

Claudia A. Reinicke

**Mit ADHS und Freude
durch den Schulalltag**

2015

Reihe »Spickzettel für Lehrer«

hrsg. von Christa Hubrig und Peter Herrmann

Reihengestaltung: Uwe Göbel und Jan Riemer

Satz: Heinrich Eiermann

Printed in Germany

Druck und Bindung: Kösel, Krugzell

Erste Auflage, 2015

ISBN 978-3-8497-0026-3

© 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH

Vangerowstraße 14

69115 Heidelberg

Tel. 062 21-64 38 0

Fax 062 21-64 38 22

info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	8
1 Woran erkenne ich, dass ein Kind AD(H)S haben könnte?	11
2 Woher kommt das?	24
3 Wie wird der Alltag mit diesen Kindern wieder freudvoll und effektiv?	26
3.1 Freudvolle Begegnungen im Unterricht	26
3.1.1 Lenken, leiten und steuern	26
3.1.2 Verhalten effektiv regulieren	30
3.2 Angenehme Beziehungen	53
3.2.1 Emotionen regulieren	54
3.2.2 Lösungsorientierte Kommunikation	61
3.2.3 Überzeugungen und der Selbstwert	70
3.2.4 Kooperationsbereitschaft stärken	77
3.3 Eine Klasse, die Freude macht	91
3.4 Ein Blick auf sich selbst.	102
Anhang	109
Literatur	117
Über die Autorin	118