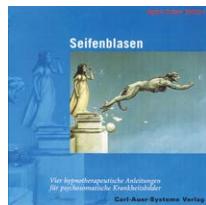




Agnes Kaiser Rekkas  
**Wie von Zauberhand ...**  
CD mit drei hypnotherapeutischen Übungsanleitungen zum Buch „Klinische Hypnose und Hypnotherapie“  
1 CD, 55 Min.  
€ (D) 16,90/€ (A) 17,10  
ISBN 978-3-89670-086-5

Diese CD ist sowohl therapeutische Anleitung als auch didaktisches Medium. Von der Autorin selber besprochen, wird sie zur sinnlich erfahrbaren Ergänzung ihres praxisbezogenen Lehrbuches „Klinische Hypnose und Hypnotherapie“. In den drei Texten werden sprachliche Nuancierungen, die man einem schriftlichen Text nicht entnehmen kann, in ihrem ganzen Spektrum von Intonation, Modulation, Lautstärke, Tempo, Pausen und der stimmlich ausgemalten Bildhaftigkeit eindrücklich vermittelt.



Agnes Kaiser Rekkas  
**Seifenblasen**  
Vier hypnotische Anleitungen für psychosomatische Krankheitsbilder  
1 CD, 70 Min.  
€ (D) 18,90/€ (A) 19,10  
ISBN 978-3-89670-171-8

Diese CD ist sowohl therapeutische Anleitung als auch didaktische Ergänzung zum Buch „Die Fee, das Tier und der Freund“. Die Texte rufen über metaphorische Bilder körperliche Erholung, Wohlbefinden und eine Stärkung der Immunabwehr hervor.



Agnes Kaiser Rekkas  
**Helenas Reise durch den Kopf**  
Tranceanleitung für Jugendliche  
Leicht lernen – gut behalten – klug wiedergeben.  
Tranceanleitung für Jugendliche  
1 CD, 21 Min.  
€ (D) 19,95/€ (A) 20,20  
ISBN 978-3-89670-894-6

An einem wunderschönen Ort startet Helena ihre fantasievolle Wanderung durch den Kopf: Kurzzeitspeicher, Langzeitspeicher, Raum der Logik, Raum der Ausführung, Sprachzentrum und Schriftzentrum heißen die Stationen der Reise. Helena beginnt, den Vorgang des Lernens zu verstehen und darauf zu vertrauen, dass ihr Gehirn viel mehr kann, als sie dachte.



Agnes Kaiser Rekkas  
**Träum dich schön!**  
Fünf Hypnoseanleitungen für strahlend schöne, gesunde Haut und persönliche Entfaltung  
2 CDs, 90 Min.  
€ (D) 39,-/€ (A) 39,40  
ISBN 978-3-89670-895-3

Hypnotherapie in fünf märchenhaft schönen Tranceanleitungen. Sie unterstützen die Heilung der Haut und fördern die psychische Stabilität bei Akne, Neurodermitis und Psoriasis.



Agnes Kaiser Rekkas  
**Der tropische Wasserfall**  
Zwei hypnotherapeutische Phantasiereisen  
1 CD, 50 Min.  
€ (D) 18,95/€ (A) 19,20  
ISBN 978-3-89670-265-4

Zwei hochwirksame Phantasiereisen aus dem „Atelier der Hypnose“ von Agnes Kaiser Rekkas: „Der tropische Wasserfall“ ist die „Hypnosedusche“ für tiefen, genussvoll erholsamen Schlaf, für therapeutisches Traumgeschehen und für die Stärkung der Immunabwehr. Die Nacht mit dem Wunder vermittelt über die Vorstellung, im Schlaf sei ein Wunder geschehen, Beschwerdefreiheit von Symptomen, Konflikten und Ängsten.



Agnes Kaiser Rekkas  
**Ich lebe mich gesund!**  
Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie  
2 CDs, 63 Min.  
€ (D) 39,-/€ (A) 39,40  
ISBN 978-3-89670-896-0

Acht professionell angeleitete Hypnosen führen umsichtig in tiefe therapeutische Trance. Beruhigung – Wohlfühl – Erholung – Zuversicht heißen die Ziele. Sie stärken den Lebensmut und die Ausdauer, geben mentale Kraft für invasive medizinische Behandlungen und verbessern die Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie.



## Hypnose hören!

Audio-CDs mit Tranceanleitungen von Agnes Kaiser Rekkas



## Über die Autorin



**Agnes Kaiser Rekkas**, Dr. rer. biol. hum., Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Physiotherapeutin; Vizepräsidentin, Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), Leiterin des Fortbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München; Internationale Lehr- und Forschungstätigkeit.



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Der Diamant der Stärke**  
Erholung und Vitalisierung bei Erschöpfung und Burn-out.  
7 Tranceanleitungen  
2 CDs, 99 Min.  
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30  
ISBN 978-3-8497-0123-9

Sieben professionell angeleitete Hypnosen führen umsichtig in genussvolle therapeutische Trance und lösen tief erholende Ruhe aus. Sie tragen wie auf Wolken und erzielen Energetisierung – Stabilisierung – Selbstschutz – Widerstandskraft – Verminderung von Ohrgeräuschen – guten Schlaf – bis hin zur Freude an der wiedergewonnenen Lebenskraft.



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Aufwind**  
Stabilisierung und Vitalisierung bei depressiver Verstimmung.  
6 Tranceanleitungen  
2 CDs, 97 Min.  
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30  
ISBN 978-3-8497-0124-6

Sechs professionell angeleitete Hypnosen führen umsichtig in tief erholende therapeutische Trance, setzen dabei Energien und Ressourcen frei und erzielen Selbstwertstärkung, Stimmungsaufhellung und Zukunftsorientierung.



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Die venezianische Maske**  
Weibliche Sexualität – schön, erotisch, frei, spontan & Tranceanleitungen  
2 CDs, 115 Min.  
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30  
ISBN 978-3-8497-0120-8

Wann sind wir natürlicher, entspannter, freier, spontaner, kreativer und lustvoller als in einer schönen Trance? Sechs erotisch aufgeladene Tranceanleitungen leiten sensibel und heilsam in genussvolle Fantasien, sexuelle Gefühle und sinnliche Kraft für ein schönes und freies Ausleben der weiblichen Sexualität.



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Die Glückspraline**  
Überflüssige Pfunde zum Schmelzen bringen.  
7 Tranceanleitungen  
2 CDs, 107 Min.  
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30  
ISBN 978-3-8497-0121-5

Sieben professionelle therapeutische Trancen führen genussvoll in den vitalisierenden Hypnosesprudel, in dem unbewusste Kräfte für den individuellen Weg zur Gewichtsabnahme mobilisiert werden. Das „Innere Freudenfeuer“ bringt in den Fettzellen gespeicherte seelische Altlasten zum Schmelzen und „Die Glückspraline“ birgt das Geheimnis der Lust an der Traumfigur.



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Wie eine Eins**  
Prüfungen erfolgreich bestehen  
2 Tranceanleitungen  
1 CD, 32 Min.  
€ (D) 19,95/€ (A) 20,20  
ISBN 978-3-8497-0122-2

Nichts bereitet für eine Prüfung oder einen Auftritt besser vor als eine gute Hypnose. Auf der inneren Bühne der Trance wird in super Verfassung, mit kühlem Kopf und wachen Sinnen erprobt, was in der realen Situation dann voll zur Wirkung kommt: eine Herausforderung, die Spaß macht und von Erfolg gekrönt ist!

## Hypnose lesen:



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Vollmond am Strand**  
Hypnotische Sprache in 70 Tranceanleitungen  
248 Seiten, Kt, 2015  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0079-9  
Zusatzmaterial online

„Anregend für Profis und Laien, für sich selbst und für andere, räumt dieses Buch mit überholten Vorstellungen gründlich auf: Hypnose hat nichts mit Koma zu tun, aber viel mit Aufmerksamkeit. Ganz auf der Höhe der Zeit beschreibt Agnes Kaiser Rekkas in positiv konstruktiver Sprache – der Engel steckt im Detail – die heilsamen Wirkungen moderner Hypnotherapie. Man nimmt dieses sehr detaillierte, anschauliche Lehrbuch gern zur Hand, ist es doch für viele Anwendungsbereiche eine inspirierende Quelle der Heilung, in der man immer wieder wohltuend baden kann.“ Karl-Josef Sittig



**Agnes Kaiser Rekkas**  
**Der Bär fängt wieder Lachse**  
Ideomotorische Arbeit in klinischer Hypnose und Hypnotherapie  
275 Seiten, Kt  
2., korrig. Aufl. 2016  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0139-0

Mit dem Unbewussten kommunizieren. Agnes Kaiser Rekkas, eine Schülerin von David Cheek, legt nun die erste deutschsprachige Darstellung ideomotorischer Techniken und ihrer Anwendung in der hypnotherapeutischen Praxis vor.

„Ein sehr gutes Praxisbuch für alle, die hypnotherapeutisch arbeiten und ideomotorische Techniken nutzen oder lernen möchten, diese erfolgreich anzuwenden.“  
Melchior Fischer,  
M.E.G.a.Phon, 9/2013