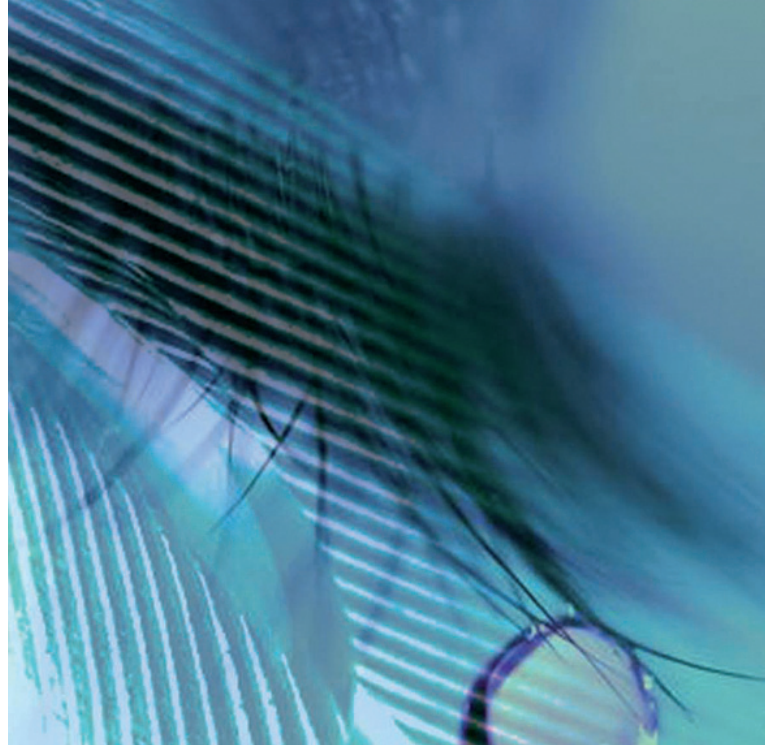




Anita Jung

CDs mit Trancegeschichten und (hypno)therapeutischen Reisen

Über die Autorin



Anita Jung arbeitet als niedergelassene Psychotherapeutin in den USA. Sie hat ihren eigenen kreativen Zugang zur Psychotherapie gefunden sowohl mit den Prinzipien der Hypnotherapie nach Milton H. Erickson und verschiedenen anderen lösungsorientierten Kurztherapien als auch mit der Psychotherapie der Selbstbeziehung nach Stephen Gilligan. Mit ihrer Arbeit liefert sie einen überzeugenden Beweis dafür, dass jedermann seine bisherigen Erfahrungen, Ressourcen, Erinnerungen, Kreativität und Fantasie einbringen und nutzbar machen kann, um zu geeigneten Lösungen zu gelangen.

Über den Musiker



Oliver Rajamani stammt ursprünglich aus Indien und lebt heute als Musiker in Texas. Seit Kindertagen kultiviert er einen Musikstil, der geprägt ist von einer wilden Mixtur aus exotischen Klängen und unterschiedlichsten Einflüssen – immer versehen mit der eigenen, unverkennbaren Handschrift.

**Ich bestelle bei
meiner Buchhandlung:**

Ex. Titel	ISBN
— Mit den Schatten tanzen – Vol. 1	978-3-89670-875-5
— € (D) 18,95/€ (A) 19,20	
— Nach innen hören	978-3-89670-252-4
— € (D) 18,95/€ (A) 19,20	
— Im Stillen träumen	978-3-89670-258-6
— € (D) 18,95/€ (A) 19,20	

Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

☐ Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie
meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Ort/Datum/Unterschrift _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!



CDs zur Entspannung



Anita Jung
→ Mit den Schatten tanzen – Vol. 1
 Tranceanleitungen zur
 Trauerbegleitung
 € (D) 18,95/€ (A) 19,20
 ISBN 978-3-89670-875-5

Neu 2012

Im Leben gibt es immer Zeiten der Freude, der Stille, der Geduld, der Trauer und Zeiten der dankbaren Erinnerung. Sich von einem geliebten Menschen verabschieden und den Verlust verarbeiten zu müssen, gehört zu den schmerzlichsten Situationen, mit denen wir im Leben konfrontiert werden.

Der Verlust eines geliebten Menschen kann unsere Seele zeitweise aus der Balance bringen, unser Leben scheint sich zu verlangsamen und die Freude am Leben schwindet. Trauer kennt keinen Terminkalender und keine Landkarte. Jeder verarbeitet einen solchen Verlust auf seine eigene Art und Weise.

Mithilfe dieser CD können Sie tröstend in das Dunkel Ihrer Trauer leuchten und nach einer Weile wieder anfangen, neue Lebenskraft zu schöpfen. Bitte machen Sie es sich bequem, nehmen Sie sich genügend Zeit, und hören Sie sich die ganze CD an, um einen wirksamen Effekt zu erreichen. Sie können sich die CD beliebig oft anhören und werden dabei bemerken, dass Sie immer wieder neue Passagen entdecken, die Sie auf Ihrer Reise zurück ins Leben weiterbringen werden.

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

CDs zur Entspannung



Anita Jung
→ Nach innen hören
 Eine therapeutische Reise zur
 inneren Stärke und Geborgenheit
 Mit Musik von Oliver Rajamani
 1 CD, 65 Min.
 € (D) 18,95/€ (A) 19,20
 ISBN 978-3-89670-252-4

In einer gelungenen Kombination von Sprache und Musik vermittelt Anita Jung den Zugang zu Entspannung und Trancezuständen. Trance wirkt auf einer tiefen, inneren Ebene. So kann sich ein allgemeiner Zustand des Wohlbefindens und einer gesteigerten Kreativität einstellen. Die Texte der CD helfen, bisherige Erfahrungen, Ressourcen, Erinnerungen, die eigene Kreativität und Fantasie zu aktivieren und mit ihnen zu geeigneten Lösungen von Problemen zu gelangen.

„Ich finde Anita Jungs CD innovativ, effektiv und meisterlich gemacht, ein beispielhaftes Exemplar von therapeutischer Hypnose im höchsten Grad; sehr empfehlenswert für meine Klienten und Studenten. Ich bin seit langem auf der Suche nach einer CD, die in innovativer Weise eine Ahnung von Trancezuständen vermittelt und die ich weiterempfehlen kann. Für Anita Jungs CD trifft genau das zu!“

Stephen Gilligan, Ph. D.,
 Autor des Buches „Liebe dich selbst wie deinen Nächsten“

„Entdecken Sie eine ganz neue Welt von Wundern in Ihrem Inneren: Erleben Sie Behaglichkeit und Wohlfühl. Lernen Sie, wie Sie einen intensiveren Zustand Ihres Bewusstseins erreichen können. Steigern Sie Ihre Kreativität. Finden Sie neue Lösungen für alte Probleme. Gelangen Sie zu Veränderung und Entspannung. Nehmen Sie Worte zu Hilfe, die wirklich aus Ihrem Inneren kommen. All dieses und noch mehr werden Sie mit dieser CD erleben können.“

Jeffrey K. Zeig, Ph. D.

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de

CDs zur Entspannung



Anita Jung
→ Im Stillen träumen
 Trancegeschichten zur inneren
 Stärkung und Selbstentfaltung
 Mit Musik von Oliver Rajamani
 1 CD, 65 Min.
 € (D) 18,95/€ (A) 19,20
 ISBN 978-3-89670-258-6

Trance ist eines der ältesten Heilverfahren der Menschheit. In Trance kann man sich tief entspannen und erholen, Ängste vermindern, Leistung steigern, Schmerzen lindern oder ganz beheben und Perspektiven verändern. Geschichten erwärmen unser Herz, inspirieren unsere Träume und wecken unsere Kreativität und Leidenschaft für das Leben.

In der Kombination mit exotischer Musik verbinden die Trancegeschichten dieser CD die heilsame Kraft der Trance mit der Weisheit der erzählten Geschichten. Sie stärken das innere Selbstwertgefühl und helfen, in der Privatsphäre des Innenlebens neue Lösungswege zu erforschen und sie in aller Ruhe zu beschreiten. Man fühlt sich wohler, erfrischt und gestärkt.

Zur Anwendung bei Angstzuständen, Depression, Krisen, Schlafproblemen, Stress, verminderter Entschlusskraft und zur Förderung innerer Balance.

„Diese CD enthält eine einzigartige Mischung von außergewöhnlichem Tranceverfahren und großartigen transformierenden Geschichten. Höchst empfehlenswert!“

Stephen Gilligan, Ph. D.,
 Autor des Buches „Therapeutische Trance“

Carl-Auer Verlag
www.carl-auer.de