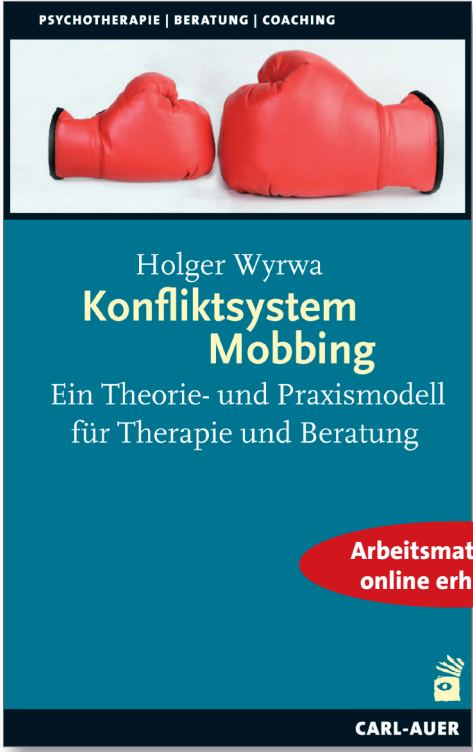


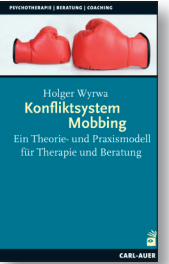
Konfliktsystem Mobbing

Ein Theorie- und Praxismodell für Therapie und Beratung



Holger Wyrwa
→ **Konfliktsystem Mobbing**
Ein Theorie- und Praxismodell für Therapie und Beratung
250 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-89670-857-1

Holger Wyrwa
→ **Konfliktsystem Mobbing**
Ein Theorie- und Praxismodell für Therapie und Beratung
250 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-89670-857-1



Aktuelle Schätzungen gehen davon aus, dass über eine Millionen Menschen in Deutschland gemobbt werden – in Unternehmen, in der Schule, im öffentlichen Dienst, in sozialen Einrichtungen. Auch Familie und Partnerschaft sind keine „mobbingfreien“ Zonen. Jeder kann Opfer dieser speziellen Form von Psychoterror werden.

Holger Wyrwa widmet sich dem Thema sachlich, fundiert und respektvoll. Das von ihm entwickelte systemisch-existenzielle Mobbing-Inventar (SEMI) für Therapie und Beratung gliedert Mobbing-Fälle in drei Phasen: eine akute, eine reflexive und eine existenzielle Phase. Jede von ihnen ist durch spezielle Verhaltensweisen gekennzeichnet. Sie zu berücksichtigen ist für den Erfolg einer Therapie oder Beratung von entscheidender Bedeutung. Entlang dieser Phasen erläutert Wyrwa einzelne Beratungsmodule, deren Umsetzung er in fünf Fallgeschichten demonstriert. Zu jedem Modul finden sich im Anhang praktische Checklisten.

Holger Wyrwa ist mit diesem Buch ein leistungsfähiges Analyseinstrument und ein kompetenter Leitfaden für die Praxis gelungen. Beides zusammen hilft Therapeuten, Beratern, Supervisoren und Coachs, den Betroffenen ihre Autonomie und ihr Selbstwertgefühl zurückzugeben – und das Mobbing zu überstehen.

Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:


Ex. Titel _____ ISBN _____
Konfliktsystem Mobbing 978-3-89670-857-1
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80

Name _____
Straße _____
Ort/PLZ _____
E-Mail _____

Ja, ich hätte gerne weitere Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für Ihren Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Unterschrift/Datum _____

Preise zzgl. Porto u. Verpackung

 Online im Webshop bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert:
www.carl-auer.de

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de



Oder direkt bei:
Carl-Auer Verlag • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg
www.carl-auer.de

Der Autor



Holger Wyrwa, Dr., Diplom-Sozialpädagoge, Diplom-Pädagoge, Promotion in Erziehungswissenschaft; Psychotherapieausbildung (Verhaltenstherapie), Supervisor (SG/DGSv/DGVT).

Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie, Supervision, Coaching.

Inhalt

Einführung

Teil I: Theoretische Grundlagen

1. Phänomen Mobbing
2. Gesundheitliche Auswirkungen
3. Systemtheoretische Reflexionen
4. Existenztheoretische Reflexionen

Teil II: Systemisch-existenzielles Mobbinginventar – Das Theoriemodell

5. Konfliktsystem Mobbing
Die Indifferenz der Differenz
Die Simultaneität des Dichotomen
Die kognitive Sicherheit des Homo construens
Das Konfliktsystem Mobbing
6. Systemisch-existenzielle Annäherungen

Teil III: Systemisch-existenzielles Mobbinginventar – Das Praxismodell

7. Spezifika bei der Therapie und Beratung von Gemobbten
Vorbemerkung
Therapie- und beratungsbezogene Spezifika
Verursacherproblematik
Setting
Beziehungsdesign
Individuumbezogene Spezifika
Kognitive Unsicherheit
Michael-Kohlhaas-Effekt
Rehabilitation
Misstrauen
Rededrang
Dauerstress
Unveränderbarkeit der Arbeitsplatzsituation
Umfeldbezogene Spezifika
Ignoranz des beruflichen Umfeldes
Unternehmensstruktur
Familiensituation
8. Systemisch-existenzielles Mobbinginventar
Vorbemerkung
Modul 1: Die akute Phase
Submodul 1: Strukturierung
Submodul 2: Differenzierung
Submodul 3: Zielorientierung
Submodul 4: Stabilisierung
Submodul 5: Lösungsentwicklung
Modul 2: Die reflexive Phase
Submodul 1: Biografische Anteile
Submodul 2: Eigenanteile des Betroffenen
Submodul 3: Analyse des Mobbers bzw. der Mobber
Submodul 4: Gruppendynamische Faktoren
Submodul 5: Institutionelle Faktoren
Submodul 6: Wechselwirkung der Submodule
Modul 3: Die existenzielle Phase
Submodul 1: Die Präzisierung der existenziellen Angst

- Submodul 2: Die Vertiefung der Präzisierung*
Submodul 3: Die Dekonstruktion der Fixierung auf Eindeutigkeit
Submodul 4: Die Integration des Indifferenten im Differenten

Teil IV: Systemisch-existenzielles Mobbinginventar – Fallberichte

9. Fallberichte
Vorbemerkung
Fallbericht 1: Herr Asmus –
„*Ich weiß nicht mehr weiter!*“ (Akute Phase)
Fallbericht 2: Alexander, 16 Jahre –
„*Wenn ich an die Schule denke, könnte ich schreien!*“ (Akute Phase)
Fallbericht 3: Frau Herbold, 21 Jahre –
„*Ich habe denen doch überhaupt nichts getan!*“ (Reflexive Phase)
I) Akute Phase (Zusammenfassung)
II) Reflexive Phase
Fallbericht 4: Frau Classen, 52 Jahre –
„*Diese Ausgrenzung halte ich nicht mehr aus!*“ (Existenzielle Phase)
I) Akute Phase (Zusammenfassung)
II) Reflexive Phase
III) Existenzielle Phase
Fallbericht 5: Herr Struck, 48 Jahre –
„*Als ob ich in ein schwarzes Loch sehen würde!*“ (Existenzielle Phase)
I) Akute Phase (Zusammenfassung)
II) Reflexive Phase
III) Existenzielle Phase

Schlusswort

Anhang: Arbeitsmaterialien

- Modul 1: Akute Phase
Modul 2: Reflexive Phase
Modul 3: Existenzielle Phase

Literatur

Über den Autor

