

# Ein Kind – warum nicht auch für uns?

Gut beraten bei unerfülltem Kinderwunsch



Elke Eyckmanns / Markus Merzenich / Frank Nawroth

→ **Ein Kind – warum nicht auch für uns?**

Gut beraten bei unerfülltem Kinderwunsch

Unter Mitarbeit von Ralf Nauert und Ralf Böhm

236 Seiten, Kt, 2013

€ (D) 19,95/€ (A) 20,60

ISBN 978-3-89670-861-8

**Carl-Auer Verlag**  
**www.carl-auer.de**

## Über das Buch



Stimulation, Insemination, In-vitro-Fertilisation – wenn Paare auf natürlichem Weg kein Kind bekommen, stehen sie vor einem schier unüberwindbaren Berg von Fragen, Entscheidungen und Gefühlen.

Dieses Buch berät und begleitet ungewollt kinderlose Paare auf umfassende Weise: Es vermittelt zum

einen das notwendige medizinische Fachwissen über den Ablauf einer Kinderwunschbehandlung und gibt Informationen zu (versicherungs)rechtlichen Voraussetzungen und Bedingungen.

Der Schwerpunkt liegt jedoch auf der psychologischen Unterstützung eines Paares in den unterschiedlichen Phasen der Kinderwunschbehandlung. Gezielte Übungen und Anleitungen zur Selbstreflexion helfen den Partnern, Entscheidungen gut vorzubereiten und eine eigene Position zu finden. Auch für den Fall, dass die Kinderwunschbehandlung erfolglos bleibt, gibt das Buch Denkanstöße zu einem zufriedenen Leben.

Das große Einfühlungsvermögen, das dieses Buch auszeichnet, entsteht auch aus der Zusammensetzung des Autorenteams: Als Psychologin, als Reproduktionsmediziner, als Biologe, als Anwalt oder als Betroffene bringen die Autoren ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre spezielle Sichtweise zum Wohl der beratenen Paare ein.

Bestellungen über **www.carl-auer.de**  
liefern wir deutschlandweit portofrei.

**Ich bestelle bei  
meiner Buchhandlung:**

Ex. **Ein Kind – warum nicht auch für uns?** ISBN 978-3-89670-861-8

€ (D) 19,95/€ (A) 20,60

Ex. ISBN  
Preise zzgl. Versandkosten

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

☐ Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine  
Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_

## Die Autoren



**Elke Eyckmanns**, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie, Hypnose und systemische Familientherapie. Seit 1995 selbstständig in eigener Praxis; Schwerpunkt: Arbeit mit ungewollt kinderlosen Frauen und Paaren. Mutter von Zwillingen, die 2006 nach vorhergehender ICSI-Behandlung geboren wurden.



**Markus Merzenich**, Dr. med., absolvierte seine Ausbildung zum Reproduktionsmediziner bei einem der Pioniere der künstlichen Befruchtung (Prof. Rjosk in München). Seit 2004 leitet er das Kinderwunschzentrum Köln und ist seit 2006 ärztlicher Direktor der Praxisklinik Schönhauser Strasse in Köln. Seit 2011 ist er Geschäftsführer der Fertisafe GmbH in Köln, die sich auf das Tieffrieren von Ei- und Samenzellen spezialisiert hat.



**Frank Nawroth**, Prof. Dr. med., war 1999–2004 Oberarzt und Leiter der Abteilung für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin an der Universitätsfrauenklinik zu Köln. Seit 2008 ist er dort außerplanmäßiger Professor für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Seit 2010 Tätigkeit im Zentrum für Endokrinologie, Kinderwunsch und Pränatale Medizin im Barkhof, amedes Hamburg.

## Weitere Titel:



214 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2010  
€ (D) 16,95/€ (A) 17,50  
ISBN 978-3-89670-654-6



133 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2012  
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40  
ISBN 978-3-89670-733-8

## Inhalt

### Vorwort

#### Psychologische Aspekte

Familie und Kinder als Lebenswunsch  
Das „a“ gehört nicht hinter den Traum!  
Vom Kinderwunsch zur Kinderwunschbehandlung  
Männliche Unsicherheit – es gibt sie tatsächlich!  
Die Angst vor Gewissheit und Schuld  
Unfruchtbar – zeugungsunfähig – allein  
Was ist „richtig“?  
Achtung Tunnelblick!  
Auswirkungen von emotionalem Stress auf den Körper  
Hypnose  
Sexualität im Rahmen der Hormonbehandlung  
Die Auseinandersetzung mit „künstlicher Befruchtung“:  
Gründe, die gegen eine Kinderwunschbehandlung sprechen  
Insemination, IVF, ICSI  
Samenspende  
Eizellspende  
Kinderwunschbehandlung: Wem sage ich was?  
Es tut sich was: Die Hormonbehandlung beginnt  
Der Kopf spielt mit  
Unterstützung in dieser Phase durch Hypnose  
Die Punktion  
Der Transfer  
Die Zeit nach dem Transfer  
Wie geht es weiter?  
Eine etwas andere Konstellation: Ein Partner hat bereits ein Kind  
Plan B: Adoption oder Pflegekind?  
Theorien zum Thema Kinderwunsch  
Ein Leben ohne Kind – wie bereite ich mich darauf vor?  
Ist eine Psychotherapie nötig?  
Anregung zu weiteren Überlegungen

#### Medizinische Aspekte

Der Kinderwunsch in der gynäkologischen Praxis  
Statistik zu ungewollter Kinderlosigkeit  
Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit  
Ab wann ist eine Kinderwunschbehandlung angezeigt?  
Wege zur Erfüllung des Kinderwunsches  
Der Beginn der Behandlung  
Die hormonelle Behandlung  
Die Insemination  
In-vitro-Fertilisation (IVF) und intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)  
Wie viele Versuche sind sinnvoll?

Anti-Müller-Hormon (AMH)

Welche Möglichkeiten bieten Kryotechniken (Tieffriertechniken)

Häufig gestellte Fragen

Rolle des Internets

#### Biologische Aspekte

Das IVF-Labor

#### Statistik, Gesetzeslage und ethische Aspekte der künstlichen Befruchtung

Künstliche Befruchtung in Zahlen

Die Richtlinien zur künstlichen Befruchtung in Deutschland

Das Deutsche IVF-Register 2011

Embryonenschutzgesetz – bekannte und aktuelle Aspekte

Die Präimplantationsdiagnostik (PID)

Die Eizellspende

Die Samenspende

Reproduktionsmedizinische Behandlung von homosexuellen Paaren

Künstliche Befruchtung und die Stellung der Kirchen

#### Versicherungsrechtliche Aspekte

Erstattung der Behandlungskosten bei IVF und ICSI in Deutschland – eine Verständnishilfe für die Kommunikation mit dem Versicherer

Vorbehandlung, Diagnose, Abklärung

Kostenübernahme bei IVF und ICSI

#### Erfahrungsberichte

Persönliche Gedanken eines Reproduktionsmediziners

Was Kinder für mich bedeuten – Erfahrungsbericht einer Klientin

Das zweite Kind – Erfahrungsbericht einer Klientin

„26“ – Erfahrungsbericht einer Klientin

„Zeugungsunfähig“ – Erfahrungsbericht einer Klientin

#### Schlussbetrachtung

#### Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen

#### Verwendete Fachbegriffe

#### Hilfreiche Internetseiten

#### Anmerkungen

#### Über die Autoren