

Konrad Peter Grossmann/Ulrike Russinger

Verwandlung der Selbstbeziehung

Therapeutische Wege zur Freundschaft mit sich selbst



Konrad Peter Grossmann/
Ulrike Russinger

→ **Verwandlung der Selbstbeziehung**

Therapeutische Wege zur
Freundschaft mit sich selbst

191 Seiten, Kt, 2011

€ (D) 21,95/€ (A) 22,60

ISBN 978-3-89670-947-9

Viele Menschen leiden nicht nur an Symptomen, sondern vor allem an sich selbst. Hartnäckige psychisch bedingte Leidenszustände und schmerzliche Beziehungsmuster können bis zur Selbstverachtung und Selbsterstörung führen. Im Rahmen einer „langsamen Therapie“ kann durch ressourcenorientierte Erzähldialoge sowie durch erlebnisaktivierende Techniken ein Umlernen erfolgen. Selbstachtung und Selbstfürsorge können wieder gewonnen werden.

Die praktische therapeutische Arbeit wird durch viele Fallbeispiele lebendig und nachvollziehbar illustriert. Es werden vor allem hypnosystemische, skulpturierende und traumaspezifische Methoden sowie Beispiele für die Ego-State Arbeit vorgestellt.

Konrad Peter Grossmann, *Univ.-Doz. Dr. phil., Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut für systemische Familientherapie (Iasf Wien), Lehrbeauftragter an der Universität Klagenfurt und der Fachhochschule für Soziale Arbeit/Linz. Publikationen zu den Themenbereichen narrative Therapie, Paartherapie, therapeutische Wirkforschung und Interventionstheorie.*

Ulrike Russinger, *Magistra der Psychotherapiewissenschaften und diplomierte Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin für systemische Familientherapie (Iasf Wien). Therapeutische Schwerpunkte und Publikationen: Essstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Arbeiten auf der „Inneren Bühne“, Umsetzung systemischer Konzepte in institutionellen Kontexten.*

Carl-Auer Verlag

Verlag für Systemische Forschung



**Ich bestelle bei
meiner Buchhandlung:**

Ex. Konrad Peter Grossmann/
Ulrike Russinger
→ **Verwandlung der
Selbstbeziehung**
191 Seiten, Kt, 2011

€ (D) 21,95 / € (A) 22,60
ISBN 978-3-89670-947-9
Preis zzgl. Versandkosten

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Falls nicht möglich, bei:
Carl-Auer Verlag • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg • Fax: +49-(0) 62 21-64 38 22

www.systemische-forschung.de
www.carl-auer.de

Unterschrift/Datum