



## Die Autoren



**Elke Eyckmanns**, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie, Hypnose und systemische Familientherapie. Seit 1995 selbstständig in eigener Praxis; Schwerpunkt: Arbeit mit ungewollt kinderlosen Frauen und Paaren. Mutter von Zwillingen, die 2006 nach vorhergehender ICSI-Behandlung geboren wurden.



**Markus Merzenich**, Dr. med., absolvierte seine Ausbildung zum Reproduktionsmediziner bei einem der Pioniere der künstlichen Befruchtung (Prof. Rjosk in München). Seit 2004 leitet er das Kinderwunschzentrum Köln und ist seit 2006 ärztlicher Direktor der Praxisklinik Schönhauser Strasse in Köln. Seit 2011 ist er Geschäftsführer der Fertisafe GmbH in Köln, die sich auf das Tieffrieren von Ei- und Samenzellen spezialisiert hat.



**Frank Nawroth**, Prof. Dr. med., war 1999–2004 Oberarzt und Leiter der Abteilung für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin an der Universitätsfrauenklinik zu Köln. Seit 2008 ist er dort außerplanmäßiger Professor für Frauenheilkunde und Geburts hilfe. Seit 2010 Tätigkeit im Zentrum für Endokrinologie, Kinderwunsch und Pränatale Medizin im Barkhof, amedes Hamburg.

## Weitere Titel:



214 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2010  
€ (D) 16,95/€ (A) 17,50  
ISBN 978-3-89670-654-6



133 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2012  
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40  
ISBN 978-3-89670-733-8

## Inhalt

### Vorwort

#### Psychologische Aspekte

Familie und Kinder als Lebenswunsch

Das „a“ gehört nicht hinter den Traum!

Vom Kinderwunsch zur Kinderwunschbehandlung

Männliche Unsicherheit – es gibt sie tatsächlich!

Die Angst vor Gewissheit und Schuld

Unfruchtbar – zeugungsunfähig – allein

Was ist „richtig“?

Achtung Tunnelblick!

Auswirkungen von emotionalem Stress auf den Körper

#### Hypnose

Sexualität im Rahmen der Hormonbehandlung

Die Auseinandersetzung mit „künstlicher Befruchtung“:

Gründe, die gegen eine Kinderwunschbehandlung sprechen

Insemination, IVF, ICSI

Samenspende

Eizellspende

Kinderwunschbehandlung: Wem sage ich was?

Es tut sich was: Die Hormonbehandlung beginnt

Der Kopf spielt mit

Unterstützung in dieser Phase durch Hypnose

Die Punktation

Der Transfer

Die Zeit nach dem Transfer

Wie geht es weiter?

Eine etwas andere Konstellation: Ein Partner hat bereits ein Kind

Plan B: Adoption oder Pflegekind?

Theorien zum Thema Kinderwunsch

Ein Leben ohne Kind – wie bereite ich mich darauf vor?

Ist eine Psychotherapie nötig?

Anregung zu weiteren Überlegungen

#### Medizinische Aspekte

Der Kinderwunsch in der gynäkologischen Praxis

Statistik zu ungewollter Kinderlosigkeit

Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit

Ab wann ist eine Kinderwunschbehandlung angezeigt?

Wege zur Erfüllung des Kinderwunsches

Der Beginn der Behandlung

Die hormonelle Behandlung

Die Insemination

In-vitro-Fertilisation (IVF) und intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)

Wie viele Versuche sind sinnvoll?

#### Anti-Müller-Hormon (AMH)

Welche Möglichkeiten bieten Kryotechniken (Tieffriertechniken)

Häufig gestellte Fragen

Rolle des Internets

#### Biologische Aspekte

Das IVF-Labor

#### Statistik, Gesetzeslage und ethische Aspekte der künstlichen Befruchtung

Künstliche Befruchtung in Zahlen

Die Richtlinien zur künstlichen Befruchtung in Deutschland

Das Deutsche IVF-Register 2011

Embryonenschutzgesetz – bekannte und aktuelle Aspekte

Die Präimplantationsdiagnostik (PID)

Die Eizellspende

Die Samenspende

Reproduktionsmedizinische Behandlung von homosexuellen Paaren

Künstliche Befruchtung und die Stellung der Kirchen

#### Versicherungsrechtliche Aspekte

Erstattung der Behandlungskosten bei IVF und ICSI in Deutschland – eine Verständnishilfe für die Kommunikation mit dem Versicherer

Vorbehandlung, Diagnose, Abklärung

Kostenübernahme bei IVF und ICSI

#### Erfahrungsberichte

Persönliche Gedanken eines Reproduktionsmediziners

Was Kinder für mich bedeuten – Erfahrungsbericht einer Klientin

Das zweite Kind – Erfahrungsbericht einer Klientin

„26“ – Erfahrungsbericht einer Klientin

„Zeugungsunfähig“ – Erfahrungsbericht einer Klientin

#### Schlussbetrachtung

#### Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen

#### Verwendete Fachbegriffe

#### Hilfreiche Internetseiten

#### Anmerkungen

#### Über die Autoren