

Über die CD



Agnes Kaiser Rekkas
Seele und Bauch auf wundervoller Reise
7 hypnoterapeutische Tranceanleitungen für Wohlbefinden und Unterstützung der Heilung bei Reizdarm und entzündlicher Darmerkrankung
2 CDs, 131 Min.
€ (D)39,95/€ (A)40,30
ISBN 978-3-8497-0238-0
Hörprobe online

Die Hypnotherapie, das belegen wissenschaftliche Untersuchungen, ist eine sehr effektive Methode zur Behandlung des Colon irritabile. Aber auch Menschen mit entzündlicher Darmerkrankung (z. B. Colitis ulcerosa) können davon profitieren. In dieser qualifiziert geführten Hypnose werden die Symptomaten spürbar gelindert, die psychische Anspannung gelöst, Selbstheilungsprozesse in Gang gesetzt, Entzündungen zum Abklingen gebracht und nachhaltig sowie unterbewusst heilsame Vorgänge angestoßen.

Agnes Kaiser Rekkas, erfahrene Psychotherapeutin und anerkannte Expertin für Hypnose, formuliert ihre auf höchste Wirksamkeit hin überprüften Anleitungen in literarisch ansprechenden Texten und stimmungsvollen Bildern und begleitet mit lebendig einfühlsamer Sprache durch die heilsamen Trancen.

Service rund um die Uhr: www.carl-auer.de

- Aktuelles** Neuigkeiten aus dem Verlag und dem systemischen Feld, Veranstaltungskalender
- Bücher** Alle lieferbaren Titel, Neuerscheinungen, Autoreninformationen, Lesermeinungen, Leseproben
- eBooks** Unsere **eBooks** finden sie unter www.carl-auer.de/ebooks
- Extras** Verlagsinformationen, Themenflyer, Plakate, Links
- Newsletter und Buchempfehlungen** Regelmäßige Informationen abonnieren: www.carl-auer.de/newsletter
www.carl-auer.de/service/buchempfehlungen
- Datenschutz und AGB** Informationen zum Datenschutz und unsere AGBs unter: www.carl-auer.de/datenschutzerklärung
www.carl-auer.de/agb
- Akademie** Kongresse, Seminare, Fachtagungen und Workshops, Weiterbildung, Blogs und Mediathek: www.carl-auer-akademie.com
- Community** Weblogs (Simons Systemische Kehrwoche, Formen, Reduzierte Komplexe, Der Körperleser), Social Media (Twitter, Facebook, YouTube, Xing)



Seele und Bauch auf wundervoller Reise



Agnes Kaiser Rekkas
Seele und Bauch auf wundervoller Reise
7 hypnoterapeutische Tranceanleitungen für Wohlbefinden und Unterstützung der Heilung bei Reizdarm und entzündlicher Darmerkrankung
2 CDs, 131 Min.
€ (D)39,95/€ (A)40,30
ISBN 978-3-8497-0238-0

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de liefern wir deutschlandweit portofrei.



Carl-Auer Verlag
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
kundenservice@carl-auer.de

Über die Autorin



Agnes Kaiser Rekkas, Dr. rer. biol. hum., Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Physiotherapeutin; Vizepräsidentin, Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), Leiterin des Fortbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München; Internationale Lehr- und Forschungstätigkeit.

Weitere CDs von Agnes Kaiser Rekkas:



Aufwind
Stabilisierung und Vitalisierung bei depressiver Verstimmung. 6 Tranceanleitungen
2 CDs, 97 Min.
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30
ISBN 978-3-8497-0124-6
Hörprobe online



Ich lebe mich gesund!
8 Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie
2 CDs, 63 Min.
€ (D) 39,-/€ (A) 39,40
ISBN 978-3-89670-896-0
Hörprobe online



Der Diamant der Stärke
Erholung und Vitalisierung bei Erschöpfung und Burnout. 7 Tranceanleitungen
2 CDs, 99 Min.
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30
ISBN 978-3-8497-0123-9
Hörprobe online



Die venezianische Maske
Weibliche Sexualität – schön, erotisch, frei, spontan. 6 Tranceanleitungen
2 CDs, 115 Min.
€ (D) 39,95/€ (A) 40,30
ISBN 978-3-8497-0120-8
Hörprobe online

Inhaltsverzeichnis

CD 1	Min.
1. Hypnose lernen	15:48
Einführung in die therapeutischen Selbsthypnosens <i>Position: Angelehnt sitzend. Augen anfangs offen und auf einen Punkt schauend. Zwischen Daumen und Zeigefinger einen kleinen Gegenstand (Münze) haltend.</i>	
2. Die Hypnosewunderpille	22:33
Erleben tiefer Hypnose. Wohlbefinden. Ruhegefühl. Heilsame Vorgänge. <i>Position: Bequem liegend. Augen geschlossen.</i>	
3. Wie im Märchen	19:40
Beruhigung, Entspannung, Wärme, Ausgleich, Stärkung. Wohlbefinden. Unterstützung von Heilung. <i>Position: Bequem warm liegend. Augen geschlossen.</i>	
4. Süßes Nichtstun im Park der Heilung	15:40
Tiefe Entspannung. Wellness für den aufgeregten Darm. <i>Position: Bequem warm liegend. Augen geschlossen.</i>	
CD 2	
5. Das Rote Telefon stilllegen	17:50
Loslassen von inneren Dialogen, Bildern und Gefühlen, die die Symptomatik auslösen. Neuorientierung. <i>Position: Sitzend oder liegend. Augen anfangs noch geöffnet.</i>	
6. Einfach mal chillen	23:49
Auflösen von Schmerz. Heilsamer Abstand zwischen Kopf und Darm. Aufbau von Vertrauen. <i>Position: Bequem und warm liegend. Augen geschlossen.</i>	
7. Das Reh	15:52
Loslassen von Altlasten. Tiefe Hypnose. Heilsame Begegnung. Botschaft aus dem Unbewussten. <i>Position: Bequem warm liegend. Augen geschlossen.</i>	

Hypnose-und Hypnotherapie

Manual für Praxis, Fortbildung und Lehre



● 44 Autoren ● über 400 Übungen und Tranceanleitungen

Hypnose und Hypnotherapie

Manual für Praxis, Fortbildung und Lehre
Herausgegeben von Agnes Kaiser Rekkas
Mit einem Vorwort von Dirk Revenstorff
1.165 Seiten, 3 Ordner, DIN-A4, 2018
ISBN 978-3-8497-0231-1
erscheint Juli 2018

Subskriptionspreis bis 3 Monate nach Erscheinen:

€ (D) 690,00/€ (A) 709,40
danach: € (D) 790,00/€ (A) 812,20

Exklusiver Zugang zur Online-Plattform

www.hypnosemanual.com

Ab Herbst 2018 erhalten Käufer des Manuals einen individuellen Zugangscode

- Interaktives Forum von und für ExpertInnen
- Audio- und Videomaterial
- Online-Zugang zu Inhalten des Manuals
- u. v. a. m.

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

 **Carl-Auer Verlag**
www.carl-auer.de

Unsere **eBooks** finden Sie hier: www.carl-auer.de/ebooks