

Alkoholabhängigkeit



Rudolf Klein/Gunther Schmidt
Alkoholabhängigkeit
 221 Seiten, Kt, 2017
 € (D) 24,95/€ (A) 25,70
 ISBN 978-3-8497-0208-3
 auch als **eBook** erhältlich

Über das Buch



Rudolf Klein/Gunther Schmidt
Alkoholabhängigkeit
 221 Seiten, Kt, 2017
 € (D) 24,95/€ (A) 25,70
 ISBN 978-3-8497-0208-3
 auch als **eBook** erhältlich

Für die Behandlung von Alkoholabhängigkeit setzen Krankenkassen und Rentenversicherer einen Rahmen, der das therapeutische Vorgehen und damit auch die Entwicklungsmöglichkeit von Klienten einschränkt.

Rudolf Klein und Gunther Schmidt beschreiben erprobte Alternativen zu diesen Voraussetzungen, und zwar sowohl im Hinblick auf die mutmaßlichen Gründe für die Entwicklung einer Alkoholabhängigkeit wie auch im Hinblick auf therapeutische Ziele und Behandlungsmethoden. Den gängigen psychotherapeutischen Methoden stellen sie moderne systemische und hypnosystemische Ansätze gegenüber. Deren Vorzüge werden an neuralgischen Punkten besonders deutlich, z. B. im Umgang mit Ambivalenzen und „Rückfällen“ oder bei der Arbeit in und mit Zwangskontexten.

Vor dem Hintergrund ihrer jahrzehntelangen Praxis beschreiben die Autoren die Herausforderungen der ambulanten wie auch der stationären Behandlung. In zum Teil durchlaufenden Praxisfällen illustrieren sie die theoretischen und praktischen Besonderheiten der systemischen und der hypnosystemischen Therapie.

Aus der erfrischenden Herangehensweise der Autoren ergeben sich zahlreiche Ideen für die Praxis nicht nur von Suchttherapeuten, sondern auch für Therapien mit anderen Störungsbildern und Problemlagen.

Ich bestelle:

Ex: _____ **Alkoholabhängigkeit** ISBN 978-3-8497-0208-3
 € (D) 24,95/€ (A) 25,70

Ex: _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum _____

Carl-Auer Verlag GmbH
 Vangerowstr. 14
 69115 Heidelberg

www.carl-auer.de
 Tel. +49 6221 6438-0 • Fax: +49 6221 6438-22 • kundenservice@carl-auer.de

Über die Autoren



Rudolf Klein, Dr. phil., Studium der Sozialpädagogik; Mitarbeiter einer ambulanten psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle mit dem Schwerpunkt Sucht; seit 2004 in freier Praxis tätig; Lehrtherapeut und Lehrender Supervisor der Saarländischen Gesellschaft für Systemische Therapie (SGST) und der Systemischen Gesellschaft (SG).



Gunther Schmidt, Dr. med., Dipl. rer. pol.; Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Ärztlicher Direktor der sysTelios Privatklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung sowie Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg; Mitbegründer des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg.

Weitere Titel:



Rudolf Klein
Lob des Zauderns
Navigationshilfen für die systemische Therapie von Alkoholabhängigkeiten
229 Seiten, Kt, 2014
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0020-1



Rudolf Klein
Berauschte Sehnsucht
Zur ambulanten systemischen Therapie süchtigen Trinkens
356 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2009
€ (D) 24,90/€ (A) 25,60
ISBN 978-3-89670-492-4

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	9	5 Das Störungsbild aus Sicht der modernen Systemtherapie	67
Vorwort	11	5.1 Autonome Systeme und die Selbstorganisation von Alkoholabhängigkeiten	67
1 Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Alkohol	13	5.2 Ritualtheoretische Hypothesen und existenzielle Dimensionen	73
1.1 Vorbemerkungen	13	5.3 Biografische Hypothesen	82
1.2 Diagnosen nach ICD-10	15	5.4 Zwei Musterbeschreibungen	87
1.3 Differenzialdiagnostische Überlegungen	17	5.5 Prinzipielle therapeutische Haltungen und Fokussierungen	93
1.4 Diagnoseinstrumente	19	5.6 Spezifische Haltungen und Fokussierungen	96
1.5 Screening-Verfahren	19	6 Die ambulante Therapie als Übergangsritual: Drei Phasen des Wandels	100
1.6 Mehrdimensionale Verfahren	22	6.1 Die erste Phase: Die Reflexion des Trinkverhaltens	101
1.7 Medizinische Indizes	23	6.2 Die zweite Phase: Berücksichtigung biografischer Erfahrungen	126
1.8 Epidemiologie und Prävalenz	24	6.3 Die dritte Phase: Die Bedeutung relevanter Beziehungen	140
2 Klassische Konzepte zur Alkoholabhängigkeit	26	6.4 Fazit	156
2.1 Psychoanalyse	26	7 Die stationäre Therapie als Übergangsritual	158
2.2 Psychoanalytische Behandlungsansätze	28	7.1 Kontextuelle Aspekte	159
2.3 Verhaltenstherapie	30	7.2 Metaziele hypnosystemischer stationärer Therapie	159
2.4 Verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze	33	7.3 Das Ziel der Abstinenz im stationären Kontext	161
2.5 Traditionell-medizinische Konzepte	35	7.4 Typische Schritte der stationären Therapie	167
2.6 Traditionell-medizinische Behandlungsansätze	37	8 Zusätzliche methodische Vorgehensweisen	196
3 Alkoholabhängigkeit im Lichte der früheren Systemtherapie	39	8.1 Vergleiche von Problem- und Lösungsmustern	196
3.1 Die Kybernetik 1. Ordnung	39	8.2 Schutzangebote für den Umgang mit wiederentdeckten Kompetenzen	198
3.2 Die Folgen für das Phänomen der Alkoholabhängigkeit	40	8.3 Aufbau von Metapositionen, Utilisation von Ideomotorik und Embodiment	198
3.3 Widerstand zeigende Familien (M. D. Stanton und T. C. Todd)	41	8.4 Problem-Lösungs-»Gymnastik«	200
3.4 Lebensgeschichtliches Modell der Alkoholismusfamilie (P. Steinglass)	42	8.5 Symptome als »Botschafter von Bedürfnissen«	202
3.5 Heidelberger Modell (G. Schmidt)	44	8.6 Fazit	203
3.6 Eppendorfer Familientherapie (R. Thomasius, A. Schindler u. P. Sack)	46	9 Evaluation	205
3.7 ARISE-Intervention (J. Landau)	48	10 Literatur	208
3.8 Fazit	49	Über die Autoren	
4 Alkoholabhängigkeit im Lichte der modernen Systemtherapie	51		
4.1 Die Kybernetik 2. Ordnung	51		
4.2 Wie kommen Alkoholprobleme in die Welt?	55		
4.3 Die Folgen für das Phänomen der Alkoholabhängigkeit	63		
4.4 Fazit	65		