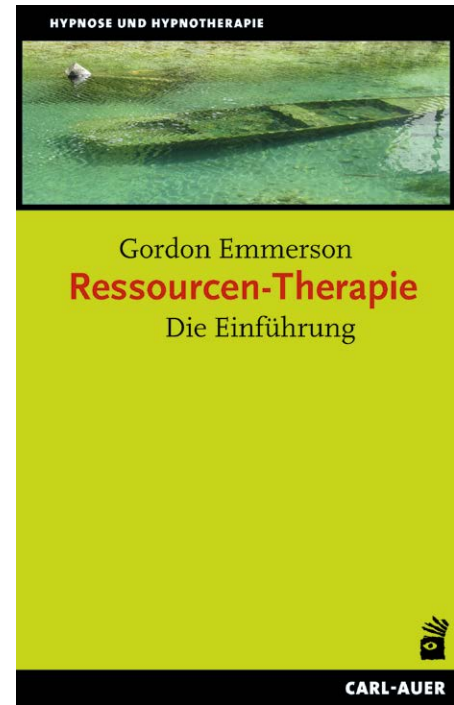
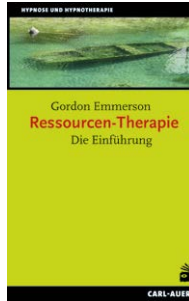


Innovation auf höchstem Niveau



Gordon Emmerson
Ressourcen-Therapie
Die Einführung
Mit einem Vorwort
von Silvia Zanotta
121 Seiten, Kt, 2019
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60
ISBN 978-3-8497-0298-4
Auch als **eBook** erhältlich

Über das Buch



Gordon Emmerson
Ressourcen-Therapie
Die Einführung
Mit einem Vorwort
von Silvia Zanotta
121 Seiten, Kt, 2019
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60
ISBN 978-3-8497-0298-4
Auch als **eBook** erhältlich

Die Ressourcen-Therapie ist eine hochwirksame therapeutische Methode. Wie die Ego-State-Therapie basiert auch die Ressourcen-Therapie nach Gordon Emmerson auf einem Teilemodell der Persönlichkeit. Sie gründet auf sorgfältigen diagnostischen Konzepten, ist durch breit angelegte klinische Erfahrung gestützt und bietet systematisch strukturierte Interventionen. Im Zentrum steht, dass spezifisch derjenige Persönlichkeitsteil während der Arbeit im Bewusstsein – und damit direkt adressierbar – ist, der Veränderung oder Entlastung braucht.

Der Teil des „inneren Teams“, der Therapie aufsucht, der „Ich“ sagt und in diesem Moment im Bewusstsein ist (ein „Beobachter“ oder „Berichterstatter“), ist in der Regel nicht der Teil, der Hilfe oder Veränderung benötigt. Den Teil zu finden, um den es eigentlich geht, und diesen ins Bewusstsein zu bekommen, dazu dienen die Schlüsselkompetenzen der Ressourcen-Therapie.

In diesem Grundlagenbuch führt Gordon Emmerson in die zentralen Konzepte der Ressourcen-Therapie ein und beschreibt systematisch die Methoden und therapeutischen Interventionsschritte, die Aktionsparadigmen und „Pathologien“. Gordon Emmersons klare Diktion macht die Systematik gut nachvollziehbar, Tabellen verhelfen zu Übersicht und Orientierung. So eignet sich das Buch sowohl für das Selbststudium als Einsteiger wie zur Begleitung bei der klinischen Aus- und Weiterbildung.

Ich bestelle:

Ex. _____
Ressourcen-Therapie
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60
ISBN 978-3-8497-0298-4

Ich bin an weiteren Informationen per eMail interessiert

Ja, ich möchte den **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.
 Ja, ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten.

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail _____

Unterschrift/Datum _____

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

 **Carl-Auer Verlag**
www.carl-auer.de

Über den Autor



Gordon Emmerson, Prof., PhD, klinischer Psychologe, Statistik-Dozent, lehrt an der Victoria University in Melbourne, Australien. Führte als renommierter Ego-State-Therapeut international zahlreiche Workshops und Ausbildungen durch, bevor er vor einigen Jahren seine eigene therapeutische Methode Ressourcen-Therapie (Resource Therapy) entwickelte, die er seither praktiziert, unterrichtet und publiziert.

Weitere Titel:



Silvia Zanotta
Wieder ganz werden
Traumaheilung mit Ego-State-Therapie und Körperwissen
264 Seiten, Kt, 2018
€ (D) 34,95 / € (A) 36,00
ISBN 978-3-8497-0243-4

Auch als **eBook** erhältlich

„Ich empfehle dieses Buch ausdrücklich. Leser erlangen ein tieferes und nuancierteres Verständnis der Persönlichkeit und gewinnen vielfältige neue Techniken zur Förderung der geistigen Gesundheit ihrer Klienten.“

Gordon Emmerson



Steve Haines/Sophie Standing
Angst / Trauma / Schmerz ist ziemlich strange
3 x 32 Seiten, Kt, 2019
€ (D) 39,95 / € (A) 41,10
ISBN 978-3-8497-0295-3

Auch einzeln erhältlich

Auch als **eBook** erhältlich

Körpertherapeut Steve Haines widmet sich Angst, Trauma und Schmerz ganzheitlich und erklärt in den Graphic Novels anschaulich deren Symptome und Linderung durch neueste Therapie-Ansätze. Die Titel sind beides: Aufklärungslektüre und nützliches Hilfsmittel bei der Arbeit mit Betroffenen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	4.4 Mit Verwirrung vadiert	74
1 Was ist Ressourcen-Therapie?	10	4.5 Retro-original	75
1.1 Wichtige Begriffe	12	4.6 Retro-vermeidend	77
1.1.1 Ressourcen-State	12	4.7 Widerstreitende States	79
1.1.2 Bewusst	13	4.8 Dissonante States	80
1.1.3 Introjekt	13		
1.1.4 Die sensorisch erlebte und die intellektuelle Erinnerung	14		
2 Ressourcen-Zustände: Normal und pathologisch	18	5 Der Behandlungsprozess für bestimmte Symptome	82
2.1 Normalzustand	18	5.1 Süchte: Spielsucht, Drogen, Arbeitssucht, Zwangsstörungen und andere	82
2.2 Mit Angst vadierte States	19	5.2 Depression	84
2.3 Mit Zurückweisung vadierte States	21	5.3 Soziale Angststörung	86
2.4 Mit Enttäuschung vadierte States	23	5.4 Panikstörung und posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	88
2.5 Mit Verwirrung vadierte States	24	5.5 Missbrauch	89
2.6 Retro-originale States	25	5.6 Komplizierte Trauer: Die Arbeit mit Trauer und Verlust	91
2.7 Retro-vermeidende States	26	5.7 Essstörungen (Anorexie und Bulimie)	94
2.8 Widerstreitende States	29	5.8 Rage und ungezügelter Wut	95
2.9 Dissonante States	30		
3 Ressourcen-Therapie-Aktionen und Handlungsanleitungen	32	6 Die Kunst der Anwendung der Ressourcen-Therapie	98
3.1 Die Sitzung beginnen und beenden	32	6.1 Supervision	102
3.2 Während der Sitzung	32		
3.3 Ergänzende Ressourcen-Therapie-Aktionen	57	7 Ressourcen-Therapie auf einen Blick	108
4 Handlungsanleitungen für die verschiedenen Pathologien	63	Glossar	110
4.1 Mit Angst vadiert	63	Grundbegriffe der Ressourcen-Therapie (englisch/deutsch)	117
4.2 Mit Zurückweisung vadiert	66	Verzeichnis der Tabellen	118
4.3 Mit Enttäuschung vadiert	71	Literatur	119
		Über den Autor	121