

Claudia A. Reinicke

**Mit ADHS und Freude  
durch den Schulalltag**

2015

Reihe »Spickzettel für Lehrer«  
hrsg. von Christa Hubrig und Peter Herrmann  
Reihengestaltung: Uwe Göbel und Jan Riemer  
Satz: Heinrich Eiermann  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Kösel, Krugzell

Erste Auflage, 2015  
ISBN 978-3-8497-0026-3  
© 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 062 21-64 38 0  
Fax 062 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

**Inhalt**

Vorwort .....	8
1    Woran erkenne ich, dass ein Kind AD(H)S haben könnte? .....	11
2    Woher kommt das? .....	24
3    Wie wird der Alltag mit diesen Kindern wieder freudvoll und effektiv? .....	26
3.1  Freudvolle Begegnungen im Unterricht .....	26
3.1.1 Lenken, leiten und steuern .....	26
3.1.2 Verhalten effektiv regulieren .....	30
3.2  Angenehme Beziehungen .....	53
3.2.1 Emotionen regulieren .....	54
3.2.2 Lösungsorientierte Kommunikation .....	61
3.2.3 Überzeugungen und der Selbstwert .....	70
3.2.4 Kooperationsbereitschaft stärken .....	77
3.3  Eine Klasse, die Freude macht .....	91
3.4  Ein Blick auf sich selbst. ....	102
Anhang .....	109
Literatur .....	117
Über die Autorin .....	118