

Ich bestelle bei meiner Buchhandlung:



Mark P. Jensen
→ **Hypnose bei chronischem Schmerz**
Ein Behandlungsmanual
Aus d. Amerikanischen von
Theo Kierdorf und Hildegard Höhr
279 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 44,95/€ (A) 46,30
ISBN 978-3-89670-858-8

Die Behandlung von chronischen Schmerzen gilt schon länger als erprobtes Anwendungsfeld für klinische Hypnose. Was bislang fehlte, war ein Buch, das das Verständnis der biophysiologischen und psychischen Grundlagen von Schmerzen mit dem aktuellen Stand der therapeutischen Praxis verbindet.

Mark Jensen, Professor für Rehabilitationsmedizin an der Universität Washington, fasst die wichtigen Besonderheiten im Umgang mit chronischen Schmerzpatienten zusammen und beschreibt detailliert den Behandlungsablauf – von der Anamnese über verschiedene Hypnoseinduktionstechniken bis zu hypnotherapeutischen Techniken der Schmerzkontrolle. Die vorgestellten Interventionen werden mit beispielhaften Suggestionen illustriert.

Ausführlich geht das Buch auch auf die Behandlung von Begleitsymptomen ein, wie Schlafstörungen, dysfunktionale Überzeugungen, geringe Selbstwirksamkeitserwartung, sozialer Rückzug, Aktivitätsverlust etc.

„Ein sehr empfehlenswertes Buch für alle, die mit Schmerzpatienten, insbesondere mit Menschen mit chronischen Schmerzen arbeiten.“

Dipl.-Psych. Melchior Fischer,
Schmerzzentrum Hochrhein, Bad Säckingen

„Ein solides Grundlagenbuch, wissenschaftlich fundiert, auf dem aktuellen Stand und in seiner Zusammenstellung erprobt. Das Manual ist als Zusatz zu unterschiedlichen Therapieverfahren geeignet und kann mit Gewinn innerhalb unterschiedlichster Therapieverfahren für die Behandlung von Schmerzen eingesetzt werden. Das Buch ist absolut empfehlenswert.“

Dr. Juliana Matt, Hypnose-ZHH

Ex. Titel	ISBN
– Hypnose bei chronischem Schmerz	978-3-89670-858-8
– € (D) 44,95/€ (A) 46,30	
– Rote Karte für den Schmerz	978-3-89670-857-3
– € (D) 16,95/€ (A) 17,50	

Name _____
Straße _____
Ort/PLZ _____
E-Mail _____

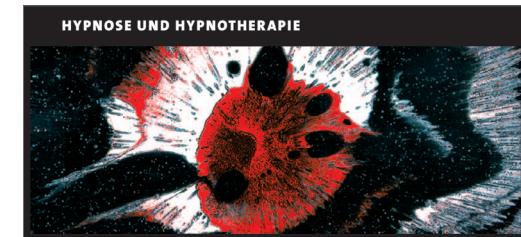
Ja, ich hätte gerne weitere Informationen, bitte nehmen Sie meine Adresse für Ihren Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Preise zzgl. Porto u. Verpackung

Oder direkt bei:
Carl-Auer Verlag • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg
www.carl-auer.de

Hypnose bei chronischem Schmerz

Ein Behandlungsmanual



Mark P. Jensen
**Hypnose
bei chronischem
Schmerz**

Ein Behandlungsmanual



Mark P. Jensen
→ **Hypnose bei chronischem Schmerz**
Ein Behandlungsmanual
Aus d. Amerikanischen von
Theo Kierdorf und Hildegard Höhr
279 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 44,95/€ (A) 46,30
ISBN 978-3-89670-858-8



Online bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert:
www.carl-auer.de

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

Der Autor



Mark P. Jensen, Professor und Vizedirektor für Forschung der Abteilung für Rehabilitationsmedizin am Medical Center der Universität Washington. Autor bzw. Koautor von über 250 Artikeln und Buchbeiträgen, Mitherausgeber der Fachzeitschriften „Pain“, „Journal of Pain“ sowie „Archives of Physical Medicine and Rehabilitation“.

Seine Forschungsprogramme befassen sich mit der Entwicklung von Interventionen und Copingstrategien bei Schmerzerkrankungen sowie der Konzeption und Evaluation von Schmerzskalen und -messinstrumenten. Vorträge und Workshops führen ihn regelmäßig auch nach Deutschland.

Weitere Titel zum Thema:



Michael Dobe/Boris Zernikow
→ **Rote Karte für den Schmerz** [Wie Kinder und ihre Eltern aus dem Teufelskreis chronischer Schmerzen ausbrechen](#)
Wie Kinder und ihre Eltern aus dem Teufelskreis chronischer Schmerzen ausbrechen
190 Seiten, Kt, 2., aktual. u. erw. Aufl. 2012
€ (D) 16,95/€ (A) 17,50
ISBN 978-3-89670-837-3



Maggie Phillips
→ **Chronische Schmerzen behutsam überwinden**
Anleitungen zur Selbsthilfe
Aus d. Amerikanischen von Theo Kierdorf und Hildegard Höhr
219 Seiten, Kt, 2009
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60
ISBN 978-3-89670-705-5

Inhalt

Danksagung Vorwort Einleitung

Teil I: Schmerz verstehen

1. Die biologischen Grundlagen von Schmerzen
2. Psychische Faktoren, die Schmerzen beeinflussen

Teil II: Hypnose verstehen

3. Was ist Hypnose?
4. Wie Hypnose auf Schmerz einwirken kann

Teil III: Hypnose zur Schmerzkontrolle nutzen

5. Diagnostik und Vorbereitung auf die Behandlung
6. Hypnose bei der Behandlung chronischer Schmerzen: Die Grundlagen
7. Hypnotische Induktionen
8. Suggestionen zur Beeinflussung von Schmerzen und Symptomen
9. Suggestionen zur Beeinflussung von Gedanken, Attribution und Stimmungslage
10. Suggestionen zur Beeinflussung von Verhalten, Aktivität und Schlaf
11. Das Sitzungsende: Posthypnotische und reorientierende Suggestionen
12. Zusammenfassung und Ergänzungen

Anhang Literatur Über den Autor

Wer sollte dieses Buch lesen?

Im Laufe der letzten beiden Jahrzehnte publizierte kontrollierte Untersuchungen bestätigen, dass Hypnosebehandlungen die Intensität chronischer Schmerzen, die täglich auftreten, deutlich verringern können. Außerdem liegen Untersuchungsergebnisse vor, nach denen hypnotische Techniken die Wirkung anderer Behandlungen verstärken können, beispielsweise kognitiv-behavioraler Verfahren. In Anbetracht dessen sollten Kliniker, die Patienten mit chronischen Schmerzen behandeln, die Einbeziehung von Hypnose und hypnotischen Techniken in ihre Behandlungsprotokolle erwägen.

Dieses Buch ist für Kliniker gedacht, die ihr Repertoire an Behandlungstechniken durch die Anwendung von Hypnose erweitern wollen. Es enthält mehrschrittige Anleitungen für die Arbeit mit hypnotischen Induktionen und Suggestionen. Hypnose kann und sollte bei der Beeinflussung chronischer Schmerzen zu einer Vielfalt an Behandlungszielen eingesetzt werden, unter anderem zur Schmerzlinderung sowie zur Verbesserung der Handlungsfähigkeit und der Qualität des Schlafs. Die in diesem Buch beschriebenen Verfahren basieren auf Behandlungsprotokollen, die im Rahmen klinischer Untersuchungen benutzt wurden, und die Wirksamkeit dieser Protokolle ist empirisch erwiesen.

Das Buch ist hauptsächlich für folgende drei Gruppen von Lesern gedacht:

- 1) Kliniker, die zwar viel über Schmerzen und ihre Behandlung wissen, aber wenig über die Nutzung von Hypnose;
- 2) Kliniker, die viel über Hypnose wissen, aber nur wenig über Schmerz und die Anwendung hypnotischer Techniken bei Schmerzen sowie zur Aktivitätsbeeinflussung; und schließlich
- 3) frisch ausgebildete Kliniker, die noch nicht viel Erfahrung in der Nutzung von Hypnose sowie in der Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen haben.

Deshalb ist es für die Leser dieses Buches nicht erforderlich, bereits viel über Hypnose oder Schmerzbehandlung zu wissen.

